



Λίγα λόγια για την προσευχή με το κομποσχοίνι.

Το κομποσχοίνι είναι φτιαγμένο για να κάνουμε προσευχή.

Δεν είναι διακοσμητικό, ούτε κάτι μαγικό.

Είναι όπλο ιερό, μας υπενθυμίζει την προσευχή την οποία έχουμε ανάγκη όσο και την αναπνοή. Κυρίως μας βοηθεί στην συγκέντρωση του νου. Σε κάθε κόμπο που αποτελείται από εννέα Σταυρούς, λέμε την ευχή

..... ΚΥΡΙΕ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΕ, ΕΛΕΗΣΟΝ ΜΕ.....

Με αυτήν την ευχή προσευχόμαστε για τον εαυτό μας και για τους συνανθρώπους μας. Φυσικά μπορούμε να την λέμε και χωρίς το κομποσχοίνι, όσο το δυνατόν συχνότερα.

Η προσευχή είναι ένωση του ανθρώπου με τον Θεό. Είναι τροφή της ψυχής, γέφυρα που περνάμε τους πειρασμούς και τις δυσκολίες της κάθε ημέρας. Μας χαρίζει φωτισμό Θεού, ψυχική ηρεμία και διώχνει το άγχος από την ζωή μας. Γρηγορείτε και προσεύχεσθε...Ματθ. 26,41.

Πώς «γεννήθηκε» το κομποσχοίνι.

Σύμφωνα με την ορθόδοξη παράδοση πρώτος ο Όσιος Παχώμιος που το 320 μ.Χ. ίδρυσε με την βοήθεια του Αγίου Αντωνίου το πρώτο μοναστήρι στην Θηβαΐδα της Αιγύπτου, άρχισε να αναζητεί τρόπο που θα βοηθούσε τους πατέρες – μοναχούς στην αυτοσυγκέντρωση της προσευχής και στην αρίθμηση των ευχών. Έτσι λοιπόν κάποια νύχτα, ο Αρχάγγελος Γαβριήλ, επισκέφθηκε στον ύπνο του τον Όσιο Παχώμιο, πως θα φτιάξει το εργαλείο που θα εξυπηρετούσε τις ανάγκες της προσευχής.

"ΚΥΡΙΕ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΕ, ΥΙΕ ΚΑΙ ΛΟΓΕ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΤΟΥ ΖΩΝΤΟΣ, ΕΛΕΗΣΟΝ ΗΜΑΣ ΚΑΙ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΣΟΥ."

Λόγος Γέροντα Εφραίμ Κατουνακιώτη για την ευχή.



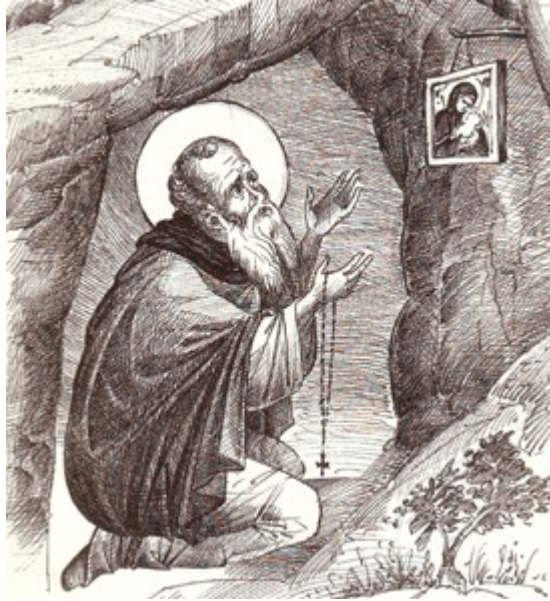
Αφιέρωσε μισή ώρα το εικοσιτετράωρο για να λες την ευχούλα, όποτε μπορείς , καλύτερα το βράδυ, χωρίς κομποσχοίνι, ικετευτικά , παρακλητικά, κλαψιάρικα «Κύριε Ιησού Χριστέ , ελέησόν με» .

Καλλιέργησέ το αυτό και θα δεις τι καρπό θα βγάλει. Από μισή ώρα, μετά θα γίνει μία ώρα, και πρόσεξε εκείνη την ώρα. Ή το τηλέφωνο θα χτυπήσει ή αυτήν την δουλειά πρέπει να την κάνω τώρα, ή ύπνος θα σου έρθει ή καμιά βλασφημία θα σου έρθει. Τίποτε. Κλείσε το τηλέφωνο.

Τελείωσε τις δουλειές σου και κάνε αυτό μισή ώρα και θα δεις.

Φύτεψες ένα δεντράκι και αύριο, μεθαύριο, θα κάνει καρπό!





Προσευχή κατά την χαραυγή
(του γέροντα Σωφρονίου)

Ω Κύριε , αιώνιε και Δημιουργέ των πάντων ,
ο οποίος με την ανεξερεύνητη αγαθότητα Σου
με κάλεσες σε αυτήν την ζωή,
ο οποίος μου έδωσες την χάρη του Βαπτίσματος
και την σφραγίδα του αγίου Πνεύματος ,
ο οποίος με προίκισες με την επιθυμία
να αναζητήσω Εσέ,
τον μόνο αληθινό Θεό,
εισάκουσε την προσευχή μου.
Δεν έχω ζωή, φως, χαρά , ή σοφία,
Ούτε δύναμη χωρίς εσένα, ω Θεέ.
Εξαιτίας των αμαρτιών μου δεν τολμώ να υψώσω
τους οφθαλμούς μου σε Εσένα.
Αλλά Σου είπες στους μαθητές Σου:
« Καθετί που θα ζητήσετε στην προσευχή σας με πίστη,
θα το λάβετε» και
«καθετί που ζητήσετε στο όνομά μου θα γίνει».

Γι αυτό τολμώ να Σε επικαλεστώ:
Καθάρισέ με από κάθε ρύπο σωματικό και πνευματικό.
Δίδαξέ με να προσεύχομαι ορθά.
Ευλόγησε αυτήν την μέρα που χάρισες σε εμένα,
τον ανάξιο δούλο Σου.
Με την δύναμη της ευλογίας Σου, κάνε με ικανό
συνέχεια να ομιλώ και να εργάζομαι για τη δόξα Σου,
Με καθαρό πνεύμα , ταπείνωση, υπομονή, αγάπη,
ευγένεια , ειρήνη, θάρρος και σοφία,
Να αισθάνομαι πάντοτε την παρουσία Σου.
Με την άπειρη αγαθότητά Σου, ω Κύριε Θεέ
Δείξε μου τον δρόμο του θελήματός Σου,
Και δώσε ώστε να βαδίζω μπροστά Σου
Χωρίς αμαρτία.
Ω Κύριε, σε εσένα όλες οι καρδιές είναι ανοιχτές.

Συ γνωρίζεις όλα όσα έχω ανάγκη.
Συ γνωρίζεις την τυφλότητα και την άγνοια μου.
Συ γνωρίζεις την αστάθεια και την διαφθορά της ψυχής μου.
Αλλά ούτε ο πόνος και η αγωνία μου είναι κρυμμένα από Σένα.
Δέξου, σε παρακαλώ την προσευχή μου
και με το Άγιο Πνεύμα Σου, δίδαξέ με τον δρόμο
που πρέπει να πορευθώ.
Και όταν η διεστραμμένη μου θέληση με οδηγήσει σε άλλους δρόμους,
μην με αφήσεις να χαθώ,
αλλά κάνε με να επιστρέψω σε Εσένα.
Δώσε μου με την δύναμη της αγάπης Σου να κρατηθώ σταθερά στο αγαθό.
Φύλαξέ με από κάθε λόγο ή πράξη που μπορεί να καταστρέψει την ψυχή,
από κάθε επιθυμία που μπορεί να δυσχεραστήσει
και να βλάψει τον αδελφό μου.
Δίδαξέ με πως πρέπει και τι πρέπει να λέγω.
Αν είναι θέλημά Σου να μην απαντώ,
Δώσε μου πνεύμα ειρηνικής σιωπής
που να μην προκαλεί λύπη ή πόνο στον αδελφό μου.
Στήριξέ με στον δρόμο των εντολών Σου και μέχρι την τελευταία μου πνοή,
Δώσε να μην απομακρυνθώ από το φως των εντολών Σου.
Οι εντολές Σου ας γίνουν ο μόνος νόμος στην ζωή μου
Στη γη και σ' όλη την αιωνιότητα.

Ω Θεέ , σε παρακαλώ, ελέησέ με.
Λύτρωσέ με από τη θλίψη και την αθλιότητά μου
και μην κρύβεις από μένα τον δρόμο της σωτηρίας .
Μέσα στην μωρία μου Θεέ μου, Σου ζήτησα
πολλά πράγματα και μεγάλα. Θυμάμαι την αγένεια, την φαυλότητα
μου και την αδυναμία μου και κράζω : ελέησέ με.
Μη με απομακρύνεις από το Πρόσωπό Σου εξαιτίας
της αλαζονείας μου.
Δώσε και αύξησε σε μένα τη δύναμη
να Σε αγαπώ σύμφωνα με τις εντολές Σου,
εγώ ο χειρότερος των ανθρώπων,
με όλη μου την καρδιά,
με όλη μου την ψυχή,
με όλη μου την διάνοια,
με όλη μου την δύναμη,
και με όλη μου την ύπαρξη.

Ναι, ω Θεέ, με το άγιο Πνεύμα Σου,
Δίδαξέ με δίκαια κρίση και γνώση.
Δώσε μου την γνώση της δικής Σου αλήθειας,
πριν έλθει το τέλος μου.
Διατήρησε την ζωή μου στον κόσμο τούτο,
μέχρι να μπορέσω να σου προσφέρω άξια μετάνοια.
Μη με οδηγήσεις σε θάνατο στην μέση των ημερών μου,
ούτε ενόσω ο νους μου είναι τυφλωμένος.
Όταν όμως θελήσεις να βάλεις τέρμα στην ζωή μου,
να μου το δείξεις από πρωτότερα για να προετοιμάσω την ψυχή μου
πριν παρουσιαστεί μπροστά Σου.
Να είσαι μαζί μου κατά την φοβερή αυτή ώρα

και να μου δωρίσεις την χαρά της σωτηρίας.
Καθάρισέ με από τις κρυφές αμαρτίες μου
και απ' όλη την αχαριστία που έχω μέσα μου
και δώρισέ μου καλή απολογία
μπροστά στον θρόνο της κρίσης Σου.

Ναι, ω Θεέ , με το μεγάλο Σου έλεος
και την αμέτρητη αγάπη Σου
για το ανθρώπινο γένος,

Άκουσε την προσευχή μου.

http://www.imerovigli.org/infonext.php?num_rows=34&start=6&start1=41&id=260&catid=6