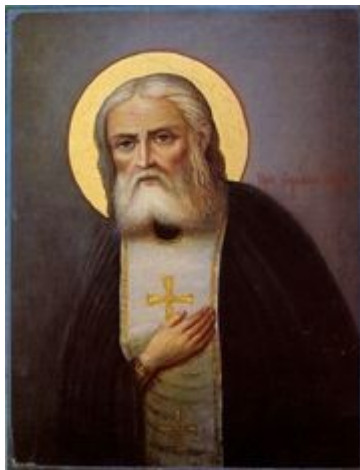


*Ehre sei Gott!*

**Gebetsregel des Hl. Seraphim von Sarov zur Allheiligen Gottesmutter**



**Man beginnt mit den gewöhnlichen Einleitungsgebeten:**

Auf die Gebete unser Heiligen Väter...

Ehre sei Dir ...

Himmlischer König...

Heiliger Gott... (3 x)

Vater Unser...

Herr, erbarme dich! (12 x)

Ehre sei... Jetzt...

Kommt...

Kommt...

Kommt...

Ps 50

Glaubensbekenntnis

*danach sofort:*

### **Die ersten zehn Gottesmuttergebete:**

Vater Unser, der Du bist in den Himmeln,  
geheiligt werde Dein Name, Dein Königreich komme, Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf  
Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute, und vergib uns unsere Schuld wie auch wir vergeben unseren  
Schuldigern. Und führe uns nicht in Versuchung sondern erlöse uns von dem Bösen. (1x)

Gottesgebäerin Jungfrau, freue dich, gnadenvolle Maria, der Herr ist mit dir; du bist gesegnet unter  
den Frauen und gesegnet ist die Frucht Deines Leibes, denn Du hast den Erretter unserer Seelen  
geboren! (10x)

### **Troparion der Geburt der Gottesmutter:**

Deine Geburt Gottesgebäerin, Jungfrau, hat den ganzen Erdkreis mit Freude erfüllt. Denn aus Dir  
ging auf die Sonne der Gerechtigkeit, Christus unser Gott. Er nahm den Fluch hinweg und brachte  
den Segen, zerstörte den Tod und schenkte uns das ewige Leben.

### **Die zweiten Zehn:**

Vater Unser.... (1x)

Gottesgebäerin Jungfrau.... (10x)

### **Troparion des Einzuges der Gottesgebäerin:**

Heute ist der Anbeginn des Wohlgefallens Gottes und die Vorherverkündigung der Erlösung des  
Menschengeschlechts. Im Tempel Gottes zeigt sich strahlend die Jungfrau und verkündet im Voraus  
Christus an. Zu ihr lasst uns mit lauter Stimme rufen: Freue Dich, du Erfüllung der Heilsordnung  
unseres Schöpfers!

### **Die dritten Zehn:**

Vater Unser... (1x)

Gottesgebäerin Jungfrau... (10x)

### **Kondakion der Verkündigung:**

Dir, der unbesiegbaren Heerführerin, weihen wir, deine Knechte, dies Danklied aus der Not befreit, o Gottesgebäerin.

Denn Du hast unüberwindliche Macht: so befreie uns aus aller Gefahr, auf dass wir zu dir rufen: Freue dich, Du unvermählte Braut!

### **Die vierten Zehn:**

Vater Unser... (1x)

Gottesgebäerin Jungfrau... (10x)

### **Troparion der Verkündigung:**

Heute ist der Anbeginn unsere Erlösung, und die Offenbarung des Geheimnisses von Ewigkeit her. Gottes Sohn wird zum Sohn der Jungfrau und Gabriel verkündet die Gnade. Mit ihm rufen wir zur Gottesgebäerin: Freue dich Gnadenvolle, der Herr ist mit dir!

### **Die fünften Zehn:**

Vater Unser... (1x)

Gottesgebäerin Jungfrau... (10x)

### **Die Gottesmutter besucht Elizabeth:**

Würdig ist es in Wahrheit, dich selig zu preisen, Gottesgebäerin, Du Immerselige und Allunbefleckte und Mutter unseres Gottes.

Die Du ehrwürdiger bist als die Cherubim und unvergleichlich Herrlicher als die Seraphim, die Du unversehrt Gott, das Wort, geboren hast, wahrhaftige Gottesgebäerin, dich preisen wir hoch!

### **Die 6. Zehn:**

Vater Unser... (1x)

Gottesgebäerin Jungfrau... (10x)

### **Troparion Geburt Christi:**

Deine Geburt Christus unser Gott, hat der Welt das Licht der Weisheit aufstrahlen lassen. Die Anbeter der Sterne wurden belehrt durch den Stern, anzubeten dich, die Sonne der Gerechtigkeit, und dich zu erkennen als den Aufgang aus der Höhe. Herr, Ehre sei Dir!

### **Die 7. Zehn:**

Vater Unser... (1x)

Gottesgebäerin Jungfrau... (10x)

### **Troparion der Begegnung des Herrn:**

Freue dich gnadenvolle Gottesgebäerin, Jungfrau, denn aus dir ging auf die Sonne der Gerechtigkeit, Christus, unser Gott, um die Finsternis zu erleuchten. Frohlocke auch du gerechter Greis, du trägst in deinem Armen den Befreier unserer Seelen, der uns gewährt die Auferstehung!

### **Die 8. Zehn:**

Vater Unser... (1x)

Gottesgebäerin Jungfrau... (10x)

### **Flucht nach Ägypten:**

Dir, der unbesiegbaren Heerführerin, weihen wir, deine Knechte, dies Danklied aus der Not befreit, o Gottesgebäerin.

Denn Du hast unüberwindliche Macht: so befreie uns aus aller Gefahr, auf dass wir zu dir rufen: Freue dich, Du unvermählte Braut!

### **Die 9. Zehn:**

Vater Unser... (1x)

Gottesgebäerin Jungfrau... (10x)

### **Christus im Tempel im Alter von 12 Jahren:**

Dir, der unbesiegbaren Heerführerin, weihen wir, deine Knechte, dies Danklied aus der Not befreit, o Gottesgebäerin.

Denn Du hast unüberwindliche Macht: so befreie uns aus aller Gefahr, auf dass wir zu dir rufen:  
Freue dich, Du unvermählte Braut!

### **Die 10. Zehn:**

Vater Unser... (1x)

Gottesgebälerin Jungfrau... (10x)

### **Die Passion Christi:**

Der ehrwürdige Joseph, nahm vom Holze des Kreuzes, deinen allunbefleckten Leib, wickelte ihn in reines Linnen, deckte ihn mit duftenden Kräutern zu und legte ihn in ein neues Grab.

Weine nicht um mich Mutter, wenn du im Grabe Deinen Sohn siehst, den Du unbefleckt empfangen hast in deinem Schoß! Denn ich werde auferstehen und verherrlicht werden und als Gott werde ich alle in ewiger Herrlichkeit erhöhen, die dich mit Glauben und Liebe preisen!

### **Die 11. Zehn:**

Vater Unser... (1x)

Gottesgebälerin Jungfrau... (10x)

## **PASCHA**

Christus ist auferstanden von den Toten und durch den Tod zertrat er den Tod, und denen in den Gräbern hat er, in Gnaden, das Leben geschenkt. (3x)

Der Engel rief der Gnadenvollen zu: Freue dich, reine Jungfrau, und wieder sage ich: Freue dich, denn Dein Sohn ist auferstanden aus dem Grabe am dritten Tage, und hat die Toten auferweckt!  
Freut euch, ihr Völker!

Leuchte, Leuchte Neues Jerusalem! Denn die Herrlichkeit des Herrn ging auf über Dir! Frohlocke und Freue dich O Zion!, Du aber, reine Gottesgebälerin, freue Dich über die Auferstehung deines Kindes!

### **Die 12. Zehn:**

Vater Unser... (1x)

Gottesgebärerin Jungfrau... (10x)

**Troparion der Himmelfahrt des Herrn:**

Herrlich fuhrst du auf zu den Himmeln, Christus, unser Gott, und erfülltest deine Jünger mit Freude, durch Deinen Segen gestärkt, durch die Verheißung des Heiligen Geistes, denn der Sohn Gottes bist du, der Erlöser der Welt!

**Die 13. Zehn:**

Vater Unser... (1x)

Gottesgebärerin Jungfrau... (10x)

**Troparion von Pfingsten:**

Gesegnet bist du Christus, unser Gott, der du die Fischer zu Allweisen gemacht und ihnen den Heiligen Geist herab gesandt hast! Du hast durch sie die Welt eingefangen, Menschenfreund. Ehre sei dir!

**Die 14. - Zehn:**

Vater Unser... (1x)

Gottesgebärerin Jungfrau... (10x)

**Troparion der Entschlafung:**

Im Gebären hast du die Jungfräulichkeit bewahrt und im Entschlafen die Welt nicht verlassen, Gottesgebärerin. Zum Leben selbst bist du hinüber gegangen, Du Mutter des Lebens, und errettest uns, durch deine Fürbitte, vor dem Tod.

**Die 15. - Zehn:**

Vater Unser... (1x)

Gottesgebärerin Jungfrau... (10x)

**Würdig ist es...**

Würdig ist es in Wahrheit, dich selig zu preisen, Gottesgebälerin, Du Immerselige und Allunbefleckte und Mutter unseres Gottes.

Die Du ehrwürdiger bist als die Cherubim und unvergleichlich herrlicher als die Seraphim, die Du unversehrt Gott, das Wort, geboren hast, wahrhaftige Gottesgebälerin, dich preisen wir hoch!

Auf die Gebete...

**Alle die diese Gebetsregel beten, erhalten einen besonderen Segen der Gottesmutter Maria!**

*Ikone der Gottesmutter von der Wurzel - Kursk:  
Der Hl. Seraphim von Sarov wurde einst durch diese Ikone von der Gottesmutter  
von seinem schweren Leiden geheilt.*



*Vielen herzlichen Dank, an unseren Mitbruder im Herrn Christodoulos, der die Veröffentlichung dieser wunderschönen Gebetsfolge in dt. Sprache ermöglichte!*

*(Überarbeitung des Textes: Vr. Kallimach Koutras)*

