



Gebet von Athosmönchen zur Gottesmutter

Auf dem Berg Athos beten die Mönche oft zur Gottesmutter mit dem folgenden kurzen, doch gnadenreichen Gebet:

Ich danke dir Gebieterin, geliebte Jungfrau, denn in meinen Herzen machtest du aus mir alten Großvater einen jungen Enkel.

Vor deinem Antlitz kniete jede meiner Sünden nieder und ich gab jeden alten Beweggrund auf.

Du hast mich, als meine Stütze, bei der Hand ergriffen und mich zum heiligen Epitrachil des Abtes geführt.

Du hast mich erleuchtet, Allkönigin, und meine Lippen sprachen und Freude erfüllte meine zwei verbitterten Lippen.



**„Das Gebet ist wie eine Leiter zum Himmel:
Das Gebet steigt auf und Gottes Erbarmen steigt herab.“**

Hl. Augustinus



**„Wenn du einfach nur betest, so betest du für dich allein.
Wenn du aber für alle betest, so beten alle für dich.“**

Hl. Ambrosius