



***Sieben kurze Gebetsfolgen***

***für den ganzen Tag***

## Über die orthodoxen Privatgebete:

Unsere Privatgebete sind, im Gegenteil zu den kirchlich festgesetzten Gottesdiensten (*Liturgie, Morgenamt, Vesper usw.*), nicht streng geregelt, ausser man ist Mönch oder Nonne, die ihre Gebetsregel erfüllen müssen. Der Heilige Prophetenkönig David betete sieben mal täglich, steht im Buch der Psalmen geschrieben. Unser Herr sagt, dass unsere Gebete nicht wegen unserer vielen Worte erhört werden und dass wir auch nicht plappern sollen, wie die Heiden. Gott erhört unsere Gebete nicht wegen der Anzahl unserer Gebetsworte, sondern wegen der seelischen Inbrunst unseres Gebetes. Darum ist es nicht nötig viele Worte zu machen, wenn man betet; es kommt zuallererst auf die Inbrunst, die seelische Hingabe und die Demut an, um Erhörung zu finden, nicht so sehr auf die vielen Worte. Wir sollen ohne Unterlass beten, sagt Paulus, doch das ist manchmal problematisch, wenn man längere Gebetsfolgen (z. Bsp. das Morgenamt oder die große Komplet) beten will. Viele von uns sind berufstätig, müssen studieren, haben Familie, sind auf Reisen, sind krank oder geschwächt und können deshalb längere Gebetsfolgen nicht beten, obwohl sie es oftmals möchten. Für sie haben wir, nach dem Vorbild des heiligen Prophetenkönigs David, sieben kurze Gebetsfolgen zusammengestellt, die man normalerweise problemlos über den Tag verteilt beten kann (drei morgens, zwei mittags und zwei abends). Zusätzlich kann man, wenn man möchte, auch noch andere Gebete [z. Bsp. den Akafist zur Gottesmutter, Psalmen, das Jesus-Gebet ("*Herr Jesus Christus, erbarme dich meiner*", Bittkanones usw.) beten, wenn man will. Jede dieser Gebetsfolgen dauert durchschnittlich etwa 3-6 Min., alle sieben Gebetsfolgen dauern also zusammen durchschnittlich etwa 29-33 Min.

Unser Herr sagt:

"Denn jeder, der bittet empfängt und der, der sucht findet und dem, der anklopft wird geöffnet werden." (*Luk 11, 10*)

## **MORGENS:**

### **1. Gebetsfolge (Gebete nach dem Aufstehen) ca. 4 Min.**

#### Die Trisagiongebete

*Vom Schläfe erwacht, sprich:*

*(Bekreuzige dich)* + **Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.**

*Schweige nun eine Zeit lang, so dass sich alles Fühlen beruhigt. Bekreuzige dich dreimal und beginne mit den Gebeten:*

**Ehre sei dir, unser Gott, Ehre sei dir!**

**Himmlicher König, Tröster, du Geist der Wahrheit, der du überall bist und alles erfüllst, Hort der Güter und Lebensspender, komm und nimm Wohnung in uns und reinige uns von allem Makel und errette, Gütiger, unsere Seelen.**

+ **Heiliger Gott, heiliger Starker, heiliger Unsterblicher, erbarme dich unser. (3x)**

+ **Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, + jetzt und alle Zeit und von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.**

**Hochheilige Dreifaltigkeit, erbarme dich unser, Herr, reinige uns von unseren Sünden, Gebieter, vergib uns unsere Übertretungen, Heiliger, sieh unsere Schwächen an und heile sie um deines Namens willen.**

**Herr, erbarme dich. (3x)**

+ **Ehre sei ... + jetzt und...**

**Vater unser, der du bist in den Himmeln, geheiligt werde dein Name, dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie im Himmel, also auch auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute, und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern, und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.**

#### Dreifaltigkeitstroparien

+ **Aus dem Schläfe erwacht, werfen wir uns vor dir nieder, du Gütiger, und in den Lobgesang der Engel stimmen wir ein, du Starker: Heilig, heilig, heilig bist du, unser Gott, auf die Fürbitten der Gottesgebälerin erbarme dich unser!**

+ Ehre sei...

+ O Herr, der du mich von meinem Lager und aus dem Schlafe erweckt hast, erleuchte meinen Geist und öffne mir das Herz und die Lippen, um dich zu lobpreisen, du heilige Dreifaltigkeit:

Heilig, heilig, heilig bist du, unser Gott, auf die Fürbitten der Gottesgebälerin erbarme dich unser!

+ Jetzt und ...

+ Plötzlich wird der Richter wiederkommen, und eines jeden Taten werden enthüllt; ehrfürchtig lasst uns dann in der Mitte der Nacht rufen: Heilig, heilig, heilig bist du, unser Gott, auf die Fürbitten der Gottesgebälerin erbarme dich unser!

Herr, erbarme dich. (12 x)

Aus dem Schlafe erwacht danke ich dir, du Heilige Dreifaltigkeit, weil du mir nachlässigem (nachlässige) Sünder (Sünderin) deiner großen Güte und Langmut wegen weder gezürnt, noch mich mit meinen Sünden vernichtet hast, sondern mich mit der dir eigenen Menschenfreundlichkeit von meiner Hoffnungslosigkeit erhoben und mich des Morgens aufgerichtet hast, um deine Majestät zu preisen. Erleuchte nun die Augen meines Verstehens, öffne mir den Mund zum Studium deiner Worte, zur Belehrung durch deine Gebote, zum Vollbringen deines Willens, so dass ich dir von Herzen Dank sage und deinen allheiligen Namen, des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes, jetzt und immerdar und in die Ewigkeiten der Ewigkeiten verherrliche. Amen.

Ehre sei dir, König, Gott, Allherrscher, weil du nach deiner göttlichen und menschenliebenden Vorsehung mich, den Sündigen und Unwürdigen, gewürdigt hast, mich aus dem Schlaf zu erheben und in dein heiliges Haus einzutreten. O Herr, nimm auch die Stimme meines Flehens an, wie diejenige deiner heiligen und geistigen Mächte; und möge es dir wohl gefallen, daß ich mit reinem Herzen und im Geist der Demut, dir das Lob von unreinen Lippen darbringe. Auf dass auch ich zu den klugen Jungfrauen gehöre, im leuchtenden Glanz meiner Seele, und dich verherrliche, den im Vater und im Geiste verherrlichten Gott, das Wort. Amen.

+ Auf die Gebete unserer heiligen Väter, Herr Jesus Christus, unser Gott, erbarme dich unser und errette uns. Amen.

## 2. Gebetsfolge: (Bitten um Schutz und Segen) ca. 6 Min.

*Bedenke: Du sprichst zu Gott.*

*Bete zuerst die Trisagiongebete (S. 3). Danach bete:*

Tropare aus dem Morgenamt

**+ Rette, Herr, dein Volk und segne dein Erbe! Schenke deinen Königen den Sieg über die Barbaren und behüte dein Eigentumsvolk durch dein Kreuz!**

**+ Ehre sei...**

**+ Der du dich freiwillig auf das Kreuz erheben ließest, schenke deinem gleichnamigen, neuen Eigentumsvolk deine Erbarmungen, Christus, Gott! Erfreue in deiner Kraft deine treuen Könige, gewähre ihnen den Sieg gegen die Widersacher! Lass sie deinen Beistand haben, die Waffe des Friedens, das unbesiegbare Siegeszeichen!**

**+ Jetzt und...**

**+ Du furchtbarer Schutz ohne Schande, übergehe nicht, Gütige, unsere Bitten, allbesungene Gottesgebälerin! Stütze das orthodoxe Eigentumsvolk, rette die Könige, die du berufen hast, und gewähre ihnen den Sieg vom Himmel her, denn du hast Gott geboren, du einzig Gesegnete!**

**Herr, erbarme dich. (12 x)**

Gebet des Hl. Mardarios

**Gebietet, Gott, Vater, Allherrscher, Herr, eingeborener Sohn, Jesus Christus und Heiliger Geist, eine Gottheit, eine Kraft, erbarme dich über mich Sünder(in) und errette mich, deine(n) unwürdige(n) Diener(in) wie du es für richtig erachtest, denn gesegnet bist du in die Ewigkeiten der Ewigkeiten. Amen.**

Psalm 22

**Der Herr behütet mich und nichts wird mir mangeln. Er lagert mich auf grünen Auen, er führt mich zu stillen Wassern. Er erquickt meine Seele. Er führt mich auf Pfade der Gerechtigkeit um seines Namens willen. Wenn ich mitten im Schatten des Todes wandere, fürchte ich kein Unheil, denn du bist bei mir; dein Stecken und dein Stab, sie trösten mich. Du bereitest vor mir einen Tisch angesichts derjenigen, die mich betrüben; du hast mein Haupt mit Öl gesalbt, und deine Errettung macht mich trunken wie starker Wein. Auch dein Erbarmen wird mir folgen alle Tage meines Lebens; und ich werde wohnen im Hause des Herrn meine Lebenstage lang.**

## Gebet des Hl. Eustratios

**Erhebend erhebe ich dich, Herr, denn du hast von oben auf meine Demut herunter gesehen und mich nicht den Händen meiner Feinde überlassen, sondern meine Seele aus den Nöten errettet. Und nun, Gebieter, soll mich deine Hand beschützen und dein Erbarmen über mich kommen, denn meine Seele ist erschüttert und bedrängt, zur Zeit des Ausfahrens aus diesem meinem elenden und unreinen Leib. Niemals soll der boshafte Wille des Feindes ihr begegnen und sie behindern, wegen meiner unwissentlichen und wissentlichen Lebenssünden. Sei mir gnädig, Gebieter! Und meine Seele soll die finstere und dunkle Gestalt der boshafte Dämonen nicht sehen, sondern deine fröhlichen und leuchtenden Engel sollen sie empfangen. Gib deinem heiligen Namen Ehre und mit deiner Kraft erhebe mich vor deinen Hochaltar. In der Zeit, in der ich gerichtet werde, soll die Hand des Fürsten dieser Welt mich Sünder(in) nicht in die Tiefe der Hölle herab werfen, sondern stehe mir bei und werde mir zum Erretter und Befreier. Erbarme dich, Herr, über meine durch Lebensleidenschaften verunreinigte Seele, und nimm sie, durch Buße und Bekenntnisse gereinigt auf, denn gesegnet bist du in die Ewigkeiten der Ewigkeiten. Amen.**

**+ Beschütze mich, Herr, durch die Kraft deines ehrwürdigen und lebensspendenden Kreuzes, denn gesegnet bist du, jetzt und allezeit und in die Ewigkeiten der Ewigkeiten. Amen. (3 x)**

**Alle ihr Heiligen Gottes: Heilige Gottesmutter Maria, Hl. Johannes, der Täufer, Hl. Erzengel Michael, Hl. Erzengel Gabriel, Mein Heiliger Schutzengel, ihr Heiligen Apostel, ihr Heiligen Märtyrer, Heilige(r) **N.** (*dein Namensheiliger*) uns all ihr anderen Heiligen, schenkt mir auch heute euren Schutz und euren Segen. Bitte errettet mich den (die) Sünderi(n). Amen.**

**Du bist die Heilung der Betrübten und die Errettung der Kranken, Gottesgebälerin Jungfrau. Rette Stadt und Volk, du Frieden der Bekämpften, du Ruhe der schwer Geprüften, du einziger Schutz der Gläubigen.**

**+ Auf die Gebete unserer heiligen Väter, Herr Jesus Christus, unser Gott, erbarme dich unser und errette uns. Amen.**

### **3. Gebetsfolge (Fürbitten) ca. 6-8 Min.**

*Bete zuerst die Trisagiongebete (S. 3). Bete danach:*

**Erbarme dich unser, o Herr, erbarme dich unser, denn wir Sünder, die wir keine Rechtfertigung haben, bringen dir, dem Gebieter, unser Flehen dar: Erbarme dich unser.**

**+ Ehre sei...**

**Herr, erbarme dich unser, denn auf dich setzen wir unsere Zuversicht, zürne uns nicht und gedenke nicht unserer Missetaten, sondern siehe als Huldvoller auf uns herab und erlöse uns von unseren Feinden, denn du bist unser Gott, und wir sind dein Volk, wir alle sind das Werk deiner Hände, und deinen Namen rufen wir an.**

**+ Jetzt und...**

**Öffne uns das Tor der Barmherzigkeit, gepriesene Gottesgebärerin, auf dass wir, die wir auf dich hoffen, nicht verloren gehen, sondern durch dich von jeglichem Elend befreit werden, denn du bist das Heil des Christengeschlechts.**

**Herr, erbarme dich. (12 x)**

#### Fürbitten für Lebende und Entschlafene

**O Gott, unser himmlischer Vater, du, der du die Menschen liebst und überaus barmherzig und mitfühlend bist, erbarme dich über deine Knechte und Mägde **N.N.** und alle andern lebenden Menschen, für die ich dich demütig bitte, und die ich deiner großen Fürsorge und deinem Schutz anbefehle. Sei du, o Gott, ihr Führer und Wächter bei allen ihren Mühen; leite sie auf dem Pfad deiner Wahrheit und ziehe sie näher zu dir hin, auf dass sie ein gottgefälliges und gerechtes Leben in deiner Furcht und Liebe führen und deinen Willen immerdar erfüllen mögen. Gib ihnen Gnade, auf dass sie zurückhaltend, fleißig, fromm und nächstenliebend sein mögen. Beschütze sie vor den Angriffen des Feindes und gewähre ihnen Weisheit und Kraft, damit sie allen Versuchungen und Verdorbenheiten dieses Lebens widerstehen. Leite sie auf dem Weg der Errettung, durch die Weisungen deines Sohnes, unseres Erretters Jesus Christus, und auf die Fürbitten seiner Heiligen Mutter und deiner gesegneten Heiligen.**

**Gedenke auch der Entschlafenen, Herr. In deine Hände, o Herr, befehle ich die Seelen deiner Knechte und Mägde **N.N.** und aller anderen Entschlafenen an und flehe dich an, ihnen Erquickung an deinem Platz der Ruhe zu gewähren, dort, wo deine gesegneten Heiligen weilen und wo das Licht deines Antlitzes für immer erstrahlt. Und ich flehe dich an: Gewähre, dass unser jetziges Leben gottgefällig, nüchtern und makellos sein möge. Auf dass wir, zusammen mit denjenigen, die wir lieben, aber nicht mehr länger zu sehen vermögen, des Eintritts in dein himmlisches Königreich gewürdigt werden. Denn du bist die Auferstehung und das Leben und die Ruhe deiner entschlafenen Knechte und Mägde, Christus, unser Gott, und dir senden wir die Verherrlichung empor, dem Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste, jetzt und immerdar und in die Ewigkeiten der Ewigkeiten. Amen.**

Gebet des Hl. Markos von Athen

**Herr, o Herr, schütze und bewahre deine Welt; verbirg vor deinen Augen ihre sündigen Taten! (3 x)**

Kurze Fürbitte für Lebende und Entschlafene:

**Errette, Herr, und erbarme Dich meines geistlichen Vaters **N.**, meiner Eltern **N.N.**, meiner Verwandten **N.N.**, meiner Vorgesetzten, Lehrer, Wohltäter, Freunde **N. N.** und aller orthodoxer Christen.**

**Lass ruhen, Herr, die Seelen Deiner entschlafenen Knechte und Mägde: Meiner Eltern, Verwandten, Wohltäter **N.N.** und aller orthodoxer Christen; verzeihe ihnen alle ihre gewollten und ungewollten Versündigungen und schenke ihnen das Himmelreich.**

Fürbitten

**Herr, unser Gott, vergib denen, die uns hassen und Unrecht tun. Tue denen Gutes, die uns Gutes tun. Allen unseren Geschwistern und ihren Häusern schenke alle Dinge, die sie zur Errettung und für das ewige Leben nötig haben. Besuche die Kranken und schenke ihnen Heilung. Lenke die, die auf dem Meer fahren. Reise mit den Reisenden. Gedenke, Herr, aller entschlafenen Brüder und Schwestern und schenke ihnen Ruhe, wo das Licht deines Antlitzes leuchtet. Gedenke Herr, der Gefangenen und erlöse sie von allen bösen Umständen. Gedenke, Herr, auch unseres Elends und unserer Dürftigkeit und erleuchte unseren Verstand im Licht der Erkenntnis deines Heiligen Evangeliums und führe uns auf dem Pfad deiner Gebote, auf die Fürbitten deiner allreinen Mutter und aller deiner Heiligen. Amen.**

Der Engelsgruß

**+ Gottesgebärerin Jungfrau! Gegrüßt seist du, Maria, du Begnadete, der Herr ist mit dir! Du bist gesegnet unter den Frauen, und gesegnet ist die Frucht deines Leibes, denn du hast den Erlöser unserer Seelen geboren. (3x)**

**+ Auf die Gebete unserer heiligen Väter, Herr Jesus Christus, unser Gott, erbarme dich unser und errette uns. Amen.**

## MITTAGS

### 4. Gebetsfolge (kurze Mittagsgebete) ca. 3-4 Min.

Die Trisagiongebete

+ *(Bekreuzige dich)* Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.  
Amen.

**Ehre sei dir, unser Gott, Ehre sei dir!**

**Himmlischer König, Tröster, du Geist der Wahrheit, der du überall bist und alles erfüllst, Hort der Güter und Lebensspender, komm und nimm Wohnung in uns und reinige uns von allem Makel und errette, Gütiger, unsere Seelen.**

+ **Heiliger Gott, heiliger Starker, heiliger Unsterblicher, erbarme dich unser. (3x)**

+ **Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, jetzt und alle Zeit und von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.**

**Hochheilige Dreifaltigkeit, erbarme dich unser, Herr, reinige uns von unseren Sünden, Gebieter, vergib uns unsere Übertretungen, Heiliger, sieh unsere Schwächen an und heile sie um deines Namens willen.**

**Herr, erbarme dich. (3x)**

+ **Ehre sei ... + jetzt und...**

**Vater unser, der du bist in den Himmeln, geheiligt werde dein Name, dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie im Himmel, also auch auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute, und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern, und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.**

Kreuzesexapostilaria

+ **Das Kreuz ist der Beschützer der ganzen Welt. Das Kreuz ist die Schönheit der Kirche. Das Kreuz ist die Macht der Könige. Das Kreuz ist die Stütze der Gläubigen. Das Kreuz ist die Herrlichkeit der Engel und die Wunde der Dämonen.**

+ **Ehre sei... + jetzt und...**

+ **Vor deinem Kreuz stand sie, die dich samenlos geboren hat und weinend rief sie: "Wehe! Mein lieblichstes Kind! Wie bist du aus meinen Augen entschwunden? Wie wurdest du den Toten zugezählt?"**

**Herr, erbarme dich (12 x)**

Gebet für die Feinde

**O Herr, der du für die, die dich kreuzigten batest, du Menschenliebender, und der du deinen Knechten befahlst, für ihre Feinde zu beten, vergib du denen, die uns hassen und kränken und wende unser Leben von allem Unrecht und Übel der brüderlichen Liebe und den guten Werken zu. Demütig bitten wir dich darum, auf dass wir einstimmig und mit vereinten Herzen dich verherrlichen du allein Menschenliebender. Amen.**

Gebet des Hl. Johannes von Kronstadt

**O Herr! Entziehe mir nicht deine Himmlischen Gaben, denn du bist der Herr und vermagst alles.**

**O Herr! Rette mich vor den ewigen Qualen, denn du bist der Herr und vermagst alles.**

**O Herr! Ob ich in Gedanken oder mit Werken gesündigt habe, vergib mir, indem du die Schwäche meiner Seele berücksichtigst. Du kannst alles für mich tun, der (die) ich bußfertig vor deine Füßen niederfalle und dein Erbarmen erbitte.**

Gebet des Hl. Kosmas von Aitolien

**+ Herr Jesus Christus, du Sohn und du Wort des lebendigen Gottes, auf die Gebete der Gottesgebälerin und aller Heiligen, erbarme dich über mich, deinen sündigen und unwürdigen Knecht (deine sündige und unwürdige Magd). (3x)**

**+ Auf die Gebete unser heiligen Väter, Herr Jesus Christus unser Gott, erbarme dich unser und errette uns. Amen.**

### **5. Gebetsfolge (Gebete zum Nachmittag) ca. 3 Min.**

*Bete zuerst die Trisagiongebete (S. 12). Bete danach:*

Bußtrophe

**Erbarme dich unser, o Herr, erbarme dich unser, denn wir Sünder, die wir keine Rechtfertigung haben, bringen dir, dem Gebieter, unser Flehen dar: Erbarme dich unser.**

**+ Ehre sei...**

**Herr, erbarme dich unser, denn auf dich setzen wir unsere Zuversicht, zürne uns nicht und gedenke nicht unserer Missetaten, sondern siehe als Huldvoller auf uns**

**herab und erlöse uns von unseren Feinden, denn du bist unser Gott, und wir sind dein Volk, wir alle sind das Werk deiner Hände und deinen Namen rufen wir an.**

**+ Jetzt und ...**

**Öffne uns das Tor der Barmherzigkeit, gepriesene Gottesgebäerin, auf dass wir, die wir auf dich hoffen, nicht verloren gehen, sondern durch dich von jeglichem Elend befreit werden, denn du bist das Heil des Christengeschlechts.**

**Herr, erbarme dich. (12 x)**

Gebet aus den Stundengebeten

**O Christus, unser Gott, der du zu jeder Zeit und zu jeder Stunde im Himmel und auf Erden angebetet und verherrlicht wirst, du Langmütiger, du Barmherziger und du Huldvoller, der du die Gerechten liebst und dich über die Sünder erbarmst, der du alle zur Errettung rufst durch die Verheißung der zukünftigen Güter, du selbst, o Herr, nimm die Gebete an, die wir dir in dieser Stunde darbringen, und wende unser Leben deinen Geboten zu. Heilige unsere Seelen, reinige unsere Leiber, bringe unser Denken in Ordnung, mache unsere Gesinnungen rein und erlöse uns von aller Trübsal, Bosheit und Qual. Beschirme uns durch deine heiligen Engel, damit wir, durch ihre Schar bewacht und geführt, zur Einigung im Glauben und zur Erkenntnis deiner unaussprechlichen Herrlichkeit gelangen. Denn du bist gepriesen in die Ewigkeiten der Ewigkeiten. Amen.**

Fürbitten

**Rette, Herr, meine Eltern, Brüder und Schwestern, Verwandten und alle mir Nahestehenden, verleihe ihnen Frieden und deine Gnade und erbarme dich ihrer. Rette, Herr, die Alten und Jungen, die Kranken und Armen, die Witwen und Trauernden, und die, welche in Not, Finsternis und Gefangenschaft sind, und erbarme dich ihrer. Beschütze, Herr, alle, die deinetwegen und wegen des orthodoxen Glaubens von Gottlosen und Ungläubigen verfolgt werden. Besuche sie, verleihe ihnen Kraft, und tröste sie, gib ihnen durch Deine Kraft baldige Erlösung und Freiheit. Rette, Herr, und erbarme dich aller, die uns hassen und verletzen, lass nicht zu, dass sie wegen unserer Sünde zugrunde gehen. Erleuchte mit deiner Erkenntnis die, die durch Täuschung von Sekten erblindet und vom orthodoxen Glauben abgeirrt sind. Führe sie zurück zu deiner heiligen und apostolischen Kirche. Amen.**

**Auf die Gebete unser heiligen Väter, Herr Jesus Christus, unser Gott, erbarme dich unser und errette uns. Amen.**

## ABENDS

### 6. Gebetsfolge (Abendgebete) ca. 3 Min.

#### Die Trisagiongebete

**+ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.**

**Ehre sei dir, unser Gott, Ehre sei dir!**

**Himmlischer König, Tröster, du Geist der Wahrheit, der du überall bist und alles erfüllst, Hort der Güter und Lebensspender, komm und nimm Wohnung in uns und reinige uns von allem Makel und errette, Gütiger, unsere Seelen.**

**+ Heiliger Gott, heiliger Starker, heiliger Unsterblicher, erbarme dich unser. (3x)**

**+ Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, + jetzt und alle Zeit und von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.**

**Hochheilige Dreifaltigkeit, erbarme dich unser, Herr, reinige uns von unseren Sünden, Gebieter, vergib uns unsere Übertretungen, Heiliger, sieh unsere Schwächen an und heile sie um deines Namens willen.**

**Herr, erbarme dich. (3x)**

**+ Ehre sei ... + jetzt und...**

**Vater unser, der du bist in den Himmeln, geheiligt werde dein Name, dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie im Himmel, also auch auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute, und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern, und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.**

#### Danksagungstroparien

**Nachdem dieser Tag vergangen ist, danke ich dir, o Herr, und bitte dich: Gewähre mir, o Erlöser, dass der Abend samt der Nacht ohne Sünde sei, und errette mich.**

**+ Ehre sei...**

**Nachdem dieser Tag durchwandert ist, verherrliche ich dich, o Gebieter, und bitte dich: Gewähre mir, o Erlöser, dass der Abend samt der Nacht ohne Ärgernis sei, und errette mich.**

**+ Jetzt und ...**

**Nachdem dieser Tag durchschritten ist, lobsinge ich dir, o Heiliger, und bitte Dich: Gewähre mir, o Erlöser, dass der Abend samt der Nacht ohne Nachstellungen sei, und errette mich.**

**Herr, erbarme dich. (12 x)**

Bußgebet des Hl. Makarius

**Mein Gott, hab Erbarmen mit mir Sünder(in), der (die) ich nichts Gutes vor dir getan habe. Erlöse mich von dem Bösen und würdige mich, unverurteilt meinen unwürdigen Mund zu öffnen und deinen allheiligen Namen, des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes, zu lobpreisen. Vergib mir, Herr, jede unschickliche Begierde meines Herzens, der du die Herzen der Menschen kennst. Vergib mir, daß ich mich dir unwürdig nahe, denn mich verlangte nach dir und mich verlangt noch immer nach dir. Vergib mir, dem (der) Sünder(in), dem (der) Boshaften, dem (der) Lügner(in), dem (der) Ungeduldigen, dem (der) Kleinmütigen, dem (der) Nachlässigen beim Halten deiner Gebote, mir, der ich auf der Erde und auf dem Meer und an jedem anderen Ort gesündigt habe. Vor deinen unfehlbaren Augen habe ich nicht aufgehört, das Böse zu wirken, denn der Böse hat nicht aufgehört, mich mit Fressgelagen, Sinnlichkeiten, üblen Gelüsten, Betrugereien, Eitelkeiten und Lästerungen in seinem Netz zu fangen. Aber du, o Herr, der du der einzig Barmherzige und Allgütige bist, hilf du mir und rette mich, so wie du den Verlorenen Sohn, den Zöllner, die Buhlerin und den Räuber gerettet hast. Ja, du menschenfreundlicher Gebieter, wende dich nicht von mir, dem (der) Sünder(in) und Unnützen, ab, auf die Gebete der allheiligen Gebieterin und aller Heiligen, den du bist gesegnet in die Ewigkeiten der Ewigkeiten. Amen.**

Fürbitten

**Herr, unser Gott, vergib denen, die uns hassen und Unrecht tun. Tue denen Gutes, die uns Gutes tun. Allen unseren Geschwistern und ihren Häusern schenke alle Dinge, die sie zur Errettung und für das ewige Leben nötig haben. Besuche die Kranken und schenke ihnen Heilung. Lenke die, die auf dem Meer fahren. Reise mit den Reisenden. Gedenke, Herr, aller entschlafenen Brüder und Schwestern und schenke ihnen Ruhe, wo das Licht deines Antlitzes leuchtet. Gedenke Herr, der Gefangenen und erlöse sie von allen bösen Umständen. Gedenke, Herr, auch unseres Elends und unserer Dürftigkeit und erleuchte unseren Verstand im Licht der Erkenntnis deines Heiligen Evangeliums und führe uns auf den Pfad deiner Gebote, auf die Fürbitten deiner allreinen Mutter und aller deiner Heiligen. Amen.**

**Auf die Gebete unser Heiligen Väter, Herr Jesus Christus, unser Gott erbarme dich unser und errette uns. Amen.**

### **7. Gebetsfolge (kurze Nachtgebete) ca. 4-5 Min.**

*Bete zunächst die Trisagiongebete. Bete danach:*

Tropare aus der Großen Komplet

**Erleuchte meine Augen Christus, Gott, damit ich nie zum Tode entschlafe, damit mein Feind nie sagen kann: "Ich habe ihn überwältigt."**

**+ Ehre sei...**

**Werde zum Vormund meiner Seele, o Gott, denn ich schreite in mitten vieler Fallen. Erlöse mich von ihnen und errette mich, Gütiger, als Menschliebender.**

**+ Jetzt und...**

**Weil wir keinen Freimut haben, wegen unserer vielen Sünden, bitte du den aus dir Geborenen, Gottesgebärerin Jungfrau. Denn viel vermag die Fürbitte der Mutter zur Wohlgesinnung des Gebieters. Allbescheidene, verwirf nicht das Flehen der Sünder, denn barmherzig ist er und zum Erretten fähig, der es auch annahm, für uns zu leiden.**

**Herr, erbarme dich. (12 x)**

Gebet aus der kleinen Komplet

**Würdige uns, Herr, in dieser Nacht sündlos zu verbleiben. Gesegnet bist du, Herr, du Gott unserer Väter und gelobt und verherrlicht ist dein Name in die Ewigkeiten. Amen. Dein Erbarmen komme über uns, genau wie wir auf dich hoffen. Gesegnet bist du, Herr, lehre mich deine Rechte. Gesegnet bist du, Gebieter, schenke mir Einsicht für deine Rechte. Gesegnet bist du, Heiliger, erleuchte mir deine Rechte. Herr, dein Erbarmen bleibt in Ewigkeit. Gib die Werke deiner Hände nicht auf! Dir gebührt Lob, dir gebührt Lobgesang, Herrlichkeit gebührt dir, dem Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste, jetzt und alle Zeit und in die Ewigkeiten der Ewigkeiten. Amen.**

Psalm 140

**Herr, ich rufe zu dir, erhöre mich! Eile dich, meine Stimme zu hören, wenn ich zu dir rufe. Wie ein Rauchopfer steige mein Gebet vor dir auf; als Abendopfer gelte vor dir, wenn ich meine Hände erhebe. Herr, stell eine Wache vor meinen Mund, behüte die Tür meiner Lippen! Gib, dass mein Herz sich bösen Worten nicht zuneigt, dass ich nichts tue, was schändlich ist, zusammen mit Menschen, die Unrecht tun. Von ihren Leckerbissen will ich nicht kosten. Der Gerechte mag mich aus Güte zurechtweisen und schlagen, doch das Salböl des Sünders soll meinen Kopf nicht salben. Denn noch immer bete ich, trotz des Unheils, das sie tun. Ihre Richter sollen die Felsen hinab gestürzt werden. Meine Worte sollen gehört werden, denn sie erfreuen. Wie wenn man Furchen zieht und das Erdreich aufreißt, so sind ihre Gebeine hin gestreut an den Rand der Hölle. Denn auf dich Herr, o Herr, hoffe ich, meine Augen richten sich auf dich, nimm mein Leben nicht hinweg! Vor der Schlinge, die sie mir legten, bewahre mich und vor den Ärgernissen zum**

**Glaubensabfall, durch die, die Unrecht tun! Die Sünder werden sich in ihren eigenen Netzen fangen, während ich heil entkomme.**

Tropar der Großen Komplet

**+ Du weißt um die Schlaflosigkeit meiner Feinde, Herr, und du kennst die Schwachheit meines elenden Fleisches, der du mich erschaffen hast. Deswegen befehle ich meinen Geist in deine Hände. Beschütze mich mit den Flügeln deiner Güte, damit ich nicht zum Tode entschlafe. Und meine Augen des Geistes erleuchte mit der Wonne deiner heiligen Worte. Und erwecke mich zur gebührenden Zeit zu deiner Verherrlichung, als einzig Gütiger und Menschenliebender.**

**Auf die Gebete unser heiligen Väter, Herr Jesus Christus unser Gott, erbarme dich unser und errette uns.**

