



Hai să mestereim!
Site de lucru manual

Albina Hărniciu și Florică
Zămbăreacă vă invită la mestere!



- [Prima pagina](#)
- **Macrame**
 - [Bratara spirala](#)
 - [Bratara plata](#)
 - [Metanie](#)
- **Lucruri crosetate**
 - [Martisoare](#)
 - [Buburuza](#)
 - [Inima](#)
- [Contact](#)

Lectie de lucru manual: Macrame - metanie

Metania se realizeaza din noduri macrame (voi detalia mai jos).

Cum a aparut metania?

Pentru a-si numara rugaciunile, un calugar facea noduri pe o sfoara. Dar diavolul, dorind sa il necajeasca, i le tot desfacea. A aparut atunci un inger, care l-a invatat pe calugar sa impleteasca noduri sub forma de cruci suprapuse. Asa ca nu se stie cat de veche este aceasta tehnica, de impletire a metaniilor.

La impletit metanii!

Pregatirea materialului de lucru

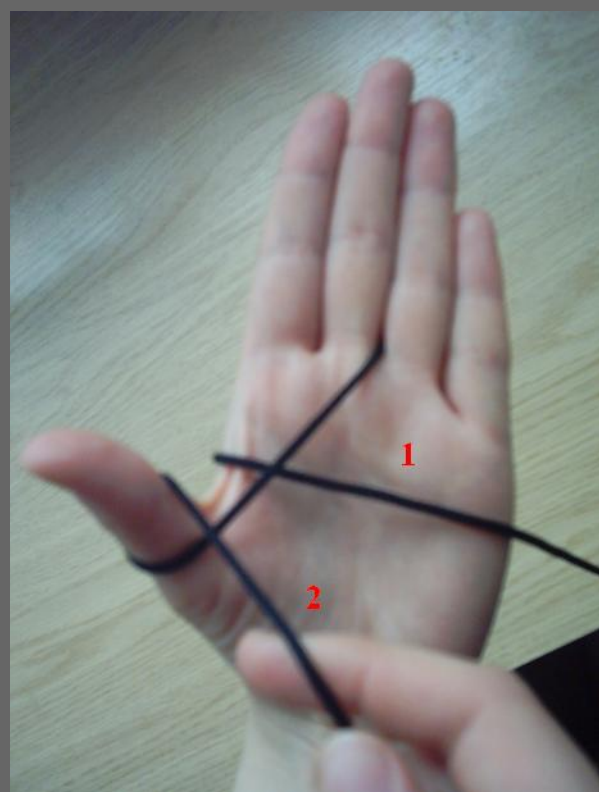
Se lucreaza cel mai bine cu fire care mai degraba arata a snur, care sa fie foarte-foarte bine rasucite/impletite intr-un fir. Eu folosesc fire de la Oradea, de 2 dimensiuni. Pentru cel mai subtire e nevoie de 2,20 m, iar pentru cel mai gros e nevoie de 3,20-3,50 m. Acest fir va fi taiat in doua, iar dupa taiere se face un nod peste mana (asa se numeste nodul pe care il folosesc eu, dar puteti face ce nod doriti) cu cele doua capete, nu foarte strans.

Avem materialul pregatit, asa ca putem incepe...

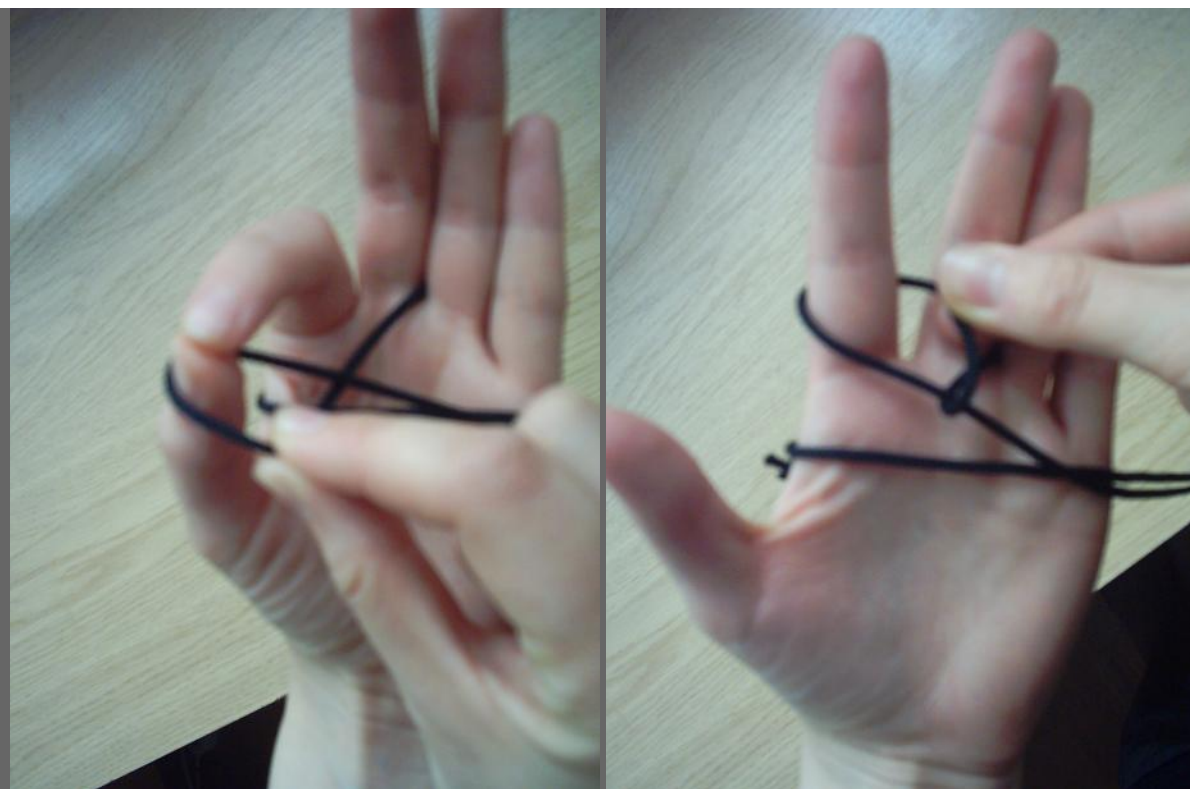
Asezam pe mana stanga (pentru dreptaci) nodul format in spatele degetelor aratator si mijlociu, cu capetele iesind printre degete ca in imaginile care urmeaza.



Firul 2 il aducem prin fata degetului mare, inconjurandu-l ca in imaginea de mai jos.



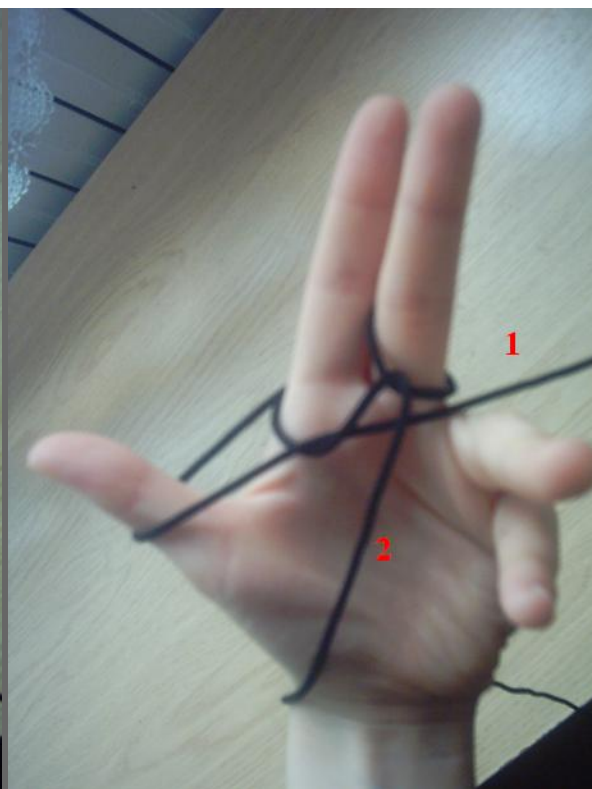
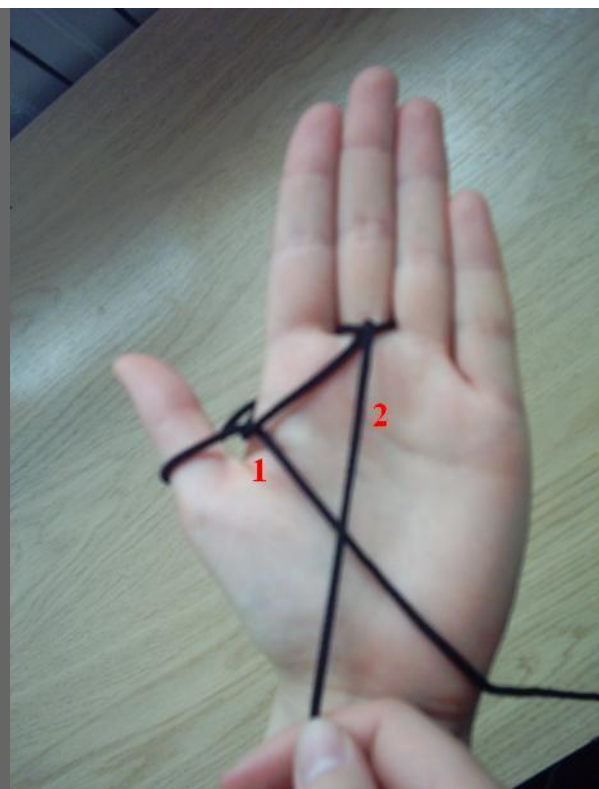
Bucula formata pe degetul mare se transfera pe degetul aratator, ca in imaginea urmatoare.



Prin bucla de pe degetul aratator vom scoate firul 1 (introdus pe dedesubt/ de jos in sus), in asa fel incat sa formam o bucla pe degetul mare.



Firul 2 se trece in palma peste firul 1, pentru a forma un X, apoi firul 1 se duce prin spatele degetelor mijlociu si aratator...



...si se introduce (de jos in sus) in bucla formata pe degetul mare.



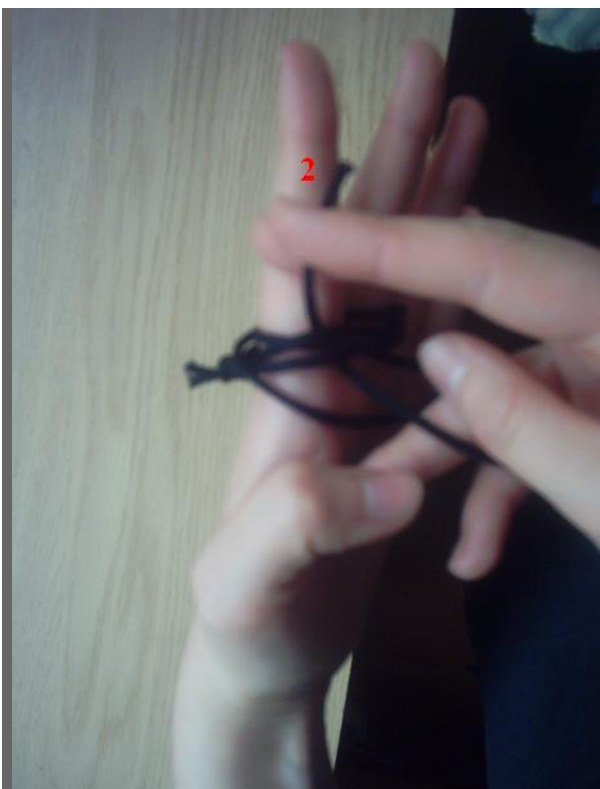
Se elibereaza bucla de pe degetul mare si se strange putin, tragandu-se de firul 2.



Se ia firul 2, se duce prin spatele degetelor mijlociu si aratator...



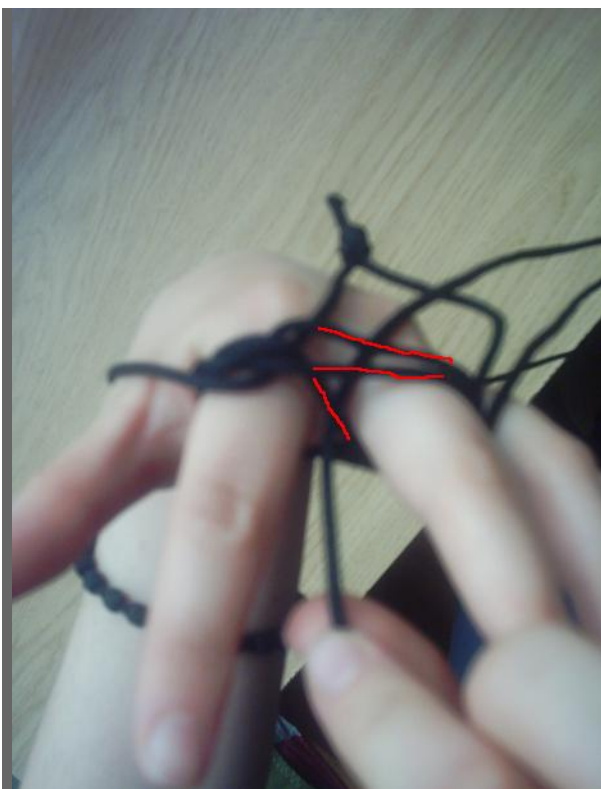
...si se introduce de jos in sus pe langa degetul aratator, pe sub cele 3 fire aflate deja in jurul acestui deget.



Se ia celalalt fir (firul 1), se trece prin spatele degetului mijlociu...



...si se introduce (de jos in sus) pe sub cele 3 fire aflate intre degetele mijlociu si aratator, atunci cand indepartam nodul facut initial (tragem in jos nodul existent, ca sa nu ne incurce) - firele pe sub care trebuie sa trecem le-am marcat cu rosu. Firul se scoate printre degetele aratator si mijlociu, in palma.



Acum urmeaza partea mai simpla. Vom muta doua fire pe alte degete. Firele pe care le vom muta sunt in continuarea nodului din dosul mainii. Astfel, se va urmari sa se mute pe degetul mare bucla care este in continuarea acestui nod, aflata momentan pe degetul aratator. Acest fir trece pe sub alte doua fire, marcate cu rosu.



Privit de sus, ce avem acum pe degete formeaza un 8. Se ia bucla de sus de pe degetul mijlociu si se muta pe degetul inelar.



Acum putem scoate, cu grija, bucelele de pe degetele aratator si mijlociu, pastrandu-le pe celelalte pe degete si introducand in acelasi timp pe degetul aratator bucla formata intre nodul initial si celelalte fire aflate pe degetele aratator si mijlociu.





Acum avem 3 bucle aflate pe degetele mare, aratator si inelar. Nodul dintre ele trebuie strans usor, tragand de cele doua capete de ata si de cele doua bucle de pe degetele mare si inelar.



Dupa ce am strans nodul, il apropiem de nodul facut initial, tragand de firele 3 si 4.



Acum urmeaza sa scoatem capetele.



Luam bucla de pe degetul inelar, tragem de firul 4 pentru a ne asigura ca l-am strans bine, apoi urmam "drumul" firului. Prima data il vom scoate (adica vom muta bucla) mutandu-ne pe fir, spre stanga sus. Apoi urmeaza spre dreapta jos, stanga sus din nou, iar apoi urmeaza sa tragem de unul din firele 1 sau 2, ca sa verificam ce fir am "scos".



Vom face acelasi lucru si pentru celalalt fir.

Gata! Am facut un nod!



Pentru toate cele 33 de noduri (sau cate vom dori sa facem), urmam aceeasi pasi.

Dupa cum vedeti, se introduce o a 34-a marga pe metanie. Eu fac acest lucru pe la mijlocul metaniei, adica dupa al 16-lea nod, pun margeluta pe cele doua fire.



Cum se termina lucrul? Desfacem primul nod facut nu foarte strans, taiem capetele ramase aproape de nodurile facute, apoi la o lumanare sau la o alta flacara lasam la topit putin de tot capetele, pe care apoi le vom apropia repede-repede unul de celalalt, incercand sa le fixam pentru a incheia metania. Aceste capete, fiind putin topite, se vor lipi unul de altul. Asta e valabila pentru firele de Oradea, care se topesc. Pentru alte fire, se pot coase nodurile din cele doua capete unul de celalalt.

Si-am facut o metanie!

Sa nu va asteptati ca prima metanie (primele 10 metanii :P) sa iasa cu noduri egale, simetrice, frumoase. Pana ne obisnuim cum sa strangem nodurile la fel de tare, ne ia ceva timp (si ceva noduri). Asta ca sa nu ramaneti dezamagiti daca nu e chiar foarte frumoasa prima metanie facuta. Va spun din experienta :).

Spor! Nadaajduiesc ca am fost suficient de explicita. Daca nu, va rog sa imi scrieti si sa ma intrebati :). Iar daca va iese, sa imi scrieti si sa imi ziceti ca a iesit! :)

Toate bune!