



### Orthodoxe Kurzgebete:

#### *Kurze Bitten um Errettung oder Hilfe:*

„Herr Jesus, hilf mir!“

*oder:*

„Herr, hilf mir!“

*oder:*

„Herr, rette uns!“

*oder:*

„Herr, rette mein Leben!“

*oder:*

„Herr, erbarme dich!“

*oder:*

„Gott, komme mir zu Hilfe; Herr, eile mir zu helfen!“

*oder:*

„Sie spähen mir nach, jetzt haben sie mich umringt, sie richten ihre Augen darauf, mich zu Boden zu strecken.

Du bist mein Zufluchtsort vor der Trübsal die mich umgibt; erlöse mich, du meine Freude, vor denen, die mich eingekreist haben!“

***Vor der Arbeit:***

„Gib deinen Segen, Herr!“

***Nach der Arbeit:***

„Ehre sei dir, o Gott!“ (3x)

***Kurzgebete für diejenigen Menschen, die uns Unrecht tun:***

„Gott vergebe dem (der) .... und er erbarme sich seiner (ihrer)“. (3x)

*oder:*

„Herr Jesus, diese(r) Mensch(en) tut (tun) mir Unrecht. Errette ihn (sie), oh Herr, und sei gnädig zu mir, der (die) ich ein Sünder(in) bin! Amen.“

***Schutzgebet beim Verlassen des Hauses:***

*Bekreuzige dich beim Verlassen deines Wohnhauses und sprich:*

+ „Ich entsage dir, Satan, und deinem Pomp und deiner Anbetung und schließe mich dir, Christus, an, im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen“

***Gebet zur Allheiligen Gottesgebälerin:***

„Allheilige Gottesgebälerin, errette uns!“

***Jesusgebet:***

„Herr Jesus Christus, erbarme dich meiner!“

*oder:*

„Herr Jesus Christus, du Sohn Gottes, erbarme dich meiner, des Sünders (der Sünderin)!“

*oder:*

„Jesus, erbarme dich meiner!“

***Bitte um Segen:***

„Herr Jesus Christus, segne mich!“

***Gebet vor der Zeit des Leidens:***

„Heiliger Vater! Meine Leidenszeit ist da. Lass diesen Kelch des Leidens an mir vorübergehen! Doch nicht was ich will, sondern was Du willst. Dein Wille geschehe, wie im Himmel, so auch auf Erden! Vater, in deine Hände befehle ich meinen Geist!“

***Dankgebet nach der Zeit des Leidens:***

„Gebietet, Gott, ich danke dir, dass du mich erhört hast! Du hast mich leiden lassen, um mir die friedvolle Frucht der Gerechtigkeit zu geben. Ich habe auf deine Gnade vertraut; mein Herz soll jauchzen über deine Rettung. Ich will dem Herrn singen, denn er hat wohl getan an mir.“

***Bitte um Rat:***

„Herr, was willst du das ich tun soll?“

***Bitte um Vergebung:***

*Bete kniend vor einer Christuskone oder einem Kreuz:*

Erbarme dich meiner, o Gott, nach deiner große Güte und nach der Fülle deiner Erbarmungen lösche meine Sünde aus! Erbarme dich meiner! Gott sei mir Sünder(in) gnädig! Der du mich erschaffen hast erbarme dich meiner! Ohne Zahl sind meine Sünden. O Herr, vergib mir!

Ich bekenne dir meine Sünden, die ich wirklich begangen habe: .... *(bekenne das Böse, das du getan hast!)*

Ich bin ein sündiger Mensch.

+ *(Bekreuzige dich!)* Herr, der du unsere Sünden an dein Kreuz genagelt hast, nagle diese Sünden an das Kreuz und erbarme dich meiner, o Gott, nach deiner großen Güte! Ich habe mich versündigt. Erbarme dich meiner! Gott sei mir Sünder(in) gnädig! Es reut mich. Ich will nicht mehr sündigen. Ich will heilig leben. Herr, segne mich! Meine Seele soll leben und dich loben! Denn bei dir ist die Quelle des Lebens; in deinem Licht sehen wir das Licht. Erhalte deine Gnade denen, die dich kennen, und deine Gerechtigkeit den von Herzen Aufrichtigen! Gelobt seist du, Herr Jesus Christus, dein heiliger Name sei für immer und ewig gepriesen! Amen.