

## صلاة النهوض من النوم



حين تنهض من النوم إنفصل عن السرير وقف بورعٍ وخوفِ الله وقل:

**بصلواتِ آبائنا القديسينَ أيُّها الربُّ يسوعُ المسيحُ إلهنا ارحمنا وخلصنا، آمين.**

**المجدُّ لك يا إلهنا المجدُّ لك**

أيُّها الملكُ السماويُّ، المعزِّي، روحُ الحقِّ، الحاضرُ في كلِّ مكانٍ والماليُّ الكلِّ، كنزُ الصالحاتِ ورازقُ الحياةِ، هلمَّ واسكنْ فينا وطهرنا من كلِّ دنسٍ وخلصْ أيُّها الصالحُ نفوسنا.

قدوسُ الله، قدوسُ القويِّ، قدوسُ الذي لا يموت، ارحمنا. (٣ مرّات)

**المجدُّ للآبِ والابنِ والروحِ القدس، الآنَ وكلَّ آنٍ وإلى دهرِ الدهرين، آمين.**

أيُّها الثالثُ القدوسُ ارحمنا، يا ربُّ اغفرْ خطايانا، يا سيّدَ تجاوزْ عن سيئاتنا، يا قدوسُ اطلعْ واشفِ أمراضنا من أجلِ اسمك.

**يا ربُّ ارحم، يا ربُّ ارحم، يا ربُّ ارحم**

**المجدُّ للآبِ والابنِ والروحِ القدس، الآنَ وكلَّ آنٍ وإلى دهرِ الدهرين، آمين.**

أبانا الذي في السمواتِ ليتقدّس اسمك، ليأتِ ملكوتك، لتكنْ مشيئتك كما في السماءِ كذلك على الأرض، خبزنا الجوهريَّ أعطنا اليوم، واترك لنا ما علينا كما نترك نحن لمن لنا عليه، ولا تدخلنا في تجربةٍ لكن نجنا من الشرير، آمين.

ثمَّ هذه الطروبارية الثالوثية

عندَ نهوضنا من النوم، لك نجثو أيُّها الصالحُ، ونهتفُ إليك أيُّها القويُّ بتسبحةِ

الملائكةِ قائلين: قدوسُ قدوسُ قدوسُ أنت يا الله من أجلِ والدِ الإلهِ ارحمنا.

## المجد للآب والابن والروح القدس،

لقد أنهضتني من سريري ومن نومي. فأضئ يا رب عقلي وقلبي، وافتح شفتي لأسبحك أيها الثالوث القدوس هاتفاً: قدوس قدوس قدوس أنت يا الله من أجل والدة الإله ارحمنا.

## الآن وكلّ آن وإلى دهرِ الداهرين، آمين.

سيوافي القاضي على غفلة، وتجرّد لكلّ واحدٍ منا أعماله، فلذلك سبيلنا أن نصرخ بخوفٍ في نصف الليلِ هاتفين: قدوس قدوس قدوس أنت يا الله من أجل والدة الإله ارحمنا.

ثم اثني عشر صوتاً "يا رب ارحم"، وهذا الإفشين:

عند نهوضي من النوم أشكرُك أيها الثالوث القدوس، لأنك لأجل كثرة صلاحك وطول أناتك لم تغضب عليّ أنا الخاطيء ولا أهلكتي بآثامي، بل تعطفت عليّ كما هو دأبك وأنهضتني أنا الطريح في اليأس، لأبتكر وأمجد عزتك. فالآن أنر عيني عقلي، وافتح فمي لأهدّ بأقوالك، وأتفهم وصاياك، وأصنع مشيئتك، وأرتل لك باعتراف قلب، وأسبح اسمك الكليّ قدسه، أيها الآب والابن والروح القدس، الآن وكلّ آن وإلى دهرِ الداهرين، آمين.

## إفشين آخر

المجد لك أيها الملك الإله الضابط الكلّ، لأنك بعنايتك الإلهية الوادّة البشر، قد أهلتني أن أنهض من النوم أنا الخاطيء غير المستحق، وأحظى بالدخول إلى بيتك المقدس. فتقبل يا رب صوت تضرّعي كما من قوتك المقدسة العقلية، وارتض أن تتقدّم لك تسبحتي المنبعثة من شفتي الدنستين، بقلب نقي وبروح التواضع، لكي أصير أنا أيضاً شريكاً للعذارى العاقلات بمصباح نفسي البهج، وأمجدك أيها الإله الكلمة المجدّ مع الآب والروح، آمين.

## بصلوات آبائنا القديسين

أيها الرب يسوع المسيح إلهنا ارحمنا وخلصنا، آمين