



## Rette mich vor dem Abgrund!

Ein Abgrund ruft dem anderen Abgrund bei der Stimme deiner Wasserfälle zu; alle deine Schwankungen und Wellen sind über mich gekommen.

*Ps 41, 8*

Verwirrt durch die Wirren der Lebenssorgen und überflutet von der Last meiner Sünden, werfe ich mich in das Maul des Meeresungeheuers. Darum rufe ich wie Jonas zu dir, mein Christus: Hole mich heraus aus dem todbringenden Abgrund!

*Hl. Kosmas Melodos*

Aus meiner Drangsal rief ich zu dem HERRN, und er erhörte mich; aus dem Schoß des Totenreiches schrie ich, und du hörtest meine Stimme! Denn du hattest mich in die Tiefe geschleudert, mitten ins Meer, dass mich die Strömung umspülte; alle deine Wogen und Wellen gingen über mich. Und ich sprach: Ich bin von deinen Augen verstoßen; dennoch will ich fortfahren, nach deinem heiligen Tempel zu schauen! Die Wasser umringten mich bis an die Seele, die Tiefe umgab mich, Meergras umschlang mein Haupt. Zu den Gründen der Berge sank ich hinunter; die Erde war auf ewig hinter mir verriegelt — da hast du, HERR, mein Gott, mein Leben aus dem Grab heraufgeführt! Als meine Seele in mir verschmachtete, gedachte ich an den HERRN, und mein Gebet kam zu dir in deinen heiligen Tempel. Die Verehrer nichtiger Götzen verlassen ihre Gnade; ich aber will dir mit lauter Stimme Lob opfern; was ich gelobt habe, das will ich bezahlen. Die Rettung kommt von dem HERRN!

*Gebet des Propheten Jona*