

## Geistige Kommunion – Gebete (Kurzversion)

Himmlischer König, Tröster, du Geist der Wahrheit, der du überall bist und alles erfüllst, Hort der Güter und Lebensspender, komm und nimm Wohnung in uns und reinige uns von allem Makel und errette, Gütiger, unsere Seelen. (3 x)

Komm, Herr Jesus!

Gebet des Hl. Nikodemus, vom Berg Athos:

Weil ich dich am heutigen Tag nicht sakramental empfangen kann, mein Herr, mögest du es fügen, du unerschaffene Güte und Kraft, dass ich dich jetzt, und zu jeder Stunde und an jedem Tag, würdig geistlich empfangen, indem du mir neue Gnade und Kraft gegen alle meine Feinde gibst. Und vor allem gegen jene Leidenschaft und jenen Feind, gegen den ich kämpfe und mit deiner Hilfe Krieg führe, um dir zu gefallen und um deinen Willen zu tun. (3 x)

## Danksagung

Ehre sei dir, o Herr, Ehre sei dir!

Werde Licht, werde Licht, du neues Jerusalem, denn die Herrlichkeit des Herrn ist über dir aufgegangen! Tanze nun und Freue dich Zion! Du aber, reine Gottesgebälerin, freue dich über die Auferstehung deines Kindes!

O Christus, du großes und heiligstes Pascha, du Weisheit und du Wort Gottes und Kraft, füge es, dass wir noch wahrhaftiger an dir Teil haben am abendlosen Tage deiner Königsherrschaft!



### Das Glaubensbekenntnis

Ich glaube an den einen Gott, den allmächtigen Vater, Schöpfer des Himmels und der Erde, aller sichtbaren und unsichtbaren Dinge. Und an den einen Herrn, Jesus Christus, Gottes eingeborenen Sohn, er ist aus dem Vater geboren vor aller Zeit. Licht vom Lichte, wahrer Gott vom wahren Gott, gezeugt, nicht geschaffen, eines Wesens mit dem Vater; durch ihn ist alles geschaffen. Für uns Menschen und um unseres Heiles Willen ist er vom Himmel herabgestiegen, er hat Fleisch angenommen durch den Heiligen Geist aus Maria, der Jungfrau, und ist Mensch geworden. Gekreuzigt wurde er für uns unter Pontius Pilatus und hat den Tod erlitten und ist begraben worden und ist auferstanden am dritten Tage gemäß der Schrift. Er ist aufgefahren in den Himmel und sitzt zur Rechten des Vaters. Er wird wiederkommen in Herrlichkeit, Gericht zu halten über Lebende und Tote, und seines Reiches wird kein Ende sein. Ich glaube an den Heiligen Geist, den Herrn und Lebensspender, der vom Vater ausgeht. Er wird mit dem Vater und dem Sohne angebetet und verherrlicht. Er hat gesprochen durch die Propheten. Ich glaube an die eine, heilige, katholische und apostolische Kirche. Ich bekenne die eine Taufe zur Vergebung der Sünden. Ich erwarte die Auferstehung der Toten und das Leben der zukünftigen Welt. Amen.



### *GEISTLICHE KOMMUNION – GEBETE*

*(Kurzversion)*