



*Hl. Arsenios von Kappadokien*

***Gebetsfolge, um den Betrübten Trost zu schenken***



*Christus ist unser Retter und Heiler*

## ***Gebetsfolge, um den Betrübten Trost zu schenken***

*Der Hl. Arsenios von Kappadokien, der Wundertäter, war Priestermonch und betete viel für seine Mitmenschen. Er betete auch die 150 Psalmen oftmals in vielen Notfällen: Zum Beispiel betete er den Psalm 42 wenn ein Mensch seine Freiheit verloren hatte oder den Psalm 17 wenn Erdbeben, Stürme und andere Naturkatastrophen drohten oder Psalm 33 für die Sterbenden usw.*

*Die folgende Gebetsfolge, um den Betrübten Trost zu schenken, ist vom Psalmgebet des ehrwürdigen Heiligen aus Kappadokien geprägt:*



***Gebetsfolge, um den Betrübten Trost zu schenken***

**+ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.**

**Ehre sei dir, unser Gott, Ehre sei dir!**

**Himmlischer König, Tröster, du Geist der Wahrheit, der du überall bist und alles erfüllst, Hort der Güter und Lebensspender, komm und nimm Wohnung in uns und reinige uns von allem Makel und errette, Gütiger, unsere Seelen.**

**+ Heiliger Gott, heiliger Starker, heiliger Unsterblicher, erbarme dich unser. (3x)**

**+ Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, + jetzt und alle Zeit und von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.**

**Hochheilige Dreifaltigkeit, erbarme dich unser, Herr, reinige uns von unseren Sünden, Gebieter, vergib uns unsere Übertretungen, Heiliger, sieh unsere Schwächen an und heile sie um deines Namens willen.**

**Herr, erbarme dich. (3x)**

**+ Ehre sei ... + jetzt und...**

**Vater unser, der du bist in den Himmeln, geheiligt werde dein Name, dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie im Himmel, also auch auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute, und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern, und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.**

***Bußtropare***

**Erbarme dich unser, o Herr, erbarme dich unser, denn wir Sünder, die wir keine Rechtfertigung haben, bringen dir, dem Gebieter, unser Flehen dar: Erbarme dich unser.**

**+ Ehre sei...**

**Herr, erbarme dich unser, denn auf dich setzen wir unsere Zuversicht, zürne uns nicht und gedenke nicht unserer Missetaten, sondern siehe als Huldvoller auf uns herab und erlöse uns von unseren Feinden, denn du bist unser Gott, und wir sind dein Volk, wir alle sind das Werk deiner Hände, und deinen Namen rufen wir an.**

**+ Jetzt und...**

**Öffne uns das Tor der Barmherzigkeit, gepriesene Gottesgebälerin, auf daß wir, die wir auf dich hoffen, nicht verloren gehen, sondern durch dich von jeglichem Elend befreit werden, denn du bist das Heil des Christengeschlechts.**

**Herr, erbarme dich. (12 x)**

**Gebietet, Gott, Vater, Allherrscher, Herr, eingeborener Sohn, Jesus Christus und Heiliger Geist, eine Gottheit, eine Kraft, erbarme dich über mich Sünder(in) und errette mich, deine(n) unwürdige(n) Diener(in) wie du es für richtig erachtest, denn gesegnet bist du in die Ewigkeiten der Ewigkeiten. Amen.**

**Kommt, lasst uns anbeten Gott, unseren König!**

**Kommt, lasst uns anbeten und niederfallen vor Christus, Gott, unserem König!**

**Kommt, lasst uns anbeten und niederfallen vor Christus selbst, unserem König und Gott!**

### *Psalm 97*

**Singt dem Herrn ein neues Lied, denn wunderbare Dinge hat der Herr vollbracht. Seine Rechte hat ihn gerettet und sein heiliger Arm. Der Herr hat sein Errettung bekannt gemacht, vor den Nationen hat er seine Gerechtigkeit offenbart. Er dachte an sein Erbarmen dem Jakob und an Wahrheit dem Hause Israel gegenüber. Alle Enden der Erde sahen die Errettung unseres Gottes. Jauchzt vor dem Herrn alle Länder der Erde, lobsingt, freut euch und preist! Preist dem Herrn auf der Zither, auf der Zither, mit der Stimme des Psalms! Mit dem Schall der Metallposaune und mit der Stimme des Horns lobpreist vor dem Herrn, dem König! Es möge das Meer und alles brausen, was es erfüllt, der Erdkreis und seine Bewohner. In**

die Hände klatschen sollen die Flüsse, die Berge sollen jubeln, denn er kommt, um die Erde zu richten. Er richtet den Erdkreis gerecht, und Völker in Geradheit.

*Lies nun das Heilige Evangelium nach Matthäus vor (Mt 11, 28-30):*

Es sprach der Herr zu seinen Jüngern: „Kommt her zu mir, alle ihr Mühseligen und Beladenen! Und ich werde euch Ruhe geben. Nehmt auf euch mein Joch, und lernt von mir! Denn ich bin sanftmütig und von Herzen demütig, und "ihr werdet Ruhe finden für eure Seelen"; denn mein Joch ist sanft, und meine Last ist leicht.“

### *Rosenkranzgebete*

Herr Jesus Christus, erbarme dich meiner. *(mindestens 100 x)*

Heiliger Arsenios, bitte für mich Sünder(in). *(mindestens 100 x)*

### *Entlassung*

Wahrlich, es ist würdig, dich selig zu preisen, o Gottesgebärerin, du allzeit hochselige und ganz unbefleckte Mutter unseres Gottes; die du geehrter bist als die Cherubim und unvergleichlich herrlicher als die Seraphim, die du unversehrt Gott, das Wort, geboren hast, o wahrhafte Gottesgebärerin, dich erheben wir.

Ehre sei dir, Christus, unsere Hoffnung, Ehre sei dir!

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, jetzt und alle Zeit und von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

Herr, erbarme dich (3 x)

Auf die Gebete unser heiligen Väter, Herr Jesus Christus, unser Gott, erbarme dich unser. Amen.