



Gebet zu den fünf Wunden des Erretters

Das Gebet des Heiligen, russischen Starez Isidor von der Gethsemane-Einsiedelei, und wie er es seinen geistlichen Kindern zu beten lehrte.

Wende dein Gesicht zur Ikone des Erretters und sprich:

Platziere deine Hand an der Stirn, indem du sprichst:

„HERR, der du auf deinem Haupte mit Dornen gekrönt wurdest, auf Blut und Knochen, um meiner Sünden willen,

Sprich, indem du die Hand zum rechten Fuß senkst:

JESUS, dessen rechter Fuß mit einem Eisennagel durchbohrt wurde, um

meiner Sünden willen,

Platziere die Hand auf dem linken Fuß, indem du sprichst:

CHRISTUS, dessen linker Fuß mit einem Eisennagel durchbohrt wurde, um meiner Sünden willen,

Erhebe die Hand zur rechten Schulter, indem du sprichst:

SOHN, dessen rechte Hand mit einem Eisennagel durchbohrt wurde, um meiner Sünden willen,

Führe nun deine Hand zu deiner linken Schulter, indem du sprichst:

GOTTES, dessen linke Hand durchbohrt wurde, um meiner Sünden willen, und dessen Seite von einer Lanze durchstoichen wurde, von dessen Seite Blut und Wasser floss, für die Erlösung und Errettung unserer Seelen, durch die Gebete der Allheiligen Gottesgebälerin, gewähre mir Verständnis.“

Man wendet danach das Gesicht zur Ikone der Gottesgebälerin, indem man spricht:

„Und durch dich, Allheilige Gottesgebälerin, durch deine Seele drang die Waffe, so dass von vielen Herzen eine Quelle der reumütigen, dankbaren und herzlichen Tränen für die ganze Menschheit offenbart wird.“

(Die Anfangswörter jeder Gebetszeile dieses Gebetes, bilden den ersten Satz des antiken Jesusgebetes: „Herr Jesus Christus, Sohn Gottes, erbarme dich über mich Sünder.“)