



## Orthodoxe Bußgebete



## ***Orthodoxe Bußgebete***

### *Der Bußpsalm Davids`*

Erbarme dich mein, o Gott, nach deinem großen Erbarmen; nach deiner Erbarmungen Fülle tilge mein Vergehen. Wasche mich bis auf den Grund von meiner Schuld, von meinen Sünden reinige mich. Denn mein Vergehen erkenne ich an, und allzeit steht meine Sünde vor mir. An dir allein habe ich gefehlt; was vor dir unrecht, habe ich getan: So wirst du gerecht erfunden in deinem Spruch und lauter in deinem Gericht. Siehe, in Schuld ward ich geboren; war schon in Sünden, als mich die Mutter empfing. Doch ein wahrhaftiges Herz gefällt dir wohl; in meinem Innern tust du mir Weisheit kund. Besprenge mich mit dem Hysop, und ich bin rein; wasche mich, und ich bin weißer als Schnee. Lass mich wieder Frohlocken und Freudenruf hören, und die Gebeine jubeln, die du zerschlagen. Von meinen Sünden wende dein Angesicht und tilge alle meine Gesetzlosigkeiten. Ein reines Herz erschaffe in mir, Gott; erneuere in mir den Geist der Beständigkeit. Vor deinem Angesicht verwirf mich nicht, und deinen Heiligen Geist nimm nicht von mir. Aufs Neue schenke mir die Freude deines Heils, im Geiste der Großmut festige mich. Dann zeige ich Gottlosen deine Wege, und Sünder kehren zu dir zurück. Von Blutschuld mach mich frei, o Gott, mein Gott, du, und mein Erretter, und lass meine Zunge jauchzen ob deiner Gerechtigkeit. Öffne, o Herr, meine Lippen, auf dass mein Mund dein Lob verkünde. An einem Opfer hast du kein Wohlgefallen; brächte ich Brandopfer dar, du nähmst sie nicht an. Ein zerknirschter Geist ist ein Opfer für Gott; ein Herz, das zerknirscht und gedemütigt ist, Gott, verschmähst du nicht. Handle in Gnaden, o Herr, an Zion nach deinem Wohlgefallen, Jerusalems Mauern erbaue neu. Dann nimmst du gerechte Opfer, Spenden und Brandopfer an, dann opfert man Stiere auf deinem Altar. *(Ps 50)*

### *Das Gebet des Manasse, des Königs von Juda*

Herr, Allherrscher, du Gott unserer Väter Abraham, Isaak und Jakob und ihres Gerechten Samens, der du Himmel und Erde zusammen mit ihrer Welt erschaffen hast, und hast den Abgrund verschlossen und versiegelt, mit deinem furchtbaren und herrlichen Namen, denn alles erschrickt und zittert vor dem Angesicht deiner Kraft, denn die Majestät deiner Herrlichkeit ist unerträglich, doch unermesslich und unerforschlich ist die Barmherzigkeit deiner Verheißung. Denn du Herr, bist der der Allerhöchste, barmherzig, langmütig und viel erbarmend, und es reut dich wegen der Bosheit der Menschen. Du, Herr, hast nach der Fülle deiner Milde Buße verheißen und Vergebung für diejenigen, die wider dich sündigen, und nach der Fülle deiner Erbarmungen hast du den Sündern Buße, zur Errettung, geboten. Du nun, Herr, du Gott der Kräfte, hast die Buße nicht gesetzt den Gerechten, Abraham, Isaak und Jakob, welche nicht wider dich gesündigt haben. Mir Sünder aber hast du Buße gesetzt, denn ich habe gesündigt, und meine Sünden sind zahlreicher als der Sand des Meeres. Gemehrt haben sich meine Gesetzlosigkeiten. Herr, gemehrt haben sich meine Gesetzlosigkeiten, und ich bin nicht würdig nach oben zu blicken und die Höhe des Himmels zu sehen, wegen der Fülle meiner Ungerechtigkeiten. Gekrümmt bin ich mit vielen, eisernen Banden, und habe keine Ruhe, weil ich deine Wut erweckt habe, und das Böse vor dir getan habe, indem ich deinen Willen nicht tat und deine Gebote nicht bewahrte. Und nun beuge ich die Knie meines Herzens, indem ich dich, um deine Milde bitte. Ich habe gesündigt, Herr, ja, ich habe gesündigt, und meine Gesetzlosigkeiten kenne ich. Doch ich bitte dich sehr: Vergib mir, Herr, vergib mir, und lass mich nicht mit meinen Sünden zugrunde gehen! Gedenke auch nicht in Ewigkeit meiner Bosheiten, verdamme mich auch nicht in die unteren Bereiche der Erde! Denn du bist Gott, der Gott der Büßer, und an mir mögest du alle deine Güte erweisen. Denn obwohl ich unwürdig bin, schenkst du mir Errettung nach deinem großen Erbarmen und ich lobe dich alle Tage meines Lebens. Denn dich lobpreist jede Kraft des Himmels, und dein ist die Herrlichkeit in die Ewigkeiten der Ewigkeiten. Amen.

### *Kurzes Bußgebet des Hl. Johannes von Kronstadt*

*Wenn du dich bekreuzigst, sollst du immer daran glauben und daran danken, dass deine Sünden an das Kreuz genagelt wurden. Wenn du in eine Sünde fällst, sollst du dich aufrichtig selbst anklagen und das Zeichen des Kreuzes machen, indem du sagst:*

+ Herr, der du unsere Sünden an das Kreuz genagelt hast, nagle auch diese meine Sünde an dein Kreuz und erbarme dich meiner, o Gott, nach deiner großen Barmherzigkeit.

*Und der Herr wird dich von deiner Sünde reinigen. Amen.*

### *Bußgebet des Hl. Makarios*

Mein Gott, hab Erbarmen mit mir Sünder, der ich nichts Gutes vor dir getan habe. Errette mich von dem Bösen und würdige mich, unverurteilt meinen unwürdigen Mund zu öffnen und deinen allheiligen Namen, des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes, zu lobpreisen. Vergib mir, Herr, jede unschickliche Begierde meines Herzens, der du die Herzen der Menschen kennst. Vergib mir, dass ich mich dir unwürdig nahe, denn mich verlangte nach dir, und mich verlangt noch immer nach dir. Vergib mir, dem Sünder, dem Boshafte, dem Lügner, dem Ungeduldigen, dem Kleinmütigen, dem Nachlässigen beim Halten deiner Gebote, mir, der ich auf der Erde und auf dem Meer und an jedem anderen Ort gesündigt habe. Vor deinen unfehlbaren Augen habe ich nicht aufgehört, das Böse zu wirken, denn der Böse hat nicht aufgehört, mich mit Fressgelagen, Sinnlichkeiten, üblen Gelüsten, Betrügereien, Eitelkeiten und Lästerungen in seinem Netz zu fangen. Aber du, o Herr, der du der einzig Barmherzige und Allgütige bist, hilf du mir und rette mich, so wie du den Verlorenen Sohn, den Zöllner, die Buhlerin und den Räuber gerettet hast. Ja, du menschenfreundlicher Gebieter, wende dich nicht von mir, dem Sünder und Unnutzen, ab, auf die Gebete der allheiligen Gebieterin und aller Heiligen, den du bist gesegnet in die Ewigkeiten der Ewigkeiten. Amen.

### *Bußgebet des Hl. Nikodemus, vom Berg Athos*

Mein Herr, ich tat, wie es mir entspricht. Und von mir kann man nichts anderes erwarten, als diese und andere Fehler. Und ich würde nicht nur bei diesen verbleiben, wenn nicht deine Güte wäre, die mir hilft und mich nicht verlässt. Ich danke dir, weil du mich befreit hast und es tut mir Leid, wegen dem, was ich getan habe, da ich auf deine Gnade nicht antwortete. Vergib mir und gib mir Gnade, damit ich dich nicht mehr schädige und damit mich nichts mehr von dir trennen kann, denn dir will ich immerdar dienen und dir gehorchen.

### *Bußgebet eines anonymen Mönchsvaters*

Als Mensch habe ich mich versündigt. Du als Gott vergib mir. (3 x)

### *Eine Bußgebetspraxis des Hl. Johannes von Kronstadt*

Der Hl. Johannes von Kronstadt, empfiehlt, in seinem Buch „Mein Leben in Christus“, Ratschlag 276, bei belastetem Gewissen den Bußpsalm 50 (siehe oben) mit demütigem und

*zerknirscht dem Herzen zu beten. Falls das Gewissen danach noch immer belastet sein sollte, soll man diesen Bußpsalm noch einmal beten, mit mehr seelischer Inbrunst. Gott wird dir dann vergeben, und dein Herz wird Ruhe haben und es wird erfreut sein.*

### *Bußgebetsrat des Hl. Tychon von Zadonsk*

*Wegen all der Sünden, die du nach der Taufe begangen hast, sollst du die Hoffnung nicht aufgeben, wenn du aufrichtig Buße getan hast. Stütze dich auf das Erbarmen Gottes. So viele, große und schlimme sie auch sind, das Erbarmen Gottes ist größer: Wie seine Größe, so ist auch sein Erbarmen. Doch achte von nun an, nicht mehr zu sündigen, sondern wandle dem göttlichen Gesetz entsprechend.*

*Wenn du unvorsichtig warst und als Mensch gesündigt hast, sollst du den Mut nicht verlieren. Akzeptiere sofort deinen Sündenfall, gehe, mit Demut, vor dem barmherzigen Blick Gottes auf die Knie und bitte um seine Erbarmungen, mit dem Ruf des Zöllners:*

**Gott sei mir Sünder gnädig!**

*Und deine Sünde wird vergeben werden.*

### *Das Gebet des verlorenen Sohnes*

**Himmlicher Vater, ich habe vor dem Himmel und vor dir gesündigt und bin nicht mehr würdig dein Sohn zu heißen. Mache mich zu einem deiner Tagelöhner.**

