

Άγιος Ιωάννης ο Πρόδρομος

«Μετανοείτε», (Ματθ. 3,2)



Τίμε Πρόδρομε, φωνή σου που υπήρξες η φωνή του Λόγου. Δος μας την αυγή εσύ που είσαι το λυχνάρι του θεϊκού φωτός. Βάλε σήμερα τα λόγια μας σε σωστό δρόμο, εσύ που υπήρξες ο Πρόδρομος του Θεού Λόγου. Δεν θέλουμε να σε εγκωμιάσουμε με τα δικά μας λόγια, επειδή τα λόγια μας δεν έχουν μεγαλοπρέπεια και τιμή. Όσοι θα θελήσουν να σε εγκωμιάσουν με τα εγκώμιά τους, ασφαλώς θα πετύχουν κάτι πολύ πιο μικρό από την αξία σου. Λοιπόν να σιγήσω και να μη προσπαθήσω να διακηρύξω την ευγνωμοσύνη μου και τον θαυμασμό μου, επειδή υπάρχει ο κίνδυνος να μη πετύχω ένα εγκώμιο, άξιο του προσώπου σου;

Εκείνος όμως που θα σιωπήσει, πηγαίνει με τη μερίδα των αχαρίστων, γιατί δεν προσπαθεί με όλη του τη δύναμη να εγκωμιάσει τον ενεργητή του. Γι' αυτό, όλο και πιο πολύ σου ζητάμε να συμμαχήσεις μαζί μας και σε παρακαλούμε να ελευθερώσεις τη γλώσσα μας από την αδυναμία, που την κρατάει δεμένη, όπως και τότε κατάργησες, με τη σύλληψη και γέννησή σου, τη σιωπή του πατέρα σου του Ζαχαρία.

Άγιος Σωφρόνιος Ιεροσολύμων



ΚΥΡΙΕ, ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΕ,



ΕΛΕΗΣΟΝ ΜΕ.



Γέροντος Εφραίμ Φιλοθεΐτου: Διδασκαλία για την νοερά προσευχή – Η ευωδία της προσευχής, εμπειρίες

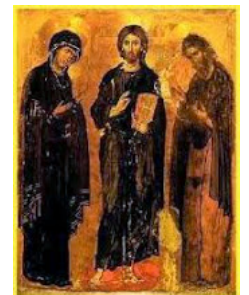
“Εμείς στο Άγιον Όρος, όταν ζούσε και ο Γέροντας, κάναμε δύο, τρεις, τέσσερες, πέντε ώρες ευχή με εισπνοή και εκπνοή...”. Καταπληκτικό κείμενο από έναν Γέροντα που είχε πολλές προσωπικές βιωματικές καταστάσεις μέσω της νοεράς προσευχής.

~ Αυτά δεν σας τα έχω πει άλλη φορά. Αυτή είναι μια δική μου παράλειψη, κι ας πούμε δική μου υπευθυνότητα.

Η καρδιά του ανθρώπου είναι το κέντρο των υπέρ φύσιν, των κατά φύσιν και των παρά φύσιν κινήσεων. Τα πάντα ξεκινούν από την καρδιά. Εάν η καρδιά καθαρισθεί, τότε όπτανεται ο Θεός, βλέπουμε τον Θεό. Πώς θα Τον δούμε; Μήπως ο Θεός είναι ανθρωπομόρφος και έχει σχήμα ανθρώπινο για να Τον δούμε; Όχι. Ο Θεός είναι νοητός. Ο Θεός είναι Πνεύμα- και ως Πνεύμα απόλυτον βρίσκεται στο σύμπαν. Αλλά βρίσκεται και μέσα στην καρδιά του ανθρώπου, όταν αυτή γίνει δεκτικό δοχείο. Και για να γίνει δεκτικό δοχείο, πρέπει να γίνει καθαρή. Όχι να την πλένουμε με νερό, αλλά να γίνει καθαρή από λογισμούς ακάθαρτους. Αλλά για να καθαρισθεί η καρδιά πρέπει να πει κάποιο φάρμακο. Το φάρμακο είναι η προσευχή.

Όπου πηγαίνει ο Βασιλεύς, διώκονται οι εχθροί και όπου πηγαίνει ο Χριστός, το Όνομά Του το Άγιον, φυγαδεύονται των δαιμόνων οι φάλαγγες. Και όταν έθρονισθή καλά – καλά μέσα

ΚΥΡΙΕ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΕ, ΔΙΑ ΤΗΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ ΠΑΝΑΧΡΑΝΤΟΥ ΜΗΤΡΟΣ ΣΟΥ,



ΚΑΙ ΠΡΕΣΒΕΙΩΝ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ ΤΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ ΕΛΕΗΣΟΝ ΗΜΑΣ ΚΑΙ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟΝ ΣΟΥ ΑΠΑΝΤΑ.

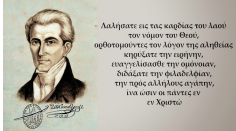
ΥΠΕΡΑΓΙΑ ΘΕΟΤΟΚΕ



ΣΩΣΩΝ ΗΜΑΣ



ΛΑΛΗΣΑΤΕ...



ΚΥΡΙΕ ΕΛΕΗΣΟΝ



ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΕΛΛΑΔΑ



**ΕΓΩ ΠΑΤΗΡ,
ΕΓΩ ΑΔΕΛΦΟΣ,
ΕΓΩ ΝΥΜΦΙΟΣ...**

ΣΟΙ ΚΥΡΙΕ



Ἐγὼ εἰμαι πατέρας, ἐγὼ ἀδελφός, ἐγὼ νυμφίος, ἐγὼ οἰκία, ἐγὼ τροφή, ἐγὼ ἔνδυμα, ἐγὼ ρίζα, ἐγὼ θεμέλιον, κάθε τι τὸ ὅποιον θέλεις ἐγώ· νὰ μὴν ἔχεις ἀνάγκη ἀπὸ τίποτε. Ἐγὼ καὶ θὰ σὲ ὑπηρετήσω· διότι ἤλθα νὰ ὑπηρετήσω, ὅχι νὰ ὑπηρετηθῶ. Ἐγὼ εἰμαι καὶ φίλος, καὶ μέλος τοῦ σώματος καὶ κεφαλὴ καὶ ἀδελφός, καὶ ἀδελφὴ καὶ μητέρα, ὅλα ἐγώ· ἀρκεῖ νὰ διάκεισαι φιλικὰ πρὸς ἐμέ. Ἐγὼ ἔγινα πτωχὸς διὰ σέ· ἔγινα καὶ ἐπάτιης διὰ σέ· ἀνέβηκα ἐπάνω εἰς τὸν Σταυρὸν διὰ σέ· ἐτάφην διὰ σέ· εἰς τὸν οὐρανὸν ἄνω διὰ

ὁ Χριστός, τότε υπακούουν τα πάντα.

Ὅπως ἓνας βασιλεὺς ποὺ ἔχει κυριεύσει ἓνα κράτος καὶ πάει νὰ ενθρονισθεῖ στὴν πρωτεύουσα καὶ ἔχει καθυποτάξει ὅλους τοὺς ἐπαναστάτας προηγουμένως καὶ ἔχει γεμίσει τὸ κράτος ἀπὸ φαντάρους καὶ ὅπλα, αφοῦ καθησυχάσουν ὅλες οἱ εσωτερικὲς ανωμαλίες, τότε βασιλεύει τοὺς υπηκόους με εἰρήνην καὶ ἀγαλλίασιν. Ὁ βασιλεὺς τότε κάθεται εἰς τὸν θρόνον του καὶ βλέπει τὰ πάντα ὑποτεταγμένα καὶ τότε χαίρεται καὶ ἀγάλλεται.

Ἔτσι εἶναι καὶ τὸ κράτος τῆς καρδιάς μας. Ἔχει μέσα εχθρούς, ἔχει ἐπαναστάτας, ἔχει λογισμούς, πάθη, ἀδυναμίες, τὸ ἓνα, τὸ ἄλλο, ἀνακατωσούρες, θύελλες, τρικυμίες, ταραχές καὶ ἀντιζηλίες. Ὅλα στὴν καρδιά γίνονται. Καὶ γιὰ νὰ μπορέσει αὐτὸ τὸ κράτος τῆς καρδιάς νὰ καθησυχάσῃ καὶ νὰ ὑποταχθῇ, πρέπει νὰ ἔλθῃ ὁ Χριστός, ὁ Βασιλεὺς με τὶς στρατιές Του, νὰ κυριεύσῃ τὸ κράτος, νὰ διώξῃ τὸν διάβολο, νὰ καθησυχάσῃ κάθε ἀνησυχία ἀπὸ τὰ πάθη καὶ ἀδυναμίες, νὰ βασιλεύσῃ σαν αυτοκράτωρ καὶ σαν Παντοδύναμος, καὶ τότε κατὰ τοὺς Πατέρας, αὐτὴ ἡ κατάστασῃς λέγεται καρδιακὴ ἡσυχία.

Αὐτὸ θὰ πει καρδιακὴ ἡσυχία, νὰ βασιλεύει ἡ προσευχὴ χωρὶς νὰ διακόπτεται, καὶ ἡ προσευχὴ νὰ ἔχει δημιουργήσει τὴν καθαρότητα καὶ τὴν ἡσυχον καρδιάν.

Οἱ τρόποι τοῦ προσεύχεσθαι εἶναι πολλοί. Υπάρχει βέβαια ὁ προφορικός τρόπος. Εἶναι δηλαδὴ τὸ νὰ λέμε τὴν ευχή με τὸ στόμα. Αὐτός ὁ τρόπος εἶναι ποὺ πρέπει νὰ τον μεταχειριστοῦμε κατ' ἀρχάς, ὅταν ἀρχίσουμε νὰ ἐργαζόμαστε τὴν ευχή, γιὰ νὰ ἐπιτύχουμε τὸν τελικὸ σκοπὸ μας.

Επειδὴ ὁ νους εἶναι αεικίνητος (κινεῖται πάντοτε) καὶ ἐπειδὴ ὄχι κοιτᾷ φύσιν, ἀλλὰ κατὰ κατάχρησιν καὶ ἀδιαφορία καὶ κατὰ ἄγνοια πολλή, περιπολεῖ ὁ νους ἐδῶ κι ἐκεῖ, γυρίζει ὅλο τὸν κόσμον καὶ ἐπαναπαύεται στὶς διάφορες ἡδονές. Πότε ὁ νους πάει στὰ σαρκικά, πότε σὲ ἄλλο πάθος. Λόγω τοῦ μετεωρισμοῦ οδηγεῖται νὰ τριγυρνᾷ οπουδήποτε, καὶ νὰ χαζεύει, ποὺ λέμε. Πάντως ὅπου κι ἀν πάει, ὅτι κι ἀν σκεφτεῖ βλέπει μέσα του καὶ κάποια ἡδονὴ καὶ ευχαρίστηση.

Γι' αὐτὸ ὁ ἄνθρωπος ποὺ ἔχει σκοπὸ νὰ κατορθώσει τὸ «ἀδιάλειπτως προσεύχεσθαι» καὶ νὰ συμμαζέψῃ αὐτὸν τὸν σκονισμένο νου του, τὸν ἀλήτη, ποὺ γυρίζει ὅλα τὰ σοκάκια, ὥστε νὰ συμμορφωθεῖ καὶ νὰ γίνῃ νοικοκύρης, πρέπει νὰ του προσφέρει κάτι, νὰ τον γλυκάνει, διότι ὅπως εἶπαμε ευχαριστεῖται καὶ ἡδονίζεται νὰ τριγυρνᾷ ἐδῶ κι ἐκεῖ. Πρέπει νὰ τον ἐλκύσουμε πάλι με κάτι τὸ ἡδονικό. Γι' αὐτὸ χρειάζεται νὰ λέμε κατ' ἀρχάς τὴν προσευχή με τὸ στόμα.

Ὁ ἀρχάριος ποὺ διδάσκει τὴν προσευχή, πρέπει ν' ἀρχίσει με τὸ στόμα καὶ νὰ λέει: «Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ἐλέησον με» καὶ νὰ προσπαθεῖ νὰ τραβά τὸν νου ἀπὸ τὰ κοσμικά. Ἡ φωνή, ἡ ὁποία θὰ βγαίνει, ὁ ἦχος τῆς φωνῆς, θὰ ἐλκύει τὸν νουν εἰς προσοχήν. Ὁ ἦχος ποὺ δημιουργεῖ τὸ κούνημα τῆς γλώσσας σιγὰ – σιγὰ συμμαζεύει τὸν νου ἀπὸ τὸ σκορπισμό. Ἡ προαίρεσις, ἡ προσπάθεια, ἡ προσοχὴ καὶ ὁ σκοπὸς ποὺ ἐπιδιώκουμε νὰ πετύχουμε τὴν ἀδιάλειπτη προσευχή, μάς βοηθοῦν ὅλα αὐτὰ ὥστε νὰ ἀρχίσει νὰ συμμαζεύεται ὁ νους μας.

Αλλὰ λεγομένης τῆς ευχῆς συν τῷ χρόνῳ ἀρχίζει νὰ δημιουργεῖται κάποια ευχαρίστησις, κάποια χαρὰ, μιὰ εἰρήνη, κάτι τὸ πνευματικόν. Εἰ αὐτός εἶναι ὁ Θεός! Ἐλκύει τὸν νουν αὐτὴ ἡ ευχαρίστησις. Προχωρώντας ἡ προφορικὴ ευχή, ἔλκοντας τὸν νουν πρὸς τὰ ἔσω, δίνεται μιὰ ἐλευθερία στο νου νὰ λέει κι ἐκεῖνος τὴν ευχή, χωρὶς νὰ ἀνοίγῃ τὸ στόμα. Ἀρχίζει δηλαδὴ νὰ γίνεταί κάποιος καρπός. Μετὰ τὴν λέει ὁ ἄνθρωπος πότε με τὸν νουν, πότε με τὸ στόμα, καὶ ἀρχίζει σιγὰ – σιγὰ ὁ νους νὰ κυριεύει τὴν ευχή. Ἀδολεσχώντας ὁ νους συνεχῶς με τὴν ευχή, ἀρχίζει νὰ μπαίνει καὶ στὴν καρδιά. Καὶ κει ποὺ στέκεται ὁ ἄνθρωπος, βλέπει τὴν καρδιά νὰ λέει τὴν ευχή.

Γιὰ νὰ φθάσωμε ὁμως ἐδῶ, θὰ βοηθήσῃ πολὺ ὁ τρόπος ποὺ λέγεται ἡ ευχή, τὸν ὅποιον βέβαια ἴσως ἔχετε ἀκούσει ἄλλοτε, ἴσως ἔχετε διαβάσει. Πάντως τώρα θὰ τὸν συστηματοποιήσουμε γιὰ νὰ τὸν ἐξασκήσουμε, διότι θὰ φέρεῖ καλὰ ἀποτελέσματα.

Εἶπαμε ὅτι ἡ καρδιά εἶναι τὸ κέντρο ὅλων τῶν κινήσεων, τῶν ψυχικῶν καὶ τῶν διανοητικῶν, ἀλλὰ καὶ τῶν πόνων τοῦ σώματος.

Ὁ κάθε, πόνος ὁ σωματικὸς κτυπᾷ στὴν καρδιά. Καὶ τὸ δόντι στὴν καρδιά κτυπᾷ ὅταν πονᾷ. Καὶ τὸ χέρι ὅταν πληγωθεῖ καὶ τὸ νεφρὸ, καὶ ὅλα στὴν καρδιά θὰ κτυπήσουν. Ἡ καρδιά κινεῖται διὰ μέσω τῆς ἀναπνοῆς, ὅταν παύσῃ ὁ ἄνθρωπος νὰ ἀναπνέει, σιγὰ – σιγὰ σταματᾷ καὶ ἡ καρδιά. Ἡ καρδιά τοῦ ἀνθρώπου διὰ τῆς εἰσπνοῆς δέχεται τὸν καθαρὸ ἀέρα, τὸν βγάζει καὶ παίρνει ἄλλον, καὶ ἐτσι σιγὰ – σιγὰ διατηρεῖται στὴ ζωὴ.

Ὅταν λοιπὸν ἀφήσουμε τὸν κανονικὸ καὶ φυσικὸ ρυθμὸ τῆς εἰσπνοῆς καὶ ἐκπνοῆς, καὶ εἰσπνέουμε καὶ ἐκπνέουμε ἀργά, γίνεται μιὰ ανωμαλία στὴν φυσικὴ εἰσπνοὴ καὶ ἐκπνοὴ τῆς καρδιάς. Ὅποτε ὅσο ὑπάρχει αὐτὴ ἡ ανωμαλία, δημιουργεῖται κάποιος πόνος, κάποια, ἀς το πούμε, στένωσις στὴν καρδιά, διότι δὲν ἀπολαμβάνει τὸν ἀέρα κατὰ τὸν ρυθμὸ τῆς φύσεως.

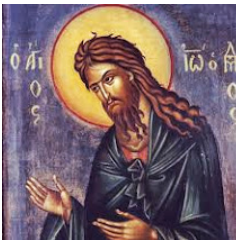
Δηλαδὴ ἀντὶ νὰ τὸν δώσωμε σύντομα, τὸν δίνουμε τὸν ἀέρα πιο ἀργά. Ὁ πόνος ποὺ δημιουργεῖται κατὰ φυσικὴ συνέπεια, ἔλκει τὸν νουν νὰ προσέξει τὴν καρδιά, καὶ αὐτὴ ἡ ἐλξης τοῦ νου πρὸς τὴν καρδιά δημιουργεῖ τὴν ἑνώσιν τοῦ νου καὶ τῆς καρδιάς. Ὅπως ὅταν



ΚΥΡΙΕ ΕΛΕΗΣΟΝ



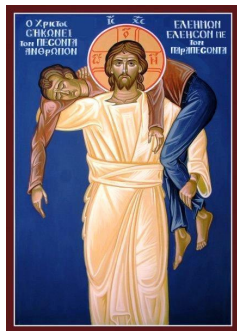
Γεγονότα						
Τετάρτη, 22 Νοεμβρίου 2017						
326η ημέρα, 48η εβδομάδα						
Ανατολή Ηλίου 7:13, Δύση 17:0						
Φιλήμονος κ.λπ.αποστόλων, Κιλίκιας μάρτυρος						
Γιορτάζουν: Βαλεριανός, Σεσίλιος Φιλήμων						
Αύριο Γιορτάζουν: Έλενος, Αμφιλόχιος						
Νοέμβριος 2017						
Δε	Τρ	Τε	Πε	Πα	Σα	Κυ
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
Συναξαριστής						
Αποστόλων (Ο') Ονησίμου, Φιλήμονος επισκόπου Γάζης, Απφίας, Αρχιπίου. Ιερομαρτύρων Κλήμεντος αρχιεπισκόπου Βουλγαρίας, του θαυματουργού και Σισινίου. Μαρτύρων Βαλεριανού, Κιλικίας και Τιβουρτίου (†230). Στεφάνου, Μάρκου και Μάρκου. Ευφημίας, Χριστοφόρου, Θαλελαίου και Ανθίμου. Αγαπίου του Καππαδόκου, Αγαπίωνος, Θαυδαίου, Μαξίμου του δεσμοφύλακος, Μένινγος του κναφέως και Προκοπίου του Παλαιστίνου. Οσίου Αββά, Καλλίστου και Μιχαήλ δουκός.						



Βαπτιστὰ τοῦ Χριστοῦ, πάντων ἡμῶν μνησθητή, ἵνα ρυσθῶμεν τὴν ἀνομιῶν ἡμῶν· σοὶ γὰρ ἐδόθη χάρις πρεσβεύειν ὑπὲρ ἡμῶν.

σὲ παρακαλῶ τὸν Πατέρα·
κάτω εἰς τὴν γῆν ἐστάλην
ἀπὸ τοῦ Πατέρα ὡς
μεσολαβητῆς διὰ σέ.
Ὅλα δι' ἐμὲ εἶσαι σὺ·
καὶ ἀδελφός καὶ
συγκληρονόμος καὶ φίλος καὶ
μέλος τοῦ σώματος.
Τί περισσότερον θέλεις;
(Άγιος Ιωάννης
ο Χρυσόστομος)

ΕΛΕΗΣΟΝ ΜΕ ΤΟΝ ΠΑΡΑΠΕΣΟΝΤΑ



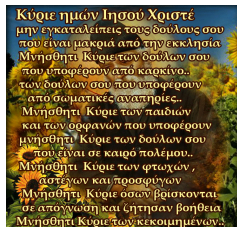
ΚΥΡΙΕ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΕ ΥΙΕ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΕΛΕΗΣΟΝ ΜΕ



ΥΠΕΡΑΓΙΑ ΘΕΟΤΟΚΕ ΣΩΣΟΝ ΗΜΑΣ



ΚΥΡΙΕ ΗΜΩΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΕ...



ΔΗΜΟΦΙΛΕΙΣ ΑΝΑΡΤΗΣΕΙΣ

Η δύναμη του Ψαλτηρίου,
αληθινό περιστατικό...

Σχόλιο ιστολογίου "Ελληνική
Ναυς": Το απόσπασμα είναι
από το βιβλίο του Διονύση
Μακρή με τίτλο "Ο
Τρελογιάννης" ...



Της Παναγίας
οι ποιητές
...Χαράς μου
την καρδιάν Συ
πληρώσων
Παρθένε, όπως μνηολογώ
Σε, ναέ ευλογημένε. Ου

πονάη το δόντι, ό νους γυρνάει – γυρνάει, και πάλι στον πόνο ξανάρχεται, έτσι και στην
καρδιά.

Όταν θα αρχίσουμε να λέμε την ευχή με αραιά εισπνοή και εκπνοή θα δημιουργηθεί, κατά
φυσική συνέπεια, αυτός ό πόνος, αυτή ή στενοχώρια στην καρδιά. Αυτή ή στενοχώρια θα
μάς βοηθήσει, ώστε ό νους να προσέξει την καρδιά. Λέγοντας λοιπόν την ευχή ρυθμισμένη
με μια αραιά εισπνοή και εκπνοή ό νους θα κατεβαίνει στον πόνο, οπότε θα αποκλεισθεί ό
μετεωρισμός.

Αποκλεισμένου του μετεωρισμού μ' αυτόν τον τρόπον, ό νους θα βρει ησυχία, δεν θα βρει
αιτία να σκορπιστή. Ό πόνος τον συνάζει.

Αυτή ή μέθοδος με την αραιά εισπνοή και εκπνοή είναι απαιτητικό μέσο, μαζί με την
προσοχή, ώστε να μη μάς ξεφεύγει ό νους. Έτσι θα μπορέσουμε να κόψουμε τον
μετεωρισμό, ό όποιος είναι ή αφαιμάξης της ουσίας της προσευχής. Δηλαδή ό
μετεωρισμός μάς αφαιρεί την ωφέλεια της προφερόμενης ευχής.

Αποκλείοντας λοιπόν τον μετεωρισμό δίνουμε αέρα στο νου, να είναι καθαρός και να
προσέχει στην καρδιά. Αρχίζουμε λοιπόν να αναπνέουμε σιγά – σιγά και αναπνέοντας
ενώνουμε και την προσευχή «Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησον με». Είτε μια ευχή, είτε δύο, είτε
τρεις θα πούμε στην εισπνοή. Ύστερα εκπνέοντας πάλι θα ενώσουμε την προσευχή. Τρεις
φορές θα την πούμε στην εκπνοή και δύο στην εισπνοή, όπως μπορούμε- πάντως κατ'
αυτή την έννοια θα ρυθμίζουμε την ευχή με την αναπνοή.

Τώρα εάν μπορούμε να λέμε την ευχή νοερώς με αραιά εισπνοή και εκπνοή καλώς. Εάν
όμως δυσκολευόμαστε διότι ό νους παθαίνει δυσκολία από τον πειρασμό, θα παίρνουμε
αναπνοή από το στόμα και μπορεί να κουνιέται λίγο παραμικρό ή γλώσσα μας και αυτό
είναι ευεργετικό πολύ στην αρχή.

Αφού λοιπόν θα άδολεσχήσωμε κατ' αυτήν την έννοια, ρυθμίζοντας την προσευχή με την
αραιά εισπνοή και εκπνοή, θα αρχίσει να δημιουργείται μέσα στην καρδιά μας ένας πόνος
και ό νους θα κολλήσει εκεί. Αμετακίνητα θα προσπαθεί ό νους να είναι στην καρδιά.

Όταν παίρνουμε την εισπνοή από το στόμα ή από τη μύτη θα λέμε την ευχή, εν τω μεταξύ
ό νους θα είναι στην καρδιά, θα παρακολουθεί όχι την καρδιά, το σχήμα δεν θα
φανταζόμαστε το σχήμα της καρδιάς, άλλ' ό νους θα προσέχει στην καρδιά χωρίς να την
φαντάζεται. Απλώς θα τοποθετηθεί ό νους στο μέρος της καρδιάς και δεν θα φανταζόμαστε
την καρδιά, γιατί αν τη φανταζόμαστε σιγά – σιγά εισχωρεί πλάνη και θα κάνουμε μια
φαντασιώδη προσευχή.

Απλανής είναι ή προσευχή όταν γίνεται άμετεωρίστως, άσηματίστως με ανίδεο νου, χωρίς
ουδεμία μορφή, ουδέν σχήμα, τίποτε απολύτως. Ό νους θα είναι καθαρός από κάθε
φαντασία θεία και ανθρώπινη. Ούτε Χριστό, ούτε Παναγία, ούτε τίποτε. Μόνο ό νους
νοερός θα βρίσκεται μέσα στην καρδιά, μέσα στο στήθος, τίποτε άλλο. Μόνο να προσέχει
ότι βρίσκεται εκεί μέσα. Αλλά εν τω μεταξύ με την εισπνοή θα αρχίσει να λέει ό νους την
ευχή χωρίς να φαντάζεται τίποτε άλλο. Ή καρδιά σαν μηχανή θα δουλεύει την ευχή και ό
νους σαν ένας απλός θεατής θα παρακολουθεί τα λόγια της ευχής. Αυτός είναι ό απλανής
δρόμος της νοεράς προσευχής.

Όταν θα τον εξασκήσουμε αυτόν στην αρχή θα βρούμε κάποια δυσκολία, αλλά μετά θα
βρούμε πλάτος, φάρδος, ύψος, βάθος. Θα δημιουργηθεί πρώτον μια χαρά μεμιγμένη με
πόνο, μετά σιγά – σιγά χαρά, ειρήνη, γαλήνη. Αλλά και ό νους αφού γλυκανθή δεν θα
μπορέσουμε να τον ξεκολλήσουμε από την προσευχή στην καρδιά και στην ευχή.

Θα δημιουργηθεί τέτοια κατάστασης, πού δεν θα θέλουμε να ξεκολλήσουμε.

Θα καθίσουμε σε μια γωνιά, είτε όρθιοι, είτε καθισμένοι, θα σκύψουμε το κεφάλι και δεν θα
θέλουμε να ξεκολλήσουμε από εκεί ώρες ολόκληρες. Μπορούμε να καθίσουμε μια, δύο,
τρεις, τέσσερες, πέντε, έξη ώρες κόκκαλο, και να μη μάς κάνη καρδιά να σηκωθούμε, ούτε
ό νους να πάει πουθενά αλλού. Τον βλέπουμε μόλις πάει πουθενά αλλού, αμέσως τραβάει
κάτω το κεφάλι. Γίνεται δηλαδή μια αιχμαλωσία στο θέμα της προσευχής. Ο τρόπος αυτός
της προσευχής είναι λίαν αποτελεσματικός. Πρώτον θα φέρει την άμετεωρίστον προσευχή,
θα φέρει χαρά, ειρήνη συνάμα θα φέρει δάκρυα χαράς, διαύγεια τού νου. Ό νους θα γίνει
δεκτικός θεωριών, θα δημιουργηθεί μετά ή απόλυτος καρδιακή ησυχία. Δεν θα θέλει ό
άνθρωπος να άκούη τίποτε απολύτως. Θα νομίζει ότι βρίσκεται σε μια Σαχάρα έρημο.
Συνάμα θα γίνεται ή ευχή και πιο σύντομα. Θέλω να την έχω σύντομα, θέλω αργά, όπως
αναπαύεται ή ψυχή, όπως της αρέσει εκείνη την ώρα.

Θα λέμε λοιπόν: «Κύριε – Ιησού – Χριστέ – ελέησον με – Κύριε – Ιησού – ...» και ό νους θα
παρακολουθεί την ευχή όπως ένας μηχανικός παρακολουθεί το μηχανήμα πού δουλεύει.
Ύστερα αφού δεν θα μπορούμε να πάρουμε άλλη αναπνοή θα εκπνέουμε σιγά – σιγά
«Κύριε – Ιησού – Χριστέ – ελέησον με, Κύριε – Ιησού – ...», ώστε να φθάσουμε στο τέρμα.
Άντε πάλι μια αναπνοή σιγά – σιγά. Όχι βιαστικά- απαλά, ήρεμα, ήσυχα, χωρίς βία. «Κύριε
Ιησού Χριστέ, ελέησον με» και να δείτε ύστερα από λίγο στις δουλειές σας επάνω, μόλις
παίρνετε αναπνοή θα λέτε: «Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησον με», ύστερα στην εκπνοή πάλι
την ευχή. Μόνη της ή καρδιά τόσο θα άναπαισθή και ό νους όπου και να βρίσκεται θα
παίρνετε αναπνοή και ό νους θα λέγει την ευχή. Βέβαια μπορεί να μη λέτε τρεις ευχές,
πάντως μία θα λέτε τουλάχιστον. Και ύστερα θα αποκτηθεί ένας ρυθμός, ένας μηχανισμός

ΓΙΟΙΕΤΕ ΤΑΣ ΤΡΙΒΟΥΣ ΑΥΤΟΥ».

Απολυτικό Αποτ...



**Μνήμη δικαίου
μετ' έγκωμίων·
σοι δέ άρκέσει ή
μαρτυρία τοῦ
Κυρίου
Πρόδρομε·
άνεδείχθης γάρ
δντως καὶ
Προφητῶν
σεβασμιώτερος,
ὅτι καὶ ἐν
ρείθροις βαπτίσας
κατηξιῶθης τὸν
κηρυττόμενον·
ὅθεν τῆς
ἀληθείας
ὑπεραθλήσας,
χαίρων
εὐηγγελίσω καὶ
τοῖς ἐν ᾧδῃ,
Θεὸν
φανερωθέντα ἐν
σαρκί, τὸν
ἀΐνοντα τὴν
ἁμαρτίαν τοῦ
κόσμου, καὶ
παρέχοντα ἡμῖν
τὸ μέγα ἔλεος.**

ΠΑΡΑΚΛΗΤΙΚΟΣ ΚΑΝΩΝ
ΣΤΟΝ ΤΙΜΙΟ ΠΡΟΔΡΟΜΟ

ΠΑΡΑΚΛΗΤΙΚΟΣ ...



**Κύριε, δια του
Αγίου Ιωάννου
Προδρόμου,
αφορμάς**

σθένει πάσα γλώσσα Σοι ψάλλειν υμνωδίαν ὕμνο...



Σε αυτόν τον κόσμο όσοι αγαπάνε τρώνε "βρώμικο ψωμί"...

Και μόνο ένα στοιχείο ήταν ικανό να φανερώσει την αγιότητα του αγίου Νεκταρίου. Ότι ο κόσμος αυτός τον συκοφάντησε, τον αδίκησε, ...



Είμαστε γένος επιλεγμένο από τον Τριαδικό Θεό και γι' αυτό προορισμένο

να Αναστηθεί!

Αδελφοί εν Χριστώ χαίρετε εν Κυρίω πάντοτε. Για να αναπτύξω και τεκμηριώσω το θέμα μου, θα προτάξω τον θαυματουργό, αλλά και σοφ...

Αμέλεια...

«Δεινὸν ἢ ῥαθυμία! μεγάλη ἡ μετάνοια!...» (αἰν. Μ. Τετ.) Ἐάν, ἀγαπητοί μου, σὰς πῶ ὅτι ἕνα περιστέρι ἐγίνε κοράκι καὶ ἕνα κοράκι ἔ...



Μη σπαταλάς το χρόνο, που μας δόθηκε για μετάνοια

Ο Χριστιανός θα πρέπει να θυμάται κάθε μέρα και πολλές φορές την ημέρα ότι θα αντιμετωπίσει αργά ή γρήγορα το θάνατο. Ακόμη σε κάποι...

Π. Αθανάσιος Μυτιληναίος – το υπ' αριθμόν 1 αμάρτημα του Ελληνικού λαού

-Η αποδοχή του δυτικού ορθολογιστικού ουμανισμού (το αμάρτημα αρνήσεως της Εκκλησίας). -Ο πόλεμος εναντίον της Εκκλησίας από εγκ...



Δόξα σοι Παναγία μου Θεοτόκε! Επιθανάτια οπτασία:

«Δόξα σοι Παναγία μου Θεοτόκε!» Ζούσε κάποτε στη Βασιλεύουσα μια πλούσια νέα, η Άννα, που έτυχε να αρρωστήσ...



Δέσποινα παντευλόγητε, Υπέραγνε Παρθένε

Προσευχή του

Αγίου Νεκταρίου στην Παναγία: Δέσποινα παντευλόγητε, Υπέραγνε Παρθένε Δέσποινα παντευλόγητε, Υπέραγνε Παρθένε, Π...



ΟΙ ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΣΤ ΕΣ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΚΟΠΟΙ

ΘΑ ΞΕΠΟΥΛΗΣΟΥΝ ΤΑ ΠΑΝΤΑ. ΑΠΑΙΤΟΥΝ ΝΑ ΓΙΝΟΥΝ''ΑΠΑΝΤΑ ΚΟΙΝΑ''

ΔΗΜΕΥΕΤΑΙ Η ΠΕΡΙΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΥ ΙΕΡΟΣΟΛΥΜΩΝ Τού κ. Γιώργου Ν.

ρυθμισμένος μαστορικά, και θα δείτε κατόπιν τα αποτελέσματα που θα έχει αυτή η προσευχή.

Θα τραβά όλο και πιο πολύ. Θα λέτε: πέρασε ένα τέταρτο, και θα- χουν περάσει δύο ώρες. Τόσο δεν θα θέλει ο άνθρωπος να ξεκολλήσει ο νους του από την καρδιά και από το να ακούει την προσευχή. Τί τα θέλεις τα ψαλίσματα, τί θέλεις εκείνο; Γι' αυτό οι Πατέρες στάς ερήμους δεν χρειάζονταν τέτοια πράγματα. Βέβαια αυτά επικυρώνονται από την εκκλησία. Αλλά οι άνθρωποι που βρήκαν αυτόν τον τρόπον της νοεράς προσευχής, που είναι λίαν υψηλότερος των τυπικών, άφησαν τούς τύπους και πιάσαν την ουσία. Εμείς επειδή χάσαμε την ουσία, γιατί ίσως δεν έχουμε διδασκάλους να μάς πουν, ή ότι δεν έχουμε την προαίρεση και την θέληση, πιάσαμε τα τυπικά. Έτσι οι σημερινοί μοναχοί κάνουν τον Εσπερινό τους, την ακολουθία τους, πέραν τούτου τίποτε. Κάνουν και την εργασία τους και λένε ότι κάνουν το καθήκον. Μα δεν έγινε το καθήκον.

Ο Άγιος Ιωάννης ο Ελεήμων δημιούργησε μοναστήρι και είπε:

-«Πατέρες, κάντε τα καθήκοντά σας τα πνευματικά, κι εγώ θα σάς τρέφω, για να μη έχετε μέριμνα για τα υλικά και υστερείτε από την προσευχή. Εγώ θα σάς δίνω τα χρειζόμενα κι εσείς προσεύχεσθε». Απαντάει ο ηγούμενος:

-Μακαριότατε Δέσποτα, εκτελούμε τα καθήκοντά μας. Διαβάζουμε την Πρώτη ώρα, την Τρίτη, την Έκτη και την Ένατη, το Αποδείπνο, τον Εσπερινό, την Λειτουργία.

-Α! λέει, φανερό είναι ότι είσατε αμελείς. Και τις άλλες ώρες τί κάνετε;

Τί ήθελε να πει ο Άγιος Ιωάννης μ' αυτά; Ότι δεν εκπλήρωναν το καθήκον τους, διότι δεν προσήυχοντο αδιάλειπτα.

Όταν σηκωθούμε για την ακολουθία μας, αφού αρχίσουμε το' «Βασιλεύ Ουράνιε», το Τρισάγιο, «Ελέησον με ό Θεός», θα σκύψουμε το κεφάλι λίγο μπροστά στο στήθος, θα προσπαθήσουμε τον νου να τον ξεκολλήσουμε από κάθε τι και να τον βάλλουμε μέσα στο στήθος, μέσα στην καρδιά μας. Με το σκύψιμο θα βιάσουμε το νου μας να μπει εκεί μέσα. Αφού μπει εκεί μέσα, θα αρχίσουμε με την εισπνοή «Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησον με» και το κομπσκοίνι θα δουλεύει. Και να δείτε. Βέβαια στις αρχές μπορεί να γίνει λίγο δυσκολία, αλλά λίγο επιμονή και υπομονή και θα φέρει το αποτέλεσμα.

Μετά σαν πάρει φωτιά και γλυκανθή λιγάκι και μπει στο νόημα δεν τον πιάνει κανένας, όλη νύχτα να καθίσει. Και τότε θα δείτε, θα περνά ή ώρα και θα λέτε: Μα τώρα άρχισα την προσευχή. Και θα βρείτε μεγαλύτερα ωφέλεια στον τρόπο αυτό της προσευχής. Και ποιος βέβαια είναι ο σκοπός μας που ήρθαμε εδώ; Δεν ήρθαμε να βρούμε τον Θεό; Δεν ήρθαμε να βρούμε την ειρήνη; να απαλλαγούμε από τα πάθη;

Λοιπόν αυτή η προσευχή κατ' αυτήν την έννοια, αφού δημιουργήσει μέσα την θερμην, θα δημιουργηθεί μια φλόγα μέσα στην ψυχή, αφού η προσευχή θα κινεί την θερμην και ή θερμην θα γεννά την προσευχή. Και αφού γίνει αυτό το πράγμα, θα δείτε τότε καίγονται και οι αδυναμίες, καίγονται και οι λογισμοί, καίγονται και τα πάθη λίγο – λίγο και καταλήγουμε στην καθαρότητα της καρδιάς, οπότε θάρθ ή Πατήρ, ό Υιός και το Αγιον Πνεύμα και θα δημιουργήσουν Μονήν και κατοικίαν.

Λένε οι Πατέρες, ότι ό νους εύκολα μολύνεται και εύκολα καθαρίζεται. Ή καρδιά δυσκόλως καθαρίζεται και δυσκόλως μολύνεται. Μόλις πάει το κακό στο νου αμέσως μολύνθηκε ό νους, ενώ ή καρδιά δεν έγινε αμέσως και μέτοχος τού κακού λογισμού. Έτσι όταν ή καρδιά δημιουργήσει κατάσταση πνευματική και ύστερα κάπως την χάσει και αρχίσει ό νους να μολύνεται, ή καρδιά εύκολα δεν αλλάζει διότι προηγουμένως, είχε αλλοιωθεί από την θείαν χάριν, και έτσι σιγά – σιγά προχωράει το κακό. Γι' αυτό χρειάζεται ή προσευχή- γιατί μετασχηματίζει την καρδιά από σαρκική και εμπαθή και εγωιστική, σε αγαθή, ώστε να μη αισθάνεται πάθος. Και όταν καθαρισθεί το κέντρο, όλη ή περιφέρεια και ή ακτίνα θα γίνει καθαρή.

Η προσευχή θα δώξη και την απελπισία, την απόγνωση την αμέλεια και την ραθυμία, διότι θα δημιουργήσει νέαν προαίρεσιν, νέον κόπον, νέους αγώνας. Και τότε αν αισθανθούμε αυτό το πράγμα, θα εννοήσουμε ακριβώς τον καρπό της προσευχής, τον σκοπό της προσευχής.

Τότε θα καταλάβουμε και την βασιλεία των ουρανών που είναι μέσα στην καρδιά μας «Η βασιλεία τού Θεού εντός υμών εστί». Εκεί μέσα μ' αυτό το σκάψιμο που θα κάνουμε, με την εισπνοή και την εκπνοή προσπαθώντας ό νους να είναι μέσα, να προσέχει στα λόγια της ευχής, ανέβα – κατέβα ή προσευχή, σκάβουμε έτσι, σκάβουμε – σκάβουμε και θα βρούμε τον Μαργαρίτη τον κεκρυμμένο.

Ποιος είναι ό Μαργαρίτης; Είναι ή χάρις τού Άγιου Πνεύματος, την οποίαν πήραμε όταν βαπτισθήκαμε. Αλλά είτε διότι δεν το διασχθήκαμε, είτε επειδή προχωρήσαμε στα πάθη, παραχώθηκε ή θεία χάρις τού βαπτίσματος και δεν μπορεί να δημιουργήσει διαύγεια. Συνεπώς φταίνε τα πάθη μας. Αλλά ψάχνοντας – ψάχνοντας με την εισπνοή και την εκπνοή, με την προσπάθεια αυτή πετάμε τις σαβούρες. Αλλά μπορούμε επίσης, παίρνοντας την εισπνοή, να δούμε ότι ό αέρας από την μύτη κατεβαίνει στο λάρυγγα, κατεβαίνει – κατεβαίνει στους πνεύμονας και κατόπιν έρχεται στην καρδιά. Εκεί ας σταθούμε, αφού πάρουμε μερικές αναπνοές, εκεί θα σταματήσουμε τον νου στην καρδιά.

**μετανοίας
παράσχου ημίν
ώστε όλη η θεία
Οικονομία να
είναι
προμηνυτικώτα
τη, στο μέτρο
των βιωμάτων
μας, ώστε οι
μεν πιστοί να
μην χάσουν τον
Δρόμο, οι δε
δύσπιστοι, να
βρουν τα ίχνη
Του, όλα κατά
τάξη, για την
έναρξη του εν
ημίν ευαγγελίου
"...ιδού εγώ
αποστέλλω τον
άγγελόν μου
προ προσώπου
σου, ός
κατασκευάσει
την οδόν σου
έμπροσθέν
σου..."**

ΚΥΡΙΕ ΕΛΕΗΣΟΝ



Αναζήτηση

ΑΡΧΕΙΟΘΗΚΗ ΙΣΤΟΛΟΓΙΟΥ

► 2012 (18)

► 2013 (830)

► 2014 (1084)

▼ 2015 (1689)

► Ιανουαρίου (95)

► Φεβρουαρίου (94)

► Μαρτίου (128)

► Απριλίου (164)

► Μαΐου (130)

► Ιουνίου (185)

► Ιουλίου (165)

► Αυγούστου (153)

▼ Σεπτεμβρίου (145)

Ποιούς νά άποφεύγουμε
καί ποιούς νά

Παπαθανασόπουλου Τò κράτος τού Ισραήλ καί οί φανατικοί σι...

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΕΙΟΘΗΚΗ...

...ένα κείμενο...!

ΜΑΘΕΤΕ...



Τις διάφορες θεωρίες των θεολόγων να τις περνάτε από το **ΠΑΤΕΡΙΚΟ** κόσμινο. Πρέπει να τις κοσκινίζετε με βάση τους **ΠΑΤΕΡΕΣ** και ό,τι είναι σκουπίδια ή πίτουμε να τα πετάτε. Να ψάχνετε με βάση τους **ΠΑΤΕΡΕΣ**. Προσέξτε ένα παράδειγμα. Υπάρχει το μπακίρι, ο μπρούντζος και ο χρυσός. Ακόμη και μπακίρι καλό και άσχημο, μπρούντζος καλός και άσχημος, χρυσός 12 καρατίων και χρυσός 24 καρατίων. Εσείς να διαλέγετε το χρυσό των 24 καρατίων. Και τα άλλα χρειάζονται, **αλλά όλοι να προτιμάτε το χρυσό**.

Άγιος ΠΑΪΣΙΟΣ.

FOLLOW BY EMAIL

Email address... Submit



ΠΡΟΒΟΛΕΣ ΙΣΤΟΛΟΓΙΟΥ

494,995

ΔΙΑΒΑΖΟΥΝ...

Εν τω μεταξύ θ' αρχίσουμε να αναπνέουμε σιγά – σιγά, απαλά – απαλά, ήρεμα, όχι βίαια. Στην αρχή φέρνει στενοχώρια ό διάβολος, ή καρδιά αισθάνεται κάπως δύσκολα κ.τ.λ. Σιγά – σιγά όμως θα αρχίσει να σπάει αυτή ή δυσκολία και θ' αρχίσει το όμορφο, και μετά δεν χρειάζεται διδάσκαλος. Θα γίνεται διδάσκαλος ό ίδιος ό εαυτός μας.

Θα δείτε ότι θέλοντας και μη, ό νους μόνος του και ή καρδιά θα θέλουν αυτόν τον τρόπον, γιατί αισθάνονται την ωφέλεια πολύ μεγαλύτερα απ' ό τι φαντάζεσθε. Διότι εδώ εκμεταλλεύονται τα πάντα' εδώ είναι χρυσό- δεν είναι φράγκα ούτε αργύρια, ούτε τίποτε άλλο. Αυτό είναι καθαρός χρυσός. Ποιος μπορεί να βρει σε ένα μέρος χρυσό και να μη πάει με όλη την προθυμία του και όλη τη φιλαργυρία του να το μαζέψει;

Θαύμασα τον Γέροντά μου. Είχαμε για την προσευχή κάτι σκαμνάκια, όπως οι καρέκλες, αλλά αυτά ήταν πιο χαμηλά και τα χέρια ήταν πιο ψηλά για να ξεκουράζεται. Καθόταν εκεί, έσκυβε το κεφαλάκι του και δός του «Κύριε Ιησού Χριστέ, ελέησον με», ώρες ολόκληρες. Και όταν ενεργούσε ή θεία χάρις και ό νους ήταν σε διαύγεια, παρατούσε την ευχή και άρχιζε την θεωρία με το νου του. 'Αν πάλι δεν έβρισκε θεωρία και έφευγε ό νους του τον έβαζε ξανά στην καρδιά και έβγαζε από κει ωφέλεια. Έτσι είτε έβγαζε κέρδος από την προσευχή, είτε από την θεωρία, και περνούσαν έτσι επτά, οκτώ, εννέα ώρες.

Προσεύχεσαι, προσεύχεσαι και νόμιζες ότι τώρα άρχισες την προσευχή. Τί είναι δύο, τρεις, τέσσερες ώρες; Και αν ό νους θέλει να ξεφύγει, ας πούμε να ξεσκάσει, πάλι τον τραβάει σαν να είναι ένα πράγμα πάνω στην καρδιά και τον τραβάει εκεί. Μια έλξης γίνεται και σιγά – σιγά ό άνθρωπος μ' αυτήν την αδολεσχία και μ' αυτήν την προσευχή τελειοποιείται έσωθεν και ή καρδιά καθαρίζεται όλο και περισσότερο και μετά αποκτά την καρδιακή προσευχή, μετά έρχονται καταστάσεις. Μόνος του ό νους παρακολουθεί την καρδιά να λείι την ευχή' δεν χρειάζεται εισπνοή και εκπνοή, όταν έλθει αυτή ή κατάσταση. Αυτή λέγεται καρδιακή ευχή.

Οι Πατέρες μας, αφού άδολεσχοΰσαν έτσι στην ευχή και σιγά – σιγά είχαν θέρμη, μετά είχαν έρωτα Θεού και μετά, αφού μεγάλωνε πολύ ό Θεϊός έρωτας, έβγαιναν από τον εαυτό τους και έρχονταν σε θεωρία, είχαν εκστάσεις. Τούς έπαιρνε ό Θεός• ψυχικώς τούς έπαιρνε; σωματικούς; δεν έχει σημασία, πάντως έφευγαν από τον εαυτόν τους. Δεν καταλαβαίνει ό άνθρωπος, αν πηγαίνει επάνω με την καρδιά ή με το σώμα. Μόνο καταλαβαίνει ότι ή κατάσταση της προσευχής τον έφερε στην θεωρία.

Και βλέπουμε ότι τον Άγιο Μάξιμο τον Κουσκοκαλυβίτη τον έλεγαν πλανεμένο κ.τ.λ. και όταν πήγε εκεί ό Άγιος Γρηγόριος ό Σινάιτης και τον είδε του είπε:

-Δεν μου λες Γέροντα κρατάς την ευχή; Εκείνος του απήντησε:

-Άγιε του Θεού, εγώ είμαι ένας πλανεμένος άνθρωπος έχεις τίποτε να μου δώσεις να φάω;

Τότε ό Άγιος Γρηγόριος απήντησε:

-Μακάρι να είχα την πλάνη την δική σου. Δεν μου λες, κρατάς την προσευχή; επανέλαβε.

-“Εμ! γι' αυτό κι εγώ πάω στην έρημο για να μπορέσω να κρατήσω την προσευχή, είπε ό Άγιος Μάξιμος.

-Γνώρισες τούς καρπούς του Αγίου Πνεύματος; ρώτησε πάλιν ό Άγιος Γρηγόριος.

-“Ε! αυτά είναι του Θεού, απήντησε ό Άγιος Μάξιμος.

-Και που πηγαίνει ό νους σου όταν έχεις την ευχή και έρχεται ή χάρις του Θεού;

-Ανεβαίνει στα θεία πράγματα. Πηγαίνει στην Κρίσι του Θεού, στον Παράδεισο, στην Κόλασι, στη Δευτέρα Παρουσία- τον πηγαίνει ό Θεός σε φως ουράνιο, στην κατάσταση του ουρανού.

Όλα πηγάζουν από την νοερά προσευχή. Χωρίς αυτήν δεν γίνεται τίποτε.

Μια φορά όταν κι εγώ ήμουν αρχάριος, είχε γράψει ή Βρυαίνη, ή ανιψιά του Γέροντά μου, πού ήταν τότε νεοχειροτονημένη. Είχε πάει σε ένα εκκλησάκι, στον Άγιο Νικόλαο, και έλεγε προφορικά την ευχή με εισπνοή και εκπνοή' με το στόμα δηλαδή ψιθύριζε την ευχή, και είχε έλθει σε πολύ μεγάλη πνευματική κατάσταση.

Βλέπουμε πόσο βοηθάει αυτός ό τρόπος για την επιτυχία της αδιάλειπτου προσευχής. Αυτός πού εξασκεί έτσι την προσευχή και στη δουλειά επάνω, στο εργόχειρο, χωρίς να το θέλει, θα κάμνει εισπνοή και εκπνοή με την ευχή. Θα κολλήσει πάνω στην εισπνοή και την εκπνοή ή προσευχή. Με την εισπνοή πού θα παίρνει, θα αρχίζει χωρίς να το θέλει να λέει την ευχή. Τόσο ωραίο αποτέλεσμα φέρνει αυτός ό τρόπος.

Θα πρέπει με πόθο, με προθυμία, με ζήλο ν' αρχίσουμε. Λίγο δυσκολία στην αρχή, αλλά κατόπιν θ' άνοιξη ό δρόμος και μετά δεν σταματάει κανένας τον άνθρωπο. Ότι θέλουν ας πουν ύστερα οι άλλοι. “Έχει γλυκαθεί ή ψυχή του και δεν τον σταματάει κανείς. Θα δείτε τότε, ότι θα βρείτε χάρι, θα βρείτε ελάφρωσι στα πάθη. Τόση ελάφρωσι στα πάθη θα βρείτε και κυρίως στους αισχρούς λογισμούς, θα βρείτε μεγάλη ανακούφιση. Θα εξαλειφτούν συν

συναναστροφόμα...

Ο τελειότερος τρόπος προσευχής...

"Ο καλόγερος που δεν πάταγε στη γη..."

Ποιος είναι ο λόγος που σήμερα αυξήθηκε τόσο πολύ ...

Κανόνας προσευχής. Ο Ψαλμοί. Τό κομποσχοίνι

Ποια ώρα γεμίζουν οι εκκλησίες με αγγέλου

Νά προσεύχεσαι κάθε φορά πού κάθεσαι στ τραπέζι

"Μέσα στην αναμπουμπούλα που θα επικρατεί, θα ξεση...

«Υστατη Όρα»

Όλα να αποβλέπουν στ να είμαστε ενωμένοι με τον Θ...

"...Ενώ γνωρίζουμε τον σκοπό της ζωής μας, τον παρ...

"Αν πιστεύεις ό,τι σου αρέσει από το Λόγο του Θεού...

«Χαίρετε έν Κυρίω»

Ας επιστρέψετε, λοιπόν στον Αληθινό Θεό, επειδή μ...

Τά άποδημητικά πουλιά οί πρόσφυγες φεύγουν άρον - ...

Πορεία πρòς τήν καταστροφήν

"Πουθενά δεν υπάρχει ανάσταση, αν δεν υπάρχει προη...

Μάθημα ομοφυλοφιλίας στα σχολεία εξήγγειλε ο αναπλ...

Είναι εύκολο να δείχνεις τους άλλους για ενόχους κ...

Η πιο ωφέλιμη γνώση είναι η γνώση του εαυτού μας!

Αντιμετώπιση της δοκιμασίας

Μήνυμα ανωνύμου Γέροντος γιά τήν ά-Χριστία τής νεο...

Λόγια σοφά και έπίκαιρα Άειμνήστου Δημητρίου Παναγ...

ΕΝΑ ΥΠΕΡΟΧΟ ΓΛΥΚΟ ΚΕΪΚ!

Μα Συ μπορείς και παρηγορείς

Εμείς βλέπομε τους ανθρώπους μόνο αμαρτάνοντας, δε...

Προφητείες...

Ο άνθρωπος αλλάζει. Σήμερα σου δίνει, αύριο σου ζη...

Γιατί δεν φοβάμαι τον θάνατο;

Εσύ σκοτώνεις τον Ιησού! Ο ΣΤΑΥΡΟΣ ΤΟΥ ΓΛΥΚΥΤΑΤΟΥ ..

ΤΑ 6 ΟΥΑΙ ΤΟΥ ΠΡΟΦΗΤΗ ΗΣΑΪΑ ΣΤΟΥΣ ΙΣΡΑΗΛΙΤΕΣ ΠΟΥ Ε...

Άγιος Αντώνιος της Όπτινα Άγιος Αντώνιος του Βορονέζ Άγιος Αρέθας Άγιος Αρσένιος ο Καππαδόκης Άγιος Βαλέριος Γκαφένκου Άγιος Βαρσανούφιος Άγιος Γαβριήλ ο δια Χριστόν Σαλός Άγιος Γεράσιμος Παλλαδάς Άγιος Γερμανός Β΄ Κωνσταντινουπόλεως Άγιος Γεώργιος Άγιος Γιουσούφ Αμπτινούλ Ογκάι Άγιος Γρηγόριος Θεολόγος Άγιος Γρηγόριος Νύσσης Άγιος Γρηγόριος ο Διάλογος Άγιος Γρηγόριος ο Παλαμάς Άγιος Γρηγόριος ο Σιναΐτης Άγιος Δημήτριος Άγιος Δημήτριος του Ροστόφ Άγιος Διδόχος Φωτικής Άγιος Διονύσιος Αιγίνης Άγιος Ευγένιος Ροντιμίωφ Άγιος Ευστράτιος Άγιος Ευτύχιος Πατριάρχης Κωνσταντινουπόλεως Άγιος Εφραίμ Άγιος Ησύχιος Άγιος Θεόδωρος Εδέσσης Άγιος Θεοφύλακτος Βουλγαρίας Άγιος Ιάκωβος ο Αδελφόθεος Άγιος Ιγνάντιος Μπριαντσανίνωφ Άγιος Ιγνάντιος ο Θεοφόρος Άγιος Ιγνάτιος Αλεξάνδροβιτς Άγιος Ιερώνυμος Άγιος Ιννοκέντιος Μόσχας Άγιος Ιουστίνος ο Φιλόσοφος Άγιος Ιουστίνος Πόποβιτς Άγιος Ιππόλυτος Ρώμης Άγιος Ισαάκ ο Σύρος Άγιος Ισιδώρος ο Πηλουσιώτης Άγιος Ιωάννης Γ΄ Δούκας Βατάτζης Άγιος Ιωάννης Καρπάθιος Άγιος Ιωάννης Μαξιμοβίτς Άγιος Ιωάννης ο Δαμασκηνός Άγιος Ιωάννης ο Ελεήμων Άγιος Ιωάννης ο ερημίτης Άγιος Ιωάννης ο Θεολόγος Άγιος Ιωάννης ο Πρόδρομος Άγιος Ιωάννης ο Προφήτης Άγιος Ιωάννης ο Ρώσος Άγιος Ιωάννης της Κλίμακος Άγιος Ιωάννης της Κροστάνδης Άγιος Ιωάννης του Βόστρσκο Άγιος Ιωάννης Χρυσόστομος Άγιος Κασσιανός ο Ρωμαίος Άγιος Κλήμης Άγιος Κοσμάς ο Αιτωλός Άγιος Κυπριανός Αρχιεπίσκοπος Κύπρου Άγιος Κύριλλος Αλεξανδρείας Άγιος Κύριλλος Ιεροσολύμων Άγιος Κωνσταντίνος Άγιος Κωνσταντίνος Άγιος Λουκάς Κριμαίας Άγιος Μακάριος Μόσχας Άγιος Μακάριος ο Αιγύπτιος Άγιος Μάξιμος ο Γραϊκός Άγιος Μάξιμος Ομολογητής Άγιος Μάρκος ο ασκητής Άγιος Μάρκος ο Ευγενικός Άγιος Μεθόδιος Άγιος Νείλος ο ασκητής Άγιος Νείλος ο Μυροβλύτης Άγιος Νεκτάριος Αιγίνης Άγιος Νεόφυτος ο έγκλειστος Άγιος Νήφων Επίσκοπος Κωνσταντιανής Άγιος Νικόδημος ο Αγιορείτης Άγιος Νικόλαος Αχρίδος Άγιος Νικόλαος Καβάσιλας Άγιος Νικόλαος Μύρων Άγιος Νικόλαος Ντρομπάτσκιν Άγιος Παΐσιος Άγιος Παντελεήμων Άγιος Πέτρος Ζβερεφ Άγιος Πορφύριος Άγιος Ραφαήλ Άγιος Σάββας ο ηγιασμένος Άγιος Σεραφείμ της Βίριτσα Άγιος Σεραφείμ του Σάρωφ Άγιος Σιλουανός ο Αθωνίτης Άγιος Σπυρίδωνας Άγιος Συμεών Θαυμαστορείτης Άγιος Συμεών Θεσσαλονίκης Άγιος Συμεών ο Στυλίτης Άγιος Ταράσιος Άγιος Ταράσιος Πατριάρχης Κων/πόλεως Άγιος Τύχων Ζαντόκ Άγιος Φιλάρετος	κόποτος αυτός θα μάς βοηθήσει να συμμαζέψουμε το νου μας. Διότι το φως, το πέρα – δώθε, το κούνημα δημιουργεί σύγχυση στο νου. Αλλά όταν στέκεται ο άνθρωπος είτε όρθιος, είτε καθισμένος, είτε γονατιστός δεν συγχύζεται ο νους. Αυτός ο τρόπος έχει πολλή ουσία μέσα. Αυτό θα το δουλέψετε και θα δείτε, μεγάλα πράγματα θα βρείτε. Αφού, πιστέψτε με, όταν λέγαμε την ευχή έτσι, αρχάριοι κι εμείς, τόση ευωδία υπήρχε, ευωδίαζαν όλα- τα γένια μας κι ακόμη από το στήθος μας μέσα έβγαινε ευωδία τόσο πολύ. Ή εκπνοή πού έβγαινε και ό αέρας πού έμπαινε, όλα ευωδίαζαν, και λέω: Τί είναι αυτή ή προσευχή! Μα το Όνομα τού Χριστού είναι! Το Όνομα του Χριστού, τί δεν έχει μέσα! Με το όνομα τού Χριστού αγιάζονται τα τίμια δώρα, με το Όνομα του Χριστού γίνεται ή βάπτισις, έρχεται το Αγιον Πνεύμα, οι Άγιοι ανάσταναν τούς νεκρούς. Με το Όνομα του Χριστού γίνονται όλα. Ένας νηπτικός Πατέρας λέει: Όταν κυριεύση ή προσευχή, την ώρα πού Θα βγαίνει ή ψυχή του ανθρώπου, θα βγει με την προσευχή. Πού να σταθούν οι δαίμονες κοντά της; Το Όνομα του Χριστού θα είναι το όπλο της. Θα είναι τεθωρακισμένη ή ψυχή με την προσευχή. Πώς είναι δυνατόν να την πλησιάσουν οι δαίμονες; Τόσο μεγάλη είναι ή ωφέλεια. Γι' αυτό, όπως λέει ό Άγγελος πού δίδασκε τον Άγιο Παχώμιο, πολλοί άνθρωποι γραμματισμένοι άφησαν τα γράμματα και τις σπουδές και τα συγγράμματα τους και άδόλεσχσαν σ' αυτήν την προσευχή και αγίασαν. Όπως γράφει ή ερημίτης Φωτεινή, οι ακολουθίες είναι όπως το μεροκάματο το καθημερινό. Δούλεψα; πήρα και έφαγα. Δεν δούλεψα, την επάυριο δεν έχω τίποτα. Έτσι είναι τα τυπικά της εκκλησίας. Αλλά ή προσευχή ή άδιάλειπτος και νοερά δεν είναι μόνον μεροκάματο, αλλά φέρνει πολλά χρήματα και βάσεις και στην τράπεζα και γίνεσαι πλούσιος. Μόνο διά της προσευχής αυτής ό άνθρωπος έρχεται στην άπάθεια. Ούτε από την πολλή μελέτη, ούτε απ' τα πολλά ψαλίσματα ποτέ Ο άνθρωπος έφθασε στην απάθεια. Η απάθεια έρχεται μόνον διά της νοεράς προσευχής. Θα μισήσει μόνος του και την άργολογία και την παρηρησία, θα προσπαθεί να ξεμοναχιάζεται ό άνθρωπος να μη χάση αυτό το πράγμα. Αυτό εύχομαι να σάς δώση ό Θεός, την αίσθηση της προσευχής αυτής. Και όταν την γνωρίσετε στην πράξη, τότε θα δείτε και θα εννοήσετε καλά – καλά τα πράγματα πού σάς λέω. Τώρα πολύ – πολύ μπορεί να μη με εννοείτε, αλλά μετά πού θα 'ρθή ή χάρις τού Θεού, τότε θα καταλάβετε και θα πείτε: "Α, καλά μάς έλεγε ό Γέροντας. Και την ημέρα πού θα πηγαίνετε στις εργασίες σας θα βλέπετε να λέτε «Κύριε Ιησού Χριστέ» στην εισπνοή, «ελέησον με» στην εκπνοή. Θα είναι προσευχή χωρίς κομποσκοίνι. Θα λέγεται μόνη της και θα δημιουργείται ή θερμή, και ή θερμή θα φέρει μετά όλα τα καλά. Έκδοσης Ιεράς Μονής Φιλοθέου Άγίου Όρους. Κεντρική διάθεση: «Όρθόδοξος Κυψέλη». Τηλ.: 2310212659 – Φάξ: 2310207340. http://apantaortodoxias.blogspot.gr/ Ετικέτες Ευχή του Ιησού , Νοερά Προσευχή , Περί Προσευχής	Μακριά από τους Σούπερ! Ξεθεμέλιωμα τού γάμου Νά άποφύγωμεν τήν όργήν τού Θεοῦ ΓΕΡΟΝΤΑΣ ΓΑΒΡΙΗΛ : ΑΝ ΜΗΝΗΜΟΝΕΥΟΥΝ ΤΟΝ ΠΑΠΑ ΕΚΦΩΝΟΣ... «Σημείον» εξ ουρανού; Ένα σχίσμα θα καταστρέψει το... Η τελειότητα της αγάπης βρίσκεται στην ένωση με το... Εκείνοι που γνωρίζουν το Θεό... Είναι παρηγορία να πάθεις κάτι για το Χριστό Η ορθή πίστη ως ψυχική υγεία Τα "σκάνδαλα" της Εκκλησίας Ο άνθρωπος που αγωνίζεται φιλότιμα για την αγάπη τ... Η ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΠΙΣΤΗ ΥΠΟΝΟΜΕΥΕΤΑΙ ΑΠΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥΣ ΚΑΙ... «Σέ μία άποκάλυψη ό Άγιος Νεκτάριος είπε ότι ούτε... Άποκάλυψη ΣΟΚ!!! Ό Πάπας Francis στόν Λευκό Οίκο δ... ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΓΙΑ ΝΑ ΣΩΘΟΥΜΕ; (ΠΟΛΥ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ) Ένωση, Προδοσία της Πίστewς και «intercommunion»: .. Πάπας: ο αρνούμενος τον Χριστό! Ο ΠΑΠΑΣ ΣΤΟΝ ΛΕΥΚΟ ΟΙΚΟ : «ΚΟΡΑΝΙ ΚΑΙ ΑΓΙΑ ΓΡΑΦΗ Ε... Τι ξεκινάει με την επίσκεψη του πάπα στην Αμερική;... Η πρώτη Έλληνική έπιχείρηση πού δέ δέχεται μετρητά... Διδάγματα ιστορίας Έτσι θα βγούμε από την κρίση! ΜΕΤΑΝΟΙΑ ΣΤΑ ΕΠΕΡΧΟΜΕΝΑ "Αλλά, ακολουθώς αυτή της μεγάλης κλίμακας κάθαρσ... "Έχει πέσει πολύ στάχτη σαβούρα, αδιαφορία. Θέλει... Ό Πανορμίτης φαίνεται να άποτρέπει τουρκικ πολέμι... «ΑΛΛΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΔΕΝ ΕΧΟΥΜΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΠΟΜΟΝΗ» Την στενοχώρια, γεννού στην ψυχή οι αναθυμιάσεις ... ΣΑΡΩΤΙΚΟ ΠΝΕΥΜΑ ΤΗΣ ΛΥΠΗΣ ΟΤΑΝ ΠΑΨΟΥΝ ΟΛΑ ΝΑ
---	--	---

Μόσχα	Αγίου Αναστασίου	ΣΥΜΠΛΗΡΩΝΟΝΤΑΙ
Αντοχείας	Αγίου Αντωνίου του	...
Μεγάλου	Αγίου Βασιλείου του	ΕΚΕΙ ΠΟΥ Ο ΘΕΟΣ
Μεγάλου	Αγίου Δαμασκηνού	ΚΛΕΙΝΕΙ ΜΙΑ ΠΟΡΤΑ
Στουδίτου	Αγίου Επιφανίου	ΑΝΟΙΓΕΙ ΠΑΝΤΑ Κ...
Κύπρου	Αγίου Ησυχίου	
Πρεσβυτέρου	Αγίου Θεοδώρου	Όπου και αν κοιτάξεις,
του Στουδίτου	Αγίου Κυρίλλου	όποιον και αν
Φιλεώτου	Αγίου Μακαρίου	ερωτήσης, όλοι...
Πολυκάρπου	Σύμνης Αγίου	Προφήτης Βαρούχ (28
Συμεών του Νέου	Θεολόγου	Σεπτεμβρίου)
Αδαμάντιος	Τσακίρογλου	
Αζαρίας	Αλέξανδρος	Μπροστά στις
Παπαδιαμάντης	Αλεξάντερ	τσακισμένες ψυχές...
Σολζενίτσιν	Ανδρονίκη	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ
Καπλάνογλου	Ανθρώπινες	ΕΥΛΑΒΕΙΑ - ΑΓΩΝΑΣ
ιστορίες	μετανοίας	ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΓΙΑ...
Αντόχου Μοναχού	του Πανδέκτου	Προσκόλληση στον
Αντόχου Μοναχού	του Πανδέκτου	Πλάστη
Άντον Τσέχωφ	Ανανύμου	«Η πεταλούδα, ο
Μοναχού	Από το	Δάσκαλος και ο
προσευχητάρι	των Αγίων	Μαθητής»
Αποστασία	Απόστολος	Η ανιδιοτελής ευχαριστία
Ανδρέας Απόστολος	Παύλος	- Άν είσαι μόνος...
Απόστολος Πέτρος	Απόστολος	
Φίλιππος	Αρχάγγελος	► Οκτωβρίου (160)
Αρχάγγελος Μιχαήλ	Αρχάγγελος	► Νοεμβρίου (125)
Ουριήλ	Αρχάγγελος	► Δεκεμβρίου (145)
Αρχιεπίσκοπος	Αβέρκιος του	
Τζόρντανβιλ	Αρχιεπίσκοπος	► 2016 (1751)
Τρόιτσκι	Αρχιεπίσκοπος	► 2017 (984)
Πλάτωνας	Αρχιεπίσκοπος	
Ονούφριος	Αρχιεπίσκοπος	
Μύρων	Ιωάννης	
Ιωάννης	Λίνδιος	
Αρχιμ.	Αθανάσιος	
Αρχιμ.	Μυτιληναίος	
Αρχιμ.	Αιμιλιανού	
Σιμωνοπετρίτου	Αρχιμ.	
Γερβασίου	Παρασκευόπουλου	
Αρχιμ.	Γεώργιος	
Αρχιμ.	Ιουστίνος	
Ρανν	Αρχιμ.	
Ιωήλ	Παννακόπουλος	
Αρχιμ.	Σωφρόνιος του Έσσεξ	
Αρχιμ.	Χαράλαμπος	
Βασιλόπουλος	Βοινέσκου	
Νικολάου	Γαβριήλ	
Διονυσιάτης	Γεννάδιος	
Σχολάριος	Γεράσιμος	
Μικραγιαννίτης	Γέρο	
Παναής	Χατζηγιαννάς	
Γέρο	Πέτρος	
Γέροντας	Αβιμέλεχ ο	
Αγιορείτης	Γέροντας	
Αμβρόσιος	Λάζαρης	
Γέροντας	Γαβριήλ	
Κουτλουμουσίου	Γέροντας	
Γεννάδιος	Κρητικός	
Γέροντας	Διονύσιος	
της Κολητσού	Γέροντας	
Επιφάνειος	Θεοδώροπουλος	
Γέροντας	Ευμένιος	
Σαριδάκης	Γέροντας	
Ευσέβιος	Γιαννακάκης	
Γέροντας	Θαδδαίος	
της Βιτόβνιτσα	Γέροντας	
Ιωάννης	Κρεστιάνκιν	
Γεροντικό	Γερώντισσα	
Άννα	Γιοβάνογλου	
Γερώντισσα	Άννα	
Μοναχή	Γερώντισσα	
Γαβριηλία	Γερώντισσα	
Λαμπρινή	Γερώντισσα	
Μακρίνα	Γερώντισσα	
Νίλα	Αντέβνα	
Νοβίκοβα	Γέρω-Χαράλαμπος	
Κομποσχοινάς	Γέρων	
Αθανάσιος	Χαμακιώτης	
Γέρων	Αλύπιος	
Αγιορείτης	Γέρων	
Αμφιλόχιος	Μακρής	
Γέρων	Ανθιμος	
Αγιαννανίτης	Γέρων	
Αντώνιος ο	Ρώσος	
Γέρων	Αρσένιος ο	
σπηλαιώτης	Γέρων	
Αρσένιος	Παπασιώκ	
Γέρων	Βησσαρίων	
Αγαθωνίτης	Γέρων	
Βιτάλιος	Γέρων	
Γελάσιος	Σιμωνοπετρίτης	
Γέρων	Γερμανός	
Σταυροβουνιώτης	Γέρων	
Γρηγόριος ο	έγκλειστος	
Γέρων	Δαμασκηνός	
Κατρακούδης	Γέρων	
Δανιήλ	Καπουνακιώτης	
Γέρων	Ευσέβιος	
Μαμάκας	Γέρων	
Ευστράτιος	Γκαλοβάνσκι	
Γέρων	Ευστράτιος	
Λαυριώτης	Γέρων	
Θεόκλητος	Διονυσιάτης	
Γέρων	Θεόφιλος	
Παραΐαν	Γέρων	
Θεοφύλακτος	Νεοσκητιώτης	
Γέρων		

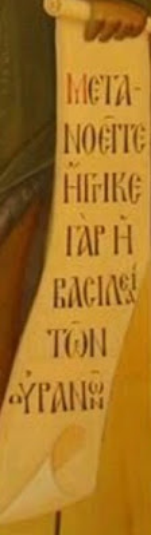
Ιάκωβος Τσαλίκης Γέρων
Ιερώνυμος Αιγίνης Γέρων
Ιλαρίων Αγιορείτης Γέρων
Ιλαρίωνας Αργκάτου Γέρων
Ισιδωρος Φιλοθεΐτης Γέρων
Ιωαννίκιος Διονυσιάτης Γέρων
Ιωνάς Ιγνατέγκο Γέρων Ιωσήφ
Διονυσιάτης Γέρων Ιωσήφ ο
Βατοπεδινός Γέρων Ιωσήφ ο
Ησυχαστής Γέρων Κλεόπα
Ηλίας Γέρων Μακάριος του Μαρουδά
Γέρων Νεκτάριος Αγιορείτης
Γέρων Παΐσιος ο Κρητικός Γέρων
Παΐσιος Ολάρου Γέρων Παΐσιος της
Σίχλας Γέρων Σάββας Καψαλιώτης
Γέρων Σεραφεΐμ Δημόπουλος
Γέρων Σίμων Αρβανίτης Γέρων
Στέφανος Καρουλιώτης Γέρων
Τιμόθεος Τζαννής Γέρων Φιλάρετος
Γέρων Φιλόθεος Ζερβάκος
Γεώργιος Δροσίνης Γεώργιος
Ζερβός Γρηγόριος Δικαίος
Δημήτριος Παναγόπουλος
Διάκο-Διονύσιος Φιρφιρής Δίκαιος
Ιώβ
Επίσκοπος Νικόδημος
Επίσκοπος Αυγουστίνος
Επίσκοπος Βαρνάβας Μπελιάγεφ
Επίσκοπος Ελευθερουπόλεως
Αμβρόσιος Επίσκοπος Λογγίνος
Ζαρ του Μπεντσένσκι
Ευαγγελιστής Ιωάννης
Ευαγγελιστής Λουκάς
Ευαγγελιστής Μάρκος
Ευαγγελιστής Ματθαίος
Ευγένιος Ιονέσκο
Ευχή του
Ιησού Εφραίμ
Κατουνακιώτης Η
παναίρεση του
Οικουμενισμού Ηλίας
Μηνιάτης Ησύχιος Πρεσβύτερος
Θεία Μετάληψη Θεοκτίτου
Μοναχού του Στουδίτου Θεοφάνης ο
Ερημίτης Θωμά Τσονάκα
Μοναχού Ιάκωβος ο ασκητής
Ιερομάρτυς Ευθύμιος Τυχονάβωφ
Ιερομάρτυς Ραφαήλ της Όπτινα
Ιερομάρτυς Σέργιος Μετώφ
Ιερομόναχος Ευθύμιος
Τρικαμηνάς Ιερομόναχος
Ευσέβιος Βίττης Ιερομόναχος
Ισαάκ Αττάλα Ιερομόναχος Ραφαήλ
Νόικα Ιερομόναχος Χαρίτων
Καρεώτης Ιερομόναχος
Χριστόδουλος Αγγελόγλου Ιερός
Αυγουστίνος Ιερός Ιωσήφ
Καλόθετος Ιστορίες από την άλλη
ζωή Ιωάννης Ευγενικός Ιωάννης
Ιανολίδε Ιωάννης Καποδίστριας
Ιωάννης ο Γεωμέτρης Ιωάννου
Μόσχου Μοναχού Ιωάννου του
Κομνηνού Ιωσήφ Βρυέννιος
Καινή Διαθήκη Κορναράκης
Ιωάννης Κύριλλος Κατουνακιώτης
Κωστής Παλαμάς Λεοντίου
Μοναχού Διονυσιάτου Λέων ο
Σοφός Μανασσής Βασιλεύς της
Ιουδαίας Μανουήλ Β΄ ο Παλαιολόγος
Μέγας Αθανάσιος Μέγας
Αντώνιος Μέγας Φώτιος

Μετάνοια Μητροπολίτης
Αντώνιος του Σουρόζ
Μητροπολίτης Ιλαρίων Αλφέγιεφ
Μητροπολίτου Χαλκίδος κυρού
Νικολάου Σελέντη Μιχαήλ
Κριτοπούλου του Ιμβρίου Μοναχή
Άννα Μακαβαίου Μοναχή Νεκταρία
Κοντσέβιτς Μοναχός Γαλακτίων Ιλίας
Μοναχός Ζωσιμάς Μοναχός
Μακάριος Κουτλουμουσιανός
Μπρατσιώτης Νικόλαος
Μωυσέας Μοναχού
Αγιορείτου Νάνης Λυκούργος
Νεομάρτυρος Δανιήλ Σισόεβ
Νικόδημος Ερημίτης του Άθω

συντετριμμένην καὶ
τεταπεινωμένην ὁ Θεὸς οὐκ
ἐξουδενώσει. Ἀγάθυνον, Κύριε,
ἐν τῇ εὐδοκίᾳ σου τὴν Σιών,
καὶ οἰκοδομηθῇ τὰ τεῖχη
Ἱερουσαλὴμ. Τότε εὐδοκήσεις
θυσίαν δικαιοσύνης, ἀναφορὰν
καὶ ὀλοκαυτώματα. Τότε
ἀνοίσουσιν ἐπὶ τὸ θυσιαστήριόν
σου μόσχους. (Ψαλμός ν')



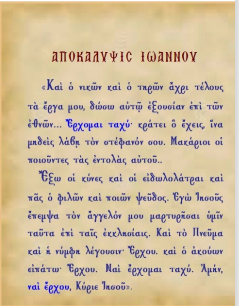
METANOIEITE



ΕΡΧΟΥ ΚΥΡΙΕ



ΕΡΧΟΥ ΚΥΡΙΕ



Νικολάου Μοναχού της Όπτινα
Νικολάου Πανταζή Νοερά
Προσευχή Νομοφύλακος
Ιωάννου του Ευγενικού Ντιμίτρι
Τάραμπις Ντοστογιέφσκι
Ομολογία Οσία Μαρία η
Αιγυπτία Οσία Πελαγία Οσία
Σοφία της Κλεισούρας
Οσιομάρτυς Κοσμάς Φλαμιάτος
Όσιος Αμμωνάς Όσιος Αντίοχος
Όσιος Αντώνιος Όσιος Γέρων
Παχώμιος Όσιος Γεώργιος
Καρσλίδης Όσιος Γρηγόριος
Πατριάρχης Αλεξανδρείας Όσιος
Ελεάζαρ του Ανζέρσκ Όσιος
Εφραίμ ο Σύρος Όσιος Ζωσιμάς
Όσιος Θαλάσσιος Όσιος Ιωάννης
Επίσκοπος Γοτθίας Όσιος
Ιωάννης ο Χοζεβίτης Όσιος
Ιωσήφ Όσιος Μακάριος της
Όπτινα Όσιος Μαρτίνος Επίσκοπος
Φραγκίας Όσιος Μιχαήλ ο
ομολογητής Όσιος Νείλος Σόρσκυ
Όσιος Νίκων Όσιος Νόννος Όσιος
Παΐσιος Βελιτσκόφσκυ Όσιος
Παπουλάκος Όσιος Πατάπιος
Όσιος Παύλος ο απλούς Όσιος
Πέτρος ο Δαμασκηνός Όσιος
Ποιμένας Οσίου Αρσένιου του εν
Πάρω Οσίου Θεοφάνους του
Εγκλείστου Οσίου Λεοντίου
Διονυσιάτου Οσίου Νικολάου
Κατασκεπτηνού Παΐσιος Μοναχός
Αγιορείτης Παλαιά Διαθήκη
παπά Δημήτρης Γκαγκαστάθης
παπά Κορδάτος ο Καρακαλλινός
παπά Τύχωνας παπά Φώτης
Λαυρώτης παπά Χαράλαμπος
Διονυσιάτης παπα-Νικόλας
Πλανάς Πατήρ Αλεξάντερ
Κρασνφώφ Πατήρ Αντώνιος
Αλεβιζόπουλος Πατήρ Αρσένιος
Μπόκα Πατήρ Αρσένιος ο Ρώσος
Πατήρ Γεώργιος Αγγελικάκης
Πατήρ Δημήτριος Staniloae Πατήρ
Ευδοκίμοφ Πατήρ Ισιδώρος
Φιλοθείης (ο τυφλός) Πατήρ
Ιωάννης Ρωμανίδης Πατήρ
Ιωάννης του Πσκώβ Πατήρ
Ιωαννίκιος Μπάλαν Πατήρ Καλαϊδης
Πατήρ Πλακίδας Deseille Πατήρ
Σάββας Αχλλέως Πατήρ
Σάββας Λαυριώτης Πατήρ
Σεραφεΐμ Ρόουζ Πατήρ Σεραφεΐμ
Bell Πατήρ Φώτιος Τζούρας
Πατριάρχης Ιερεμίας Β' ο τριανός
Πατριάρχης Νεόφυτος Περί Αγίου
Πνεύματος Περί
Προσευχής
Πνευματικές
Νουθεσίες Πορφυρίας
Μοναχής Προσευχές Αγίων
Γερόντων Προσευχή
μετανοίας Προφητάναξ
Δαβίδ Προφήτης Αμβακούμ
Προφήτης Αμώς Προφήτης Βαρούχ
Προφήτης Δανιήλ Προφήτης
Ελισσαίος Προφήτης Ζαχαρίας
Προφήτης Ηλίας Προφήτης
Ησαΐας Προφήτης Ιεζεκιήλ
Προφήτης Ιερεμίας Προφήτης Ιωήλ
Προφήτης Ιωνάς Προφήτης
Μαλαχίας Προφήτης Μιχαΐας
Προφήτης Ναούμ Προφήτης Ωσηέ
Πρωτ. Γεώργιος Φλωρόσκυ Ρίζος
Ιωάννης Σαράντης Καργάκος
Σέρνιος Νείλος Σεφέρης Σημάτης
Παναγιώτης Σημεία των
Καιρών Σκοπός της
ζωής μας Σοφία Σειράχ
Σταμάτης Σπανουδάκης Στάρετς
Αμβρόσιος Στάρετς Ανατόλιος
Στάρετς Βαρσανούφιος της Όπτινα
Στάρετς Ζηνόβιος Στάρετς Ζωσιμάς

Στάρετς Ἰωάνς του Κιέβου Στάρετς
Λέων Στάρετς Νεκτάριος της Όπτινα
Στάρετς Παρθένιος Στάρετς
Σάββας ο Παρηγορητής Στέλλα
Μιστακίδου Στρατηγός
Μακρυγιάννης Σωκράτης

Σωτηρία

Σωτηρόπουλος Νικόλαος
Σωφρόνιος εξ Ολύμου Ταινίες Τίτο
Κολλιάντερ Τρεμπέλας
Παναγιώτης Τσίτσικας Κυριάκος

Υπεραγία Θεοτόκος

Φιλόθεος Πατριάρχης
Κωνσταντινουπόλεως Φώτης
Κόντογλου Χατζή-Γιώργης ο
Αγιορείτης Χειλαδάκης Σουλτάνα
Χειλαδάκης Νίκος Anthony
Bloom

-Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ἐλέησόν με...Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ἐλέησόν με... Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ἐλέησόν με..."

Από το Blogger.