



Νουθεσίες - Οσίου Θεοφάνους του Εγκλείστου

Ο Κύριός μας είναι πολυέλεος και πάντοτε έτοιμος σε βοήθεια. Να στρέφεται συνεχώς προς Αυτόν τον νου και την καρδιά.

Σας είναι αδύνατον να πηγαίνετε στην εκκλησία καθημερινά; Προσεύχεσθε στο σπίτι.

Να συνηθίζετε να ζητε την παρουσία του Θεού. Να σκέπτεσθε διαρκώς ότι είναι «πανταχού παρών και πάντα πληρών». Να ρυθμίζετε την ζωή σας, τις σκέψεις, τα αισθήματα και τις πράξεις, όπως αρμόζει ενώπιον των οφθαλμών του Θεού.

Εάν προοδεύσετε σε αυτό το σημείο, δεν θα χρειασθήτε άλλες ιδιαίτερες νουθεσίες. Ο φόβος του Θεού θ' αρχίσει να τα τακτοποιή όλα.

Να διαβάζετε το Ευαγγέλιο και τις Πράξεις των Αποστόλων καθημερινά από λίγο για προσωπική ωφέλεια.

Στον εαυτό σας να είσθε αυστηρή, στους άλλους συγκαταβατική. Μπροστά σε όλους ταπεινή.

Κανένα να μην αδικήτε, ενώ όταν σας αδικήσουν να τους ευγνωμονήτε. Κανένα να μην κατακρίνετε. Όλους να τους θεωρήτε αγίους και μόνο τον εαυτό σας αμαρτωλό».

«Έχετε φόβους; Παραδώστε τον εαυτό σας στην θεία θέληση. Η πίστις ότι όλα, και τα μεγάλα και τα μικρά, από τον Θεό εξαρτώνται, θα σας διδάσκη να τα δέχεσθε όλα σαν καλά, όσο κι αν εμφανίζονται σαν κακά. Αλλά τότε, εφ' όσον δεν θα θεωρήτε τίποτε σαν κακό, δεν θα υπάρξει λόγος να φοβάσθε».

«Αμελήσατε λίγο. Απομακρύνθηκε λίγο ο φόβος του Θεού, ακολούθησε η μείωσις στην επαγρύπνηση και πέσατε στην κατάκρισι. Πραγματικά έχετε αμαρτήσσει εσωτερικά. Το συντομώτερο να μετανοήσετε και να παρακαλέσετε τον Κύριο να σας συγχωρήσει.

Ην κατάκρισις δεν γίνεται μόνο με τον λόγο, αλλά και με την εσωτερική κίνησι της καρδιάς.

Περισσότερο μάλιστα κατακρίνουμε με την καρδιά παρά με την γλώσσα. Ολοκληρώνεται αμέσως μόλις σκεφθούμε κάτι κακό για κάποιον.

Η κριτική των πράξεων των άλλων μπορεί να μην είναι, μπορεί όμως και να είναι αμαρτία.

Εξαρτάται από την διάθεσι με την οποία κριτικάρουμε. Η εσωτερική διάθεσις δίνει τον τόνο σ' αυτό που σκεφτόμαστε ή εκφράζουμε. Οπωσδήποτε είναι συμφερότερο να είμαστε συγκρατημένοι στις κρίσεις για να μην πέσουμε στην κατάκριση. Με άλλα λόγια ν' αποφεύγουμε να πλησιάζουμε την φωτιά, γιατί ή θα καούμε ή θα καπνισθούμε. Καλύτερα θα 'ναι να συνηθίσουμε στην κατάκριση του εαυτού μας και να παύσουμε ν' ασχολούμαστε με τους άλλους»...

Από το βιβλίο : « Οσίου Θεοφάνους του Εγκλείστου

ΑΠΑΝΘΙΣΜΑ ΕΠΙΣΤΟΛΩΝ»

Μετάφρασις από τα ρωσικά

ΕΚΔΟΣΙΣ ΕΝΔΕΚΑΤΗ

ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΠΑΡΑΚΛΗΤΟΥ

ΩΡΟΠΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ 2004