

## Sonntagsschule für Kinder – April 2011 - Über die Buße

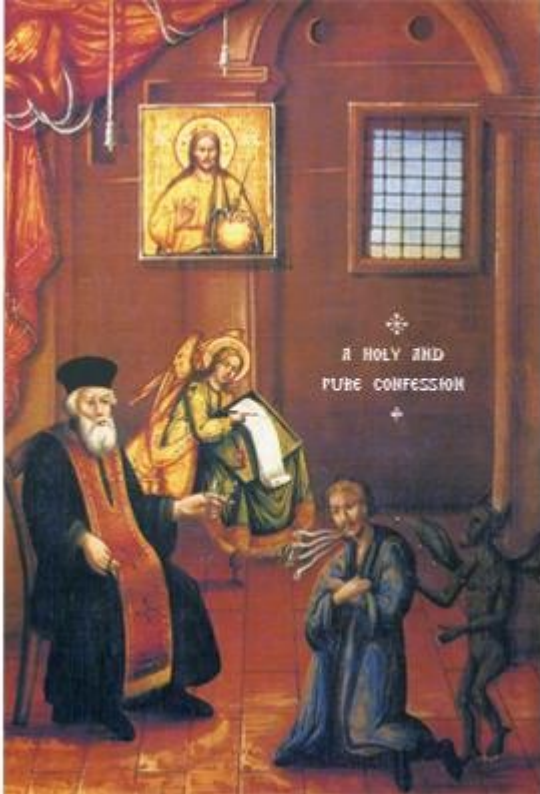
Buße bedeutet im Griechischen „Metanoia“ (Mitdenken, Umdenken). Die Buße fängt also zuerst im Denken an. Die Buße lässt uns seelisch gesund bleiben:

Was für den Körper Wunden und Arzneien sind, sind für die Seele die Sünden und die Buße... Die Sünde einerseits ist die Wunde, die Arznei andererseits ist die Buße.

*(Hl. Johannes Chrysostomus)*

Die Buße ist Rettung. Die Gedankenlosigkeit aber ist der Tod der Buße.

*(Hl. Basilius der Große)*



Wenn der Körper krank und verletzt ist und wir kümmern uns nicht um ihn, zerstören wir unsere körperliche Gesundheit. Genau so ist es mit der Seele: Wenn wir keine Buße tun, wird unsere Seele krank. Wenn wir Todsünden begehen, stirbt sie sogar.

### Die Stadien der Buße:

1. *Erkenne was falsch ist, anhand des Wortes Gottes (z. Bsp. stehlen und lügen ist falsch).*
2. *Erkenne was richtig ist, anhand des Wortes Gottes (ehrlich arbeiten und schweigen ist gut)*
3. *Bitte Gott um Vergebung, wegen deine Laster und Sünden (mit der Beichte, dem Beten, dem Almosengeben usw.)*
4. *Brich mit deinen Sünden. Tue gute Werke: Wenn du ein Lügner oder ein Dieb warst, lass diese Sünden jetzt sein, arbeite von nun an ehrlich und versuche zu schweigen oder nichts unnützes zu sagen. "Gegensatz muss Gegensatz vertreiben." (altes Mönchsspruchwort)*

**Das heißt: Böses wird durch Gutes vertrieben:**

***Wasser löscht Feuer.***

***Friedfertigkeit löst Gewalttätigkeit auf.***

***Wärme bewahrt vor dem Frieren.***

***Mildtätigkeit bewahrt vor seelischer Kälte.***

***In einem ungepflegten Garten wuchert das Unkraut.  
In einer ungepflegten Seele wuchern die bösen Gedanken.***

Beispiele für biblische Büßer:

- *Die Buße der Niniviten (Jon 3. Mt 12, 41)*
- *Die Buße des Königs Manasse (2 Chr 33)*
- *Die Umkehr des Petrus (Joh 21, 15-23)*

***Die Buße und der Glaube retten und heilen uns:***

Tut Buße! Denn das Reich der Himmel ist nahe gekommen. *(Mt 3, 2)*

Dein Glaube hat dich gerettet. Geh hin in Frieden! *(Lk 7, 50)*

Und jetzt, Brüder, ich weiß, dass ihr in Unwissenheit gehandelt habt, wie auch eure Obersten. Gott aber hat so erfüllt, was er durch den Mund aller Propheten vorher verkündigt hat, dass sein Christus leiden sollte. So tut nun Buße und bekehrt euch, dass eure Sünden ausgetilgt werden, damit Zeiten der Erquickung kommen vom Angesicht des Herrn und er den euch vorausbestimmten Jesus Christus sende!

*(Apg 3, 17-20)*

„Ihr Herren, was muss ich tun, dass ich gerettet werde?“ Sie aber sprachen: „Glaube an den Herrn Jesus, und du wirst gerettet werden, du und dein Haus.“ *(Apg 16, 30-31)*

***Wir sollen an das Heilige Evangelium glauben und aufrichtig Buße tun (vgl. Mt 3, 7-12), denn nur gereinigte Seelen, gereinigt durch die Buße, kommen in das Paradies:***

Und alles Unreine wird nicht in sie (*in die Gottesstadt*) hinein kommen, noch derjenige, der Gräuel und Lüge tut, sondern nur die, welche geschrieben sind im Buch des Lebens des Lammes. *(Offb 21, 27)*

Die ersten Füße, die das Paradies betraten, waren die eines Räubers; doch es waren gereinigte Füße, gereinigt durch die Buße. *(Hl. Basilius der Große)*

**Freiwillige Fleißarbeit:** Bete jedes mal, wenn du etwas ausgefressen hast (*Lügen, Frechheit, böse Worte, böse Gedanken usw.*), in Gedanken:

**Ich habe mich versündigt. Es reut mich. Gott, sei mir Sünder(in) gnädig!**