



Gebet zur Erleuchtung der Seele

Stelle dich vor eine Christusikone, bekreuzige dich und verneige dich. Danach sprich demütig:

Herr Jesus Christus, du Sohn Gottes, ich bringe dir die Ehre deines Namens dar. Ich danke dir für alles. Gesegnet sei Gott, denn er hat auf die Stimme meines Flehens gehört. Um der Ehre deines Namens willen hilf mir, du Gott meines Heiles! Um deines Namens willen reiße mich heraus und vergib mir die Sünden! Vergib auch den Menschen, die gegen mich gesündigt haben. Erleuchte ihre Seelen. Ich danke dir, mein Gott. Gott sei gesegnet!

Komm, Herr Jesus! Ich rufe dich an, in meiner Not. Rette mich, mein Vater! Reinige meine Seele! Ich habe viel Böses getan, im Laufe meines Lebens. Gott, sei mir dem Sünder (*der Sünderin*) gnädig. Es reut mich. Vergib mir. Ich bin ein Sünder (*eine Sünderin*). Ich kehre um zu dir. Ich suche, das was droben ist, wo du bist, sitzend zur Rechten Gottes. Ich bereue meine Sünden. Ich bin ein sündiger Mensch. Gott sei mir Sünder gnädig.

Der Herr ist mein Erleuchtung und mein Heil, vor wem sollte ich mich fürchten? Der Herr ist meines Lebens Zuflucht, vor wem sollte ich erschrecken? Himmlischer Vater, lass mich im Licht deines Antlitzes wandeln. Ich habe Sehnsucht nach dir, der Wahrheit und der Liebe. Belebe meine tote Seele durch deinen Heiligen Geist. Vater des Lichtes, erleuchte mich! Gott, mein Schöpfer, erhöre mich! Erleuchte meine verfinsterte Seele. Du bist das Licht des Lebens. Ich folge dir nach. Komm, schenke mir das Licht des Lebens. Komm, Herr Jesus! Amen.

Danach solltest du noch einige Minuten das Jesusgebet (Herr Jesus Christus, erbarme dich meiner) beten.