



## **Das Kreuzeszeichen**



*"Hört, meine Brüder, wie das Kreuzeszeichen gemacht werden soll und was es bedeutet! Als Erstes: So wie die Heilige Dreifaltigkeit im Himmel von den Engeln verherrlicht wird, so sollst auch du die drei Finger deiner rechten Hand (Mittelfinger, Zeigefinger und Daumen) zusammen fügen; denn weil du nicht zum Himmel herauf steigen kannst, um Verehrung zu erweisen, tust du deine Hand an den Kopf, denn der Kopf symbolisiert den Himmel, und sagst:*

So wie die Engel im Himmel die Heilige Dreifaltigkeit verherrlichen, so verherrliche und ehre auch ich, als Diener Gottes, die Heilige Dreifaltigkeit. Und so wie die drei Finger getrennt und doch zusammen sind, so ist die Heilige Dreifaltigkeit drei Gesichter (Personen), aber ein

Gott.

*Nachdem du deine Hand auf den Bauch gelegt hast, sollst du sagen:*

Ich verehere und bete dich an, mein Herr, weil du dich herab gelassen hast und Fleisch angenommen hast im Innern der Gottesgebärerin für meine Sünden.

*Du tust sie dann vor deine rechte Schulter und sagst:*

Ich bitte dich, mein Gott, dass du mir vergibst und dass du mich zu deiner Rechten stellst, mit den Gerechten!

*Danach tust du sie vor die linke Schulter und sagst:*

Ich bitte dich, mein Herr: Stelle mich nicht zu deiner Linken, mit den Sündern!

*Danach sagst du, indem du auf die Erde blickst:*

Ich verherrliche dich mein Gott, ich verehere dich und bete dich an, denn so wie du in das Grab gelegt wurdest so werde auch ich hinein gelegt werden!

*Und wenn du dich aufrichstest, offenbart dies die Auferstehung und du sprichst:*

Ich verherrliche und bete dich an, mein Herr, denn du bist von den Toten auferstanden, um uns ewiges Leben zu schenken!

*Dies ist die Bedeutung des Kreuzeszeichens."*

*(Hl. Kosmas von Aitolien)*

"Oftmals ist ein einziges mal sich bekreuzigen, welches mit Glauben und Inbrunst geschieht, stärker als viele Gebetsworte. In ihm ist das Licht, das die Seele erleuchtet, die heilende Kraft, die die Krankheiten der Seele und des Leibes heilt, die geheime Kraft, die jedem Schaden entgegenwirkt. Erschüttern deine Seele unreine Gedanken und Gelüste? Dann sollst du dich mit dem Zeichen des Kreuzes um mauern. Verdopple und verdreifache diese Mauer und die unreinen Gedanken werden gezähmt werden. Wird dein Herz von der Depression und Trübsal nieder gequält? Beherrscht dich die Angst und haben dich Versuchungen umgeben? Spürst du die Bosheiten der unsichtbaren Feinde (d. h. der Dämonen)? Suche Zuflucht bei der Kraft des Kreuzes und der Frieden der Seele wird zurückkehren, die Versuchungen werden sich entfernen, der Trost der Gnade Gottes und die geistige Freude werden dein Herz erfüllen!"

*(Hl. Makarius von Moskau)*

### **Das Kreuz ist eine geistige Waffe:**

„Wenn du weißt, die heiligen Beschwörungen gegen ihn (den Teufel) einzusetzen, wird er sogleich verwundet sein. Denn wir verfügen über geistige Beschwörungen (um ihn zu bannen). Es sind der Name unseres Herrn Jesus Christus und die Kraft des Kreuzes. Diese Beschwörungsmacht holt die Schlange nicht nur aus ihrem Schlangennest heraus und wirft sie in das Feuer, sondern sie heilt auch die Wunden.“

*(Hl. Johannes Chrysostomus)*

### **Das Kreuz rettet:**

Der Hl. Ignatij Brintschaninov sagt, durch unser persönliches Kreuz (*die Leiden, die Demütigungen, die Schwachheiten, die Krankheiten, die Verfolgungen usw.*) erlangen wir **Demut**. Durch die Demut erlangen wir **Gottes Gnade**. Durch Gottes Gnade erlangen wir **Errettung**.

**Mit Glauben bekreuzigen:** + Stelle dir vor, dass dich das Holz des Kreuzes Christi berührt, wenn du dich bekreuzigst.

**Rette Herr, dein Volk und segne dein Erbe! Schenke den orthodoxen Königen den Sieg über die Barbaren und beschütze dein Eigentumsvolk durch dein Kreuz!**