



***Gebete gegen die Laster:***

***Gegen die Unzucht***



## ***Gebete gegen die Laster: Gegen die Unzucht***

Um die Laster loszuwerden, empfehlen die orthodoxen Heiligen das aufrichtige Gebet (*vor allem das Jesusgebet*), das Meiden verführerischer Dinge und schlechter Orte, das Fasten, das Almosengeben, die Teilnahme an den Sakramenten, die Geduld und das Erkennen der eigenen Schwäche.

Es ist auch hilfreich, folgende Gebete oft zu beten, falls man vom Laster der Unzucht gequält wird:

*Rosenkranzgebet des Hl. Nikodemus, gegen das Laster der Unzucht:*

O mein Herr Jesus! Ich komme aus eigener Kraft gegen das Laster der Hurerei nicht an; hilf mir, dem Sünder (*der Sünderin*)! *(mind. 33 x)*

\*\*\*

*Gebet gegen das Laster der Unzucht:*

Gott, mein Vater, mit dem Laster der Hurerei entweihe ich deinen Tempel, meinen Körper. Ich bin ein sündiger Mensch. Ich bin schwach. Es tut mir Leid, das ich meinem Trieb folgte. Vergib mir. Ich will frei werden, doch ich komme aus eigener Kraft gegen meinen sexuellen Trieb nicht an. Vergib mir, denn ich bin ein Sünder (*eine Sünderin*). Erlöse mich von dem Laster der Unzucht. Bringe du dieses Laster, dass in meinem Herzen brennt, zum Erlöschen. Reinige mein Herz und erfülle es mit dem Frieden deines Heiligen Geistes. Amen. *(3 x)*

\*\*\*

*Bitte um göttliche Hilfe, zur Überwindung der Hurerei:*

Gott, mein Vater, ich habe oft einen unbeherrschten Sexualtrieb. Die Lust der Sinne überwältigt mich und ich gebe ihr nach. Herr, hilf mir! Ich schaffe es nicht alleine. Meine Seele ist bedürftig. In ihr brennt das Feuer der Hurerei. Lösche du dieses Feuer, damit nicht das Feuer der Hölle mich verbrennt. Schenke mir die Reinheit deines Heiligen Geistes. Nimm den Geist der Unzucht von mir und schenke mir den Geist der Keuschheit. Herr, mache mich frei, auf die Gebete der Allheiligen Gottesgebäuerin und aller Heiligen. Amen.



### **Der Hl. Kosmas von Aitolien: Seelische Heilung**

„Wenn ihr eure Seele wirklich heilen wollt, sind vier Dinge für euch nötig. Wollen wir eine Übereinkunft treffen? Ich nehme alle eure Sünden, die ihr von Geburt an bis jetzt vollbracht habt auf mich, ich binde sie mir um den Hals, und ihr nehmt in eurem Edelmüt etwas auf euch, das so leicht ist wie vier Haare. Und was mache ich mit ihnen? Ich habe einen Abgrund und werfe sie dort hinein. Was ist dieser Abgrund? Die Barmherzigkeit unseres Christus.

\*Das erste Haar ist, bevor ihr beichten geht, sollt ihr euren Feinden vergeben. Tut ihr das?“

„Wir tun es, du Heiliger Gottes!“

„Empfangt das erste Haar!“

\*„Das zweite Haar ist einen guten Geistlichen zu finden, der gebildet und tugendhaft ist. Bei ihm sollt ihr alle eure Sünden beichten. Wenn du 100 Sünden begangen hast und 99 vor dem Geistlichen bekennst und eine nicht bekennst, bleiben alle unvergeben. Und wenn du sündigst sollst du dich schämen, doch wenn du beichtest, sollst du überhaupt keine Scham haben...“

\*„Das dritte Haar: Nach der Beichte fragt dich der Geistliche: „Warum, mein Kind, hast du all diese Sünden begangen?“ Sei vorsichtig, klage niemanden anderen an sondern nur dich selbst und sage: „Ich beging sie wegen meiner bösen, inneren Einstellung.“

„Ist es schwer, sich selbst anzuklagen?“

„Nein.“

„Empfange nun das dritte Haar.“

\*„Nun das vierte: Wenn dir der Geistliche die Absolution gibt, und du weg gehst, sollst du innerlich fest entschlossen sein, lieber dein Blut zu vergießen, als erneut zu sündigen. Tut ihr das?“

„Das tun wir.“

„Du hast nun auch das vierte Haar empfangen.“