



Hl. Arsenios von Kappadokien

***Gebetsfolge, damit die Bosheit von den Menschen
weicht, damit sie ihre Mitmenschen nicht in
ungerechter Weise quälen***



Christus ist unser Retter und Heiler

Gebetsfolge, damit die Bosheit von den Menschen weicht, damit sie ihre Mitmenschen nicht in ungerechter Weise quälen

Der Hl. Arsenios von Kappadokien, der Wundertäter, war Priestermonch und betete viel für seine Mitmenschen. Er betete auch die 150 Psalmen oftmals in vielen Notfällen: Zum Beispiel betete er den Psalm 42 wenn ein Mensch seine Freiheit verloren hatte oder den Psalm 17 wenn Erdbeben, Stürme und andere Naturkatastrophen drohten oder Psalm 33 für die Sterbenden usw.

Die folgende Gebetsfolge Gebetsfolge, damit die Bosheit von den Menschen weicht, damit sie ihre Mitmenschen nicht in ungerechter Weise quälen, ist vom Psalmgebet des ehrwürdigen Heiligen aus Kappadokien geprägt:



Gebetsfolge, damit die Bosheit von den Menschen weicht, damit sie ihre Mitmenschen nicht in ungerechter Weise quälen

+ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Ehre sei dir, unser Gott, Ehre sei dir!

Himmlicher König, Tröster, du Geist der Wahrheit, der du überall bist und alles erfüllst, Hort der Güter und Lebensspender, komm und nimm Wohnung in uns und reinige uns von allem Makel und errette, Gütiger, unsere Seelen.

+ Heiliger Gott, heiliger Starker, heiliger Unsterblicher, erbarme dich unser. (3x)

+ Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, + jetzt und alle Zeit und von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

Hochheilige Dreifaltigkeit, erbarme dich unser, Herr, reinige uns von unseren Sünden, Gebieter, vergib uns unsere Übertretungen, Heiliger, sieh unsere Schwächen an und heile sie um deines Namens willen.

Herr, erbarme dich. (3x)

+ Ehre sei ... + jetzt und...

Vater unser, der du bist in den Himmeln, geheiligt werde dein Name, dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie im Himmel, also auch auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute, und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern, und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.

Bußtrophe

Erbarme dich unser, o Herr, erbarme dich unser, denn wir Sünder, die wir

**keine Rechtfertigung haben, bringen dir, dem Gebieter, unser Flehen dar:
Erbarme dich unser.**

+ Ehre sei...

Herr, erbarme dich unser, denn auf dich setzen wir unsere Zuversicht, zürne uns nicht und gedenke nicht unserer Missetaten, sondern siehe als Huldvoller auf uns herab und erlöse uns von unseren Feinden, denn du bist unser Gott, und wir sind dein Volk, wir alle sind das Werk deiner Hände, und deinen Namen rufen wir an.

+ Jetzt und...

Öffne uns das Tor der Barmherzigkeit, gepriesene Gottesgebärerin, auf daß wir, die wir auf dich hoffen, nicht verloren gehen, sondern durch dich von jeglichem Elend befreit werden, denn du bist das Heil des Christengeschlechts.

Herr, erbarme dich. (12 x)

Gebieter, Gott, Vater, Allherrscher, Herr, eingeborener Sohn, Jesus Christus und Heiliger Geist, eine Gottheit, eine Kraft, erbarme dich über mich Sünder(in) und errette mich, deine(n) unwürdige(n) Diener(in) wie du es für richtig erachtest, denn gesegnet bist du in die Ewigkeiten der Ewigkeiten. Amen.

Kommt, lasst uns anbeten Gott, unseren König!

Kommt, lasst uns anbeten und niederfallen vor Christus, Gott, unserem König!

Kommt, lasst uns anbeten und niederfallen vor Christus selbst, unserem König und Gott!

Psalm 3

Herr, wie zahlreich sind meine Betrüber! Viele revoltieren gegen mich; viele sagen von mir: „Es gibt keine Rettung für ihn bei Gott!“ Du aber, Herr, bist mein Beschützer, meine Ehre, der mein Haupt erhebt. Mit meiner Stimme rufe ich zum Herrn, und er hat mich von seinem heiligen Berg erhört. Ich aber schlief ein und war im Schlaf; ich stand auf, denn der Herr beschützt mich. Ich fürchte nicht Zehntausende Volkes, die mich kreisförmig zusammen angreifen. Stehe auf, Herr, errette mich, mein Gott, denn du wirst alle schlagen, die mich anfeinden. Die Zähne der Gottlosen wirst du

zerschmettern. Vom Herrn kommt die Rettung und dein Segen wird auf dein Volk kommen.

Lies nun das Heilige Evangelium nach Markus vor (Mk 7, 20-23):

Es sprach der Herr zu seinen Jüngern: „Was aus dem Menschen herauskommt, das verunreinigt den Menschen. Denn von innen aus dem Herzen der Menschen kommen die bösen Gedanken hervor: Unzucht, Dieberei, Mord, Ehebruch, Habsucht, Bosheit, Arglist, Ausschweifung, Neid, Lästerung, Hochmut, Torheit; alle diese bösen Dinge kommen von innen heraus und verunreinigen den Menschen.“

Rosenkranzgebete

Herr Jesus Christus, erbarme dich meiner.

(mindestens 100 x)

Heiliger Arsenios, bitte für mich Sünder(in).

(mindestens 100 x)

Entlassung

Wahrlich, es ist würdig, dich selig zu preisen, o Gottesgebärerin, du allzeit hochselige und ganz unbefleckte Mutter unseres Gottes; die du geehrter bist als die Cherubim und unvergleichlich herrlicher als die Seraphim, die du unversehrt Gott, das Wort, geboren hast, o wahrhafte Gottesgebärerin, dich erheben wir.

Ehre sei dir, Christus, unsere Hoffnung, Ehre sei dir!

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, jetzt und alle Zeit und von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

Herr, erbarme dich (3 x)

Auf die Gebete unser heiligen Väter, Herr Jesus Christus, unser Gott, erbarme dich unser. Amen.