



Χαραλάμπους Νεοφύτου  
Πρεσβυτέρου

**ΠΡΟΕΥΧΗΤΗΡΙΟ**

**ΓΙΑ ΟΛΗ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ**

ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ

---

Ἡ προσευχή εἶναι ἀναγκαῖον ἔργο τῆς ψυχῆς κάθε ἀνθρώπου, γιατί ἀπό τή φύση τῆς ἀναζητᾶ τόν δημιουργό της. Εἶναι ἀναγκαῖο ἔργο ἢ προσευχή, γιατί εἶναι τό μέσο μέ τό ὁποῖο ἐπικοινωνεῖ ὁ ἄνθρωπος μέ τό Θεό καί Πατέρα του. Εἶναι τό μέσο μέ τό ὁποῖο ὁ ταπεινός ἄνθρωπος ἐλκύει τή Χάρη τοῦ Θεοῦ στή ψυχή του καί ἀγιάζει τόν ἐαυτό του καί λαμβάνει δυνάμεις γιά τόν ἀγῶνα τῆς ζωῆς στόν ἐφήμερο τοῦτο κόσμο. Γιά νά βοηθήσουμε στό ἔργο αὐτό, τῆς προσευχῆς, ἐτοιμάσαμε τό μικρό αὐτό τεῦχος, πού ἀποτελεῖται ἀπό ἐκλογή διαφόρων Πατερικῶν προσευχῶν, τῆς Ἐκκλησίας μας, ἔτσι πού νά βρίσκουν οἱ ἐμπερίστατοι ἀδελφοί μας βοήθεια γιά τήν προσευχή τους καί νά ἀποφεύγουν τίς διάφορες δικαιολο-

γίες. Γιατί τή στιγμή πού θά βροῦν γιά κάθε μέρα διάφορες προσευχές ἔτοιμες ἀπό τήν πείρα τῶν Πατέρων μας δέν θά προβάλλουν τίς συνήθεις δικαιολογίες.

Ἐλπίζω καί εὔχομαι τό πάρον νά φανεῖ χρήσιμο σέ κάθε χριστιανό πού θά τό χρησιμοποιοῦν γιά τήν προσευχή του.

Χαράλαμπος Νεοφύτου  
Πρεσβύτερος

**ΔΕΥΤΕΡΑ ΠΡΩΪ**

*Χριστανέ μου, όταν ξυπνήσεις τὸ πρῶτ' στόσου μὲ εὐλάβεια πρὸς ἀνατολὰς καὶ λέγε:*

Εἰς τὸ ὄνομα τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος. Ἀμήν.

Βασιλεῦ οὐράνιε, Παράκλητε, τὸ Πνεῦμα τῆς ἀληθείας, ὁ πανταχοῦ παρὼν καὶ τὰ πάντα πληρῶν ὁ θησαυρὸς τῶν ἀγαθῶν καὶ ζωῆς χορηγός, ἐλθέ καὶ σκήνωσον ἐν ἡμῖν καὶ καθάρισον ἡμᾶς ἀπὸ πάσης κηλίδος καὶ σῶσον ἀγαθὲ τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

Ἅγιος ὁ Θεός, Ἅγιος Ἰσχυρός, Ἅγιος Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς (τρεῖς)

Δόξα, καὶ νῦν.

Πάτερ ἡμῶν, ὁ ἐν τοῖς Οὐρανοῖς, ἀγιασθήτω τό ὄνομά σου. ἐλθέτω

ἡ βασιλεία σου. γενηθήτω τό θέλημά σου ὡς ἐν οὐρανῷ καί ἐπί τῆς γῆς. Τόν ἄρτον ἡμῶν τόν ἐπιούσιον δός ἡμῖν σήμερον καί ἄφες ἡμῖν τά ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καί ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν καί μή εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, ἀλλά ρύσαι ἡμᾶς ἀπό τοῦ πονηροῦ

Ὅτι σοῦ ἐστὶν ἡ βασιλεία καί ἡ δύναμις καί ἡ δόξα. τοῦ Πατρὸς καί τοῦ Υἱοῦ καί τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, νῦν καί ἀεὶ καί εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

*Καὶ τὰ παρόντα Τριαδικὰ τροπάρια.*

Ἐξεγερθέντες τοῦ ὕπνου, προσπίπτομεν σοί, ἀγαθέ, καὶ τῶν Ἀγγέλων τὸν ὕμνον βοῶμεν σοί, δυνατέ. Ἅγιος, Ἅγιος, Ἅγιος εἶ ὁ Θεός. διὰ τῆς Θεοτόκου ἐλέησον ἡμᾶς.

Δόξα. Ἦχος β

Τῆς κλίνης καὶ τοῦ ὕπνου ἐξεγεί-  
ρας μέ, Κύριε, τὸν νοῦν μου φώτισον,  
καὶ τὴν καρδίαν καὶ τὰ χεῖλη μου ἄνοι-  
ξον, εἰς τὸ ὑμνεῖν σέ, ἅγια Τριάς. Ἄ-  
γιος, Ἄγιος, Ἄγιος εἰ Θεός. διὰ τῆς Θε-  
οτόκου ἐλέησον ἡμᾶς.

Καὶ νῦν. Ἦχος γ.

Ἀθρόον ὁ Κριτῆς ἐπελεύσεται,  
καὶ ἐκάστου αἱ πράξεις γυμνωθήσονται.  
Ἀλλὰ φόβῳ κράξωμεν ἐν τῷ μέσῳ τῆς  
νυκτὸς Ἄγιος, Ἄγιος, Ἄγιος εἰ Θεός.  
διὰ τῆς Θεοτόκου ἐλέησον ἡμᾶς.

Ἐκ τοῦ ὕπνου ἐξανιστάμενος εὐ-  
χαριστῶ σοὶ ἅγια Τριάς, ὅτι διὰ τὴν  
πολλὴν σοῦ ἀγαθότητα καὶ μακροθυμί-  
αν οὐκ ὠργίσθης ἐμοὶ τῷ ῥαθύμῳ καὶ ἁ-  
μαρτωλῷ οὐδὲ συναπώλεσας μὲ ταῖς ἁ-  
νομίαις μου, ἀλλ' ἐφιλανθρωπεύσω συ-  
νήθως, καὶ πρὸς ἀπόγνωσιν κείμενον ἡ-

γειρας μὲ εἰς τὸ ὀρθίσει καὶ δοξολο-  
γήσαι τὸ κράτος σου καὶ νῦν φώτισόν  
μου τὰ ὄμματα τῆς διανοίας. ἄνοιξόν  
μου τὸ στόμα, τοῦ μελετᾶν τὰ λόγια  
σου καὶ συνιέναι τὰς ἐντολάς σου καὶ  
ποιεῖν τὸ θέλημά σου καὶ ψάλλειν σοι ἐν  
ἐξομολογήσει καρδίας καὶ ἀνυμνεῖν τὸ  
πανάγιον ὄνομά σου, τοῦ Πατρὸς καὶ  
τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ ἁγίου Πνεύματος, νῦν  
καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.  
Ἀμήν.

*Τὰ πῶς πάνω θὰ πρέπει να τὰ ἐπαναλαμβά-  
νουμε κάθε πρωί, γιατί εἶναι ἡ ἐωθινή προ-  
σευχή τῆς Ἐκκλησίας μας.  
Ἐπισυνάπτομε καὶ τίς παρακάτω εὐχές.*

Ὁ Θεὸς καὶ πατὴρ τοῦ Κυρίου ἡμῶν Ἰη-  
σοῦ Χριστοῦ, ὁ ἐξαναστήσας ἡμᾶς ἐκ

---



τῶν κοιτῶν ἡμῶν καὶ ἐπισυναγαγῶν ἐπὶ τὴν ὥραν τῆς προσευχῆς, δὸς ἡμῖν χάριν ἐν ἀνοίξει τοῦ στοματος ἡμῶν καὶ πρόσδεξαι ἡμῶν τὴν κατὰ δύναμιν εὐχαριστίαν καὶ δίδαξον ἡμᾶς τὰ δικαιώματά σου, Ὅτι πρόσσευξασθαι καθ' ὃ δεῖ οὐκ οἶδαμεν, ἐὰν μὴ σὺ, Κύριε, τῷ Πνεύματί σου τῷ ἁγίῳ ὁδήγησῃς ἡμᾶς. Διο δεόμεθα σοῦ, εἰ τί ἡμάρτομεν μέχρι τῆς παρούσης ὥρας, ἄνες, ἄφες, συγχώρησον. Ἐὰν γὰρ ἀνομίας παρατήρησῃς, Κύριε, Κύριε, τίς ὑποστήσεται; Ὅτι παρὰ σοὶ ἡ ἀπολύτρωσις σὺ μόνος ἅγιος, βοηθός, κραταιός, ὑπερασπιστὴς τῆς ζωῆς ἡμῶν, καὶ ἐν σοὶ ἡ ὕμνησις ἡμῶν διὰ παντός. Εἴη τὸ κράτος τῆς βασιλείας σου εὐλογημένον καὶ δεδοξασμένον, τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ ἁγίου .Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν

Κύριε ὁ Θεός ἡμῶν, ὁ τὴν τοῦ ὕπνου  
ραθυμίαν ἀποσκεδάσας ἀφ' ἡμῶν, καὶ  
συγκαλέσας ἡμᾶς κλήσει ἁγία, τοῦ ἐν  
νυκτί ἐπάραι τὰς χεῖρας ἡμῶν καὶ ἐξο-  
μολογείσθαι σοί ἐπὶ τὰ κρίματα τῆς δι-  
καισύνης σου, προσδεξαι τὰς δεήσεις  
ἡμῶν, τὰς ἐντεῦξεις, τὰς ἐξομολογή-  
σεις, τὰς νυκτερινᾶς λατρείας. Καὶ χά-  
ρισαι ἡμῖν, ὁ Θεός, πίστιν ἀκαταίσχυν-  
τον, ἐλπίδα βεβαίαν, ἀγάπην ἀνυπόκρι-  
τον, εὐλογησον εἰσόδους καὶ ἐξόδους,  
πράξεις, ἔργα, λόγους, ἐνθυμήσεις. Καὶ  
δὸς ἡμῖν καταντήσαι εἰς τὰς ἀρχὰς τῆς  
ἡμέρας αἰνοῦντας, ὑμνοῦντας, εὐλο-  
γούντας τῆς σῆς ἀφράστου χρηστότη-  
τος τὴν ἀγαθότητα. Ὅτι ηὐλόγηται τὸ  
παναγιόν σου ὄνομα καὶ δεδόξασται ἡ  
βασιλεία, τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ

τοῦ ἁγίου Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Κύριε, ρῦσαί μέ τῶν πτωμάτων τῆς γλώσσης μου, Ὅτι καθ' ἐκάστην δί' αὐτῆς ἀμαρτάνω ὁ τάλας καί οὐκ αἰσθάνομαι.

Κύριε, ἀγαθήν μοί τήν ἡμέραν ταύτην καί ἀναμάρτητον δώρησαι, Ὅτι σύ εἶ ὁ δυνάμενος σώζειν τοὺς δούλους σου, τοὺς ἀμαρτάνοντας καθ' ἐκάστην ὥραν.

Δί' εὐχῶν τῶν ἁγίων πατέρων ἡμῶν Κύριε....

## ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΣΠΕΡΑΣ

Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσω-  
μεν τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.

Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσω-  
μεν Χριστῷ τῷ βασιλεῖ καὶ Θεῷ ἡμῶν.

Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσω-  
μεν αὐτῷ Χριστῷ τῷ βασιλεῖ καὶ Θεῷ ἡ-  
μῶν.

*Καὶ ἀμέσως τὸν Ν ψαλμό.*

Ἐλέησον με ὁ Θεός, κατὰ τὸ μέγα ἔλε-  
ός σου καὶ κατὰ τὸ πλῆθος τῶν οἰκτιρι-  
μῶν σου ἐξάλειψον τὸ ἀνόμημά μου. Ἐ-  
πὶ πλεῖον πλῦνον με ἀπὸ τῆς ἀνομίας  
μου καὶ ἀπὸ τῆς ἁμαρτίας μου καθάρι-  
σον μέ. Ὅτι τὴν ἀνομίαν μου ἐγὼ γινώ-  
σκω, καὶ ἡ ἁμαρτία μου ἐνώπιόν μου ἐ-  
στιν διὰ παντός. Σοὶ μόνῳ ἤμαρτον καὶ  
τὸ πονηρὸν ἐνώπιόν σου ἐποίησα, ὅπως  
ἂν δικαιωθεῖς ἐν τοῖς λόγοις σου καὶ νι-

κήσης ἐν τῷ κρίνεσθαι σέ. Ἴδου γὰρ ἐν ἀνομίαις συνελήφθην, καὶ ἐν ἀμαρτίαις ἐκίσσησε με ἡ μήτηρ μου. Ἴδου γὰρ ἀλήθειαν ἠγάπησας, τὰ ἄδηλα καὶ τὰ κρύφια τῆς καρδίας σου ἐδήλωσάς μοι. Ῥαντιεῖς με ὑσώπω, καὶ καθαρισθήσομαι. πλυνεῖς μέ, καὶ ὑπὲρ χιόνα λευκανθήσομαι. Ἀκουτιεῖς μοι ἀγαλλίασιν καὶ εὐφροσύνην. ἀγαλλιάσονται ὅστέα τεταπεινωμένα. Ἀπόστρεψον τὸ πρόσωπόν σου ἀπὸ τῶν ἀμαρτιῶν μου καὶ πάσας τὰς ἀνομίας μου ἐξάλειψον. Καρδίαν καθαρὰν κτίσον ἐν ἐμοί, ὁ Θεός, καὶ πνεῦμα εὐθὲς ἐγκαίνισον ἐν τοῖς ἐγκάτοις μου. Μὴ ἀπορρίψης με ἀπὸ τοῦ προσώπου σου καὶ τὸ Πνεῦμά σου τὸ ἅγιον μὴ ἀντανέλεις ἀπ' ἐμοῦ. Ἀπόδος μοι τὴν ἀγαλλίασιν τοῦ σωτηρίου σου καὶ πνεύματι ἡγεμονικῶ στήριξον μέ. Διδάξω ἀνόμους τὰς ὁδοὺς σου, καὶ ἀ-

σεβεῖς ἐπὶ σὲ ἐπιστρέψουσι. Ῥυσαὶ μὲ  
ἐξ αἱμάτων ὁ Θεός, ὁ Θεὸς τῆς σωτηρί-  
ας μου. ἀγαλλιάσεται ἡ γλῶσσά μου  
τὴν δικαιοσύνην σου. Κύριε, τὰ χεῖλη  
μου ἀνοίξεις, καὶ τὸ στόμα μου ἀναγ-  
γελεῖ τὴν αἴνεσίν σου Ὅτι, εἰ ἠθέλησας  
θυσίαν, ἔδωκα ἂν ὀλοκαυτώματα οὐκ  
εὐδοκήσεις. Θυσία τῷ Θεῷ πνεῦμα  
συντετριμμένο καρδίαν συντετριμέ-  
νην καὶ τεταπεινωμένην ὁ Θεὸς οὐκ ἐ-  
ξουδενώσει. Ἀγάθυνον Κύριε, ἐν τῇ εὐ-  
δοκίᾳ σου τὴν Σιών καὶ οἰκοδομηθήτω  
τὰ τείχη Ἱερουσαλήμ. Τότε εὐδοκήσεις  
θυσίαν δικαιοσύνης, ἀναφορὰν καὶ ὀλο-  
καυτώματα. Τότε ἀνοίσουσιν ἐπὶ τὸ θυ-  
σιαστήριόν σου μόσχους.

Καὶ συνεχίζουμε με τις πῖο κάτω εὐχές  
Ἐύχή.

Δεσπότα, Κύριε, Ἰησοῦ Χριστέ, Υἱὲ καὶ Λόγε τοῦ Πατρός, ἄναρχε καὶ συνάναρχε τῷ Πατρὶ καὶ τῷ ἁγίῳ Πνεύματι, ἰλάσθητί μοι τῷ ἁμαρτωλῷ καὶ ῥαθύμῳ. Γινώσκεις Δεσπότα, τὴν ὀλιγωρίαν τῆς ταλαιπωρίας μου καὶ ὅσαι μὲ πολεμοῦσι πονηραὶ προλήψεις, καὶ βλέπεις τὴν κατ' ἐμοῦ πολυμήχανου κακίαν τοῦ ἐχθροῦ. Ἀντιλαβοῦ μου κατὰ τὸ μέγα σοῦ ἔλεος καὶ σῶσον μὲ τὸν ἀσεβῆ χάριτι καὶ οἰκτιρμοῖς πρεσβείαις τῆς παναχράντου Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου, καὶ πάντων σοῦ τῶν ἁγίων. ὅτι ἀγαθὸς καὶ φιλόανθρωπος Θεὸς ὑπάρχεις, Χριστὲ ὁ Θεὸς ἡμῶν, καὶ σὺ τὴν δόξαν καὶ εὐχαριστίαν καὶ προσκύνησιν, ἀναπέμπομεν, σὺν τῷ ἀνάρχῳ σοῦ Πατρὶ καὶ τῷ παναγίῳ καὶ ἀγαθῷ καὶ ζωοποιῷ σοῦ Πνεῦμά τι, πάντοτε νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Μνήσθητι, Δεσπότα φιλόνηρωπε, ὁ Θεὸς ἡμῶν, πάντων τῶν εὐσεβῶν καὶ ὀρθοδόξων χριστιανῶν.

Ἔτι μνήσθητι, Κύριε, τῶν ἀσθενούντων, τῶν αἰχμαλώτων, τῶν ἐν ἀποδημίαις ὄντων, τῶν ἐν θαλάσῃ πλεόντων, τῶν ἱπταμένων, τῶν ἐν θλίψεσι καὶ τῶν ἐν ἀνάγκαις καὶ ἐλέησον αὐτούς.

Ἔτι δεόμεθα καὶ ὑπὲρ τῶν ἐλεούντων καὶ διακονούντων, τῶν μισούντων καὶ ἀγαπώντων ἡμᾶς πάντων τῶν λοιπῶν ἀδελφῶν ἡμῶν.

Μνήσθητι, Κύριε, καὶ ὑπὲρ πάντων τῶν εὐσεβῶς κεκοιμημένων προπατόρων, πατέρων, ἀδελφῶν καὶ συγγενῶν καὶ παντὸς ὀρθοδόξου καὶ ἐλέησον αὐτούς καὶ πάντα ἡμᾶς ἀξίωσον τῆς οὐρανίου βασιλείας Σου. Ἀμήν



Ἐν τῇ σκέπῃ τῶν πτερύγων σου κοιμηθήσομαι καὶ ὑπνώσω, ὅτι σὺ Κύριε, καταμόνας ἐπ' ἐλπίδι κατώκοισας μέ.

Καὶ τὸ Δι εὐχῶν....

### ΤΡΙΤΗ ΠΡΩΪ

*Ὅπως τὴν Δευτέρα πρωΐ, κάθε πρωΐ ἐπαναλαμβάνουμε τις πρωϊνὲς προσευχὲς καὶ προσθέτουμε καὶ τὶς προσευχὲς τῆς ἡμέρας, ποὺ διαφέρουν κάθε μέρα.*

Πρωϊνὲς εὐχὲς τῆς Τρίτης.

*Μετά τὶς ἑωθινὲς εὐχὲς συνεχίζομεν μέ τὶς προσευχὲς ποὺ ἀκολουθοῦν.*

Προσευχὴ τῶν Πατέρων τῆς Ὁπτινας

Κύριε, βοήθησε με ν' αντιμετωπίσω με ψυχική γαλήνη ὅλα, ὅσα θά μου φέρει ἡ σημερινή ἡμέρα. Βοήθησε με να παραδοθῶ ὀλοκληρωτικὰ στο ἅγιο θέλημά Σου. Στην κάθε ὥρα τῆς ἡμέρας φώτιζε με καὶ δυνάμωνε με για τὸ κάθε τι. Ὅποιες εἰδήσεις κι ἂν λάβω σήμερα, δίδαξε με να τὶς δεχθῶ με ἡρεμία καὶ με τὴν ἀκλονήτη πεποίθηση ὅτι τίποτε δεν συμβαίνει, χωρὶς να τὸ ἐπιτρέψεις Ἐσύ. Καθοδήγησέ τις σκέψεις καὶ τὰ συναισθήματά μου σὲ ὅλα μου τὰ ἔργα καὶ τὰ λόγια. Στις ἀπρόοπτες περιστάσεις μὴ μ' ἀφήσεις να ξεχάσω ὅτι ὅλα παραχωροῦνται ἀπὸ Σένα. Δίδαξε με να συμπεριφέρομαι σὲ κάθε μέλος τῆς οἰκογένειάς μου καὶ σ' ὅλους τοὺς συνανθρώπους μου με εὐθύτητα καὶ συνέση, ὥστε να μὴ συγχύσω καὶ στενοχωρήσω κανένα. Κύριε δός μου δύναμη να ὑπο-

φέρω τὸν κόσμον καὶ ὅλα τὰ γεγονότα τῆς μέρας αὐτῆς, σὲ ὅλη τῆ διάρκεια τῆς. Καθοδήγησε τῆ θελήσῃ μου καὶ δίδαξε με να προσεύχομαι, να πιστεύω, να ὑπομένω, να συγχωρῶ καὶ ν' ἀγαπῶ. Ἀμήν.

### *Εὐχὴ εἰς τὴν Παναγία Τριάδα.*

Ὁ Θεός, ἡ ἀγιώτατη καὶ μακαριωτάτη Τριάς, σῶσον μέ. ὁ Θεός, τὴν αἴνεσίν μου μὴ παρασιωπήσεις. Πρόσχευ τῆ δεήσει μου καὶ μὴ ἐγκαταλίπης μέ, Θεὲ ὑπεράγιε. Διὰ τοῦ Λόγου σου καὶ τοῦ Πνεύματός σου ἀγίασον μέ. τῷ Λόγῳ σου ἀνάπλασον με καὶ τῷ Πνεύματί σου ὀδήγησον μέ, τὸν νοῦν μου ἐμψυχώσῃτω ὁ Λόγος σου νεκρωθέντα καὶ τὴν θέλησίν μου τὸ Πνεῦμά σου τὸ πανάγιον, Μεγαλοδύναμε κραταίε, Κύριε,

ἐμφύτευσον τῇ καρδίαι μου τὴν ἀγάπην τῶν νόμων σου. τάς αἰσθήσεις μου τῷ λόγῳ σου ὑπόταξον. τὸν λόγου μου ἐνίσχυσον. Τὸν νοῦν μου καταύγασον ταῖς ἀκτῖσι τῆς ἀληθείας σου. τὴν θέλησίν μου πρὸς σὲ ἐπίστρεψον. τὸ μόνον ἀληθῶς ἐφετὸν τὴν γλῶσσά μου παιδαγώγησαν, ἵνα λέγει καθ' ἕκαστη τὸ Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ Υἱὲ τοῦ Θεοῦ ἐλεησον μέ.

### *Ἄλλη εὐχή*

Ὡ Παναγία καὶ πανάμωμε Θεοτόκε Μαρία ἡ του Κυρίου Ἰησοῦ Χριστοῦ Μητηρ, ἀξίωσον ὑπὲρ ἐμοῦ μεσιτεύσαι πρὸς αὐτόν, οὔπερ σκῆνωμα γενέσθαι κατηξιώθης. Καὶ ὑμᾶς ὦ ἅγιε Μιχαὴλ καὶ Γαβριὴλ καὶ Ῥαφαήλ, καὶ σύμπαντες οἱ ἅγιοι χοροὶ ἀγγέλων τε καὶ ἀρχαγγέλων, Πατριαρχῶν καὶ Προφητῶν, ἀπο-

στόλων τε καὶ Εὐαγγελιστῶν, Μαρτύρων καὶ Ὁμολογητῶν. ἱερέων καὶ λευϊτῶν, μοναστῶν καὶ παρθένων, καὶ πάντων τῶν δικαίων, πρὸς αὐτὸν τὸν ὑμᾶς ἐκλεξάμενον οὐ τῇ θεωρίᾳ ἐντρυφάται προβάλλομαι, ἵνα ὑπὲρ ἐμοῦ τοῦ ἀμαρτωλοῦ καθικετεύσητε τοῦ ῥυσθῆναι μὲ ἀπὸ τῶν του διαβόλου ὀδόντων καὶ τοῦ αἰωνίου θανάτου, καὶ δωρηθῆναι μοι τὴν ἀγήρω ζωὴ κατὰ τὴν αὐτοῦ ἐπιείκειαν καὶ τὸ ἄπειρον ἔλεος. Ἀμήν.

*Δι' εὐχῶν...*

**ΤΡΙΤΗ ΕΣΠΕΡΑΣ**

*Δόξα σοι, ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι.  
Βασιλεῦ οὐράνιε Παράκλητε... Τὸ τρισάγιο,  
Πάτερ ἡμῶν... τὸν Ν' ψαλμό, καὶ οἱ Βραδυ-  
νὲς προσευχὲς τῆς Τρίτης.*

Κύριε, ὁ Θεὸς ἡμῶν, μνήσθητι ἡμῶν τῶν ἀμαρτωλῶν καὶ ἀχρείων δούλων σοῦ, ἐν τῷ ἐπικαλεῖσθαι ἡμᾶς τὸ ἅγιον ὄνομά σου, καὶ μὴ καταισχύνης ἡμᾶς ἀπὸ τῆς προσδοκίας τοῦ ἐλέους σου, ἀλλὰ χάρισαι ἡμῖν, Κύριε, πάντα τὰ πρὸς σωτηρίαν αἰτήματα. καὶ ἀξίωσον ἡμᾶς ἀγαπᾶν, καὶ φοβεῖσθαι σὲ ἐξ ὅλης τῆς καρδίας ἡμῶν, καὶ ποιεῖν ἐν πᾶσι τὸ θέλημά σου. Ὅτι ἀγαθὸς καὶ φιλόανθρωπος Θεὸς ὑπάρχεις, καὶ σοὶ τῇ δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ ἁγίῳ Πνεῦμά τι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Ἄλλη εὐχή

---

Καταξίωσον, Κύριε, ἐν τῇ ἐσπέρα ταύ-  
τη ἀναμαρτήτους φυλαχθῆναι ἡμάς.  
Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε, ὁ Θεὸς τῶν Πατέ-  
ρων ἡμῶν, καὶ αἰνετὸν καὶ δεδοξασμέ-  
νον τὸ ὄνομά σου εἰς τοὺς αἰῶνας. Ἀ-  
μήν. Γένοιτο, Κύριε, τὸ ἔλεός σου ἐφ'  
ἡμάς, καθάπερ ἠλπίσαμεν ἐπὶ σέ. Εὐλο-  
γητὸς εἶ Κύριε, δίδαξον μὲ τὰ δικαιώμα-  
τά σου. Εὐλογητὸς εἶ, Δεσπότη, συνέ-  
τισον μὲ τὰ δικαιώματά σου. Εὐλογη-  
τὸς εἶ Ἁγίε, φώτισον μὲ τοῖς δικαιώμασί  
σου. Κύριε, τὸ ἔλεός σου εἰς τὸ αἰῶνα,  
τὰ ἔργα τῶν χειρῶν σου μὴ παρίδης.  
Σοὶ πρέπει αἶνος, σοὶ πρέπει ὕμνος, σοὶ  
δόξα πρέπει τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ  
ἀγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς  
αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Εὐχή ὑπὲρ τοῦ κόσμου.

Ὁ Θεός, ὁ Θεός: ἔτι καὶ ἔτι δέομαι σοῦ, μνήσθητι, Κύριε, χάριτι θεία προσέχων σοὶ πλεόντων, ὁδοιπορούντων, νοσοῦντων καμνόντων, αἰχμαλώτων καὶ τῆς σωτηρίας αὐτῶν προμήθειαν ποιήσον. Μνήσθητι, Κύριε, χήρων, ὀρφανῶν, ξένων, προσηλύτων, παροίκων, πεινόντων, δειψόντων τὸ ἔλεός σου τὸ πλούσιο καὶ θειότατον. Μνήσθητι, Κύριε, τῶν ἐν φυλακαῖς, ἐν δεσμοῖς, ἐν ἀνάγκαις, ἐν ὀδυρμοῖς, ἐν στενοχωρίαις, καὶ πάντων τῶν ἐν καμάτῳ τοῖς νόσοις καμνόντων. μέγα ἔλεος κυκλώσει αὐτούς, φιλόανθρωπε. Μνήσθητι, Κύριε, θλιβομένων, πείρα-ζομένων, στενοχωρουμένων καὶ πάντων τῶν ἐν ὀδύναις χαλεπαῖς κατατρυχωμένων. ἔκχυσον σταλαγμὸν ἠδονῆς εἰς καρδίας αὐτῶν τοῦ ἁγίου καὶ ζωοποιοῦ σοῦ Πνεύματος, ἵνα γλυκαζό-



μενοι, ἡδυνόμενοι, δοξάζωσι τὴν σὴν ἀγαθότητα, καὶ μὴ ἐν τῇ βλασφημίᾳ φθείρονται.

Κύριε, ῥύσαι μὲ ἀπὸ τῆς καταλαλιᾶς, τῆς κατακρίσεως, τῆς ἀργολογίας, τοῦ ψεύδους.

Εἰς χεῖράς σου Κύριε, παρατίθημι τὴν ψυχὴν καὶ τὸ σῶμα. Αὐτὸς μὲ ἐλέησον καὶ διαφύλαξον καὶ ζωὴν αἰώνιον χάρισάι μοι. Ἄμη.

Δι' εὐχῶν...

### **ΤΕΤΑΡΤΗ ΠΡΩΪ**

*Ὅπως τὴν Δευτέρα πρωί, κάθε πρωί ἐπαναλαμβάνουμε τις πρωϊνὲς προσευχὲς καὶ*

*προσθέτουμε καὶ τὶς προσευχὲς τῆς ἡμέρας που διαφέρουν κάθε μέρα καὶ τὶς πιὸ κάτω εὐχὲς*

Αἰνοῦμεν, ὑμνοῦμεν, εὐλογοῦμεν, καὶ εὐχαριστοῦμεν σοί, ὁ Θεὸς τῶν πατέρων ἡμῶν, ὅτι παρήγαγες τὴν σκιὰν τῆς νυκτός, καὶ ἔδειξας ἡμῖν πάλιν τὸ φῶς τῆς ἡμέρας. Ἄλλ' ἰκετεύομεν τὴν σὴν ἀγαθότητα. ἰλάσθητι ταῖς ἁμαρτίαις ἡμῶν, καὶ πρόσδεξαι τὴν δέησιν ἡμῶν ἐν τῇ μεγάλῃ σοῦ εὐσπλαγχνίᾳ, ὅτι πρὸς σὲ καταφεύγομεν, τὸν ἐλεήμονα καὶ παντοδύναμον Θεόν. Λάμψον ἐν ταῖς καρδίαις ἡμῶν τὸν ἀληθινὸν ἥλιον τῆς δικαιοσύνης σου φώτισον τὸν νοῦν ἡμῶν, καὶ τὰς αἰσθήσεις ὅλας διατήρησον, ἵνα, ὡς ἐν ἡμέρᾳ, εὐσχημόνως περιπατοῦντες τὴν ὁδὸν τῶν ἐντολῶν σου, καταντήσωμεν εἰς τὴν ζωὴν

τὴν αἰώνιον ὅτι παρὰ σοί ἐστὶν ἡ πηγὴ τῆς ζωῆς, καὶ ἐν ἀπολαύσει γενέσθαι καταξιωθῶμεν τοῦ ἀπροσίτου φωτός. Ὅτι σὺ εἶ ὁ Θεὸς ἡμῶν, καὶ σὺ τὴν δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Κύριε, δός μου τῇ δύναμει νὰ ὑποφέρω τὸν κόπο καὶ ὅλα τὰ γεγονότα τῆς ἡμέρας αὐτῆς, σὲ ὅλη τῇ διάρκειά τῆς. Καθοδήγησε τῇ θελήσει μου καὶ δίδαξε με νὰ προσεύχομαι, νὰ πιστεύω, νὰ ὑπομένω, νὰ συγχωρῶ καὶ ν' ἀγαπῶ. Ἀμήν.

Κύριε, ῥυσαὶ με τῶν ῥυπαρῶν καὶ ἀκαθάρτων λογισμῶν, ὅτι λίαν εἰμὶ ἀσθενὴς ὁ ταλαίπωρος, καὶ τῇ ψυχῇ καὶ τῇ σαρκὶ καὶ τῇ γνώμῃ καὶ τῷ λογισμῷ

Εὐχὴ τῆς Ὁσίας Σάρρας.

---

Κύριε, δίωξον ἀπ' ἐμοῦ πάντα ῥυπαρὸν λογισμὸν, καὶ πάντα διαλογισμὸν αἰσχρὸν καὶ ἀνυπόστατου. Κύριε, ἐξάλειψον ἀπ' ἐμοῦ τὴν ἀμέλειαν, τὴν ῥαθυμίαν, τὴν λύπη, τὴν λήθη, τὴν ἀναισθησίαν, τὴν πώρωση καὶ τὴν αἰχμαλωσίαν τοῦ νοός μου, Κύριε, ὡς οἶδας καὶ ὡς θέλεις, ἐλέησον μὲ καὶ συγχώρησον πάσας τὰς ἀνομίας μου. καὶ ἐν ἡσυχίᾳ, ἐν μετανοίᾳ ἀγαθῇ, ἐν ἐξομολογήσει συναδιστάκτω, καὶ ἐν πίστει καθαρᾷ καὶ ἀμωμήτῳ, εὐδόκησον ἐξελθεῖν τὴν ἐλεηνὴν μου ψυχὴν ἀπὸ τοῦ ἀθλίου τούτου σώματος.

Δι' εὐχῶν...

**ΤΕΤΑΡΤΗ ΕΣΠΕΡΑΣ**

*Δόξα σοι, ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι.*

*Βασιλεῦ οὐράνιε Παράκλητε... Τὸ τρισάγιο.  
Πάτερ ἡμῶν... τὸν Ν' ψαλμό, σελ. Καὶ τὶς ἀ-  
κόλουθε εὐχες.*

Εὐλογητὸς εἰ Κύριε, ὃ ποι-ῆσας τὸν ἄν-  
θρωπον κατ' εἰκόνα σὴν καὶ ὁμοίωσιν, ὃ  
ποιήσας ἡμέραν εἰς ἔργα φωτὸς καὶ νύ-  
κτα εἰς ἀνάπαυσιν τῆς ἀνθρωπίνης φύ-  
σεως. Ὅθεν καὶ ἡμεῖς οἱ δοῦλοι σοῦ καὶ  
σοὶ ἰκέται, καταξιωθέντες διανύσαι τὸ  
μῆκος τῆς ἡμέρας καὶ ἐλθεῖν εἰς τὴν ὥ-  
ραν ταύτην τῆς προσευχῆς, ὑμνοῦμέν  
σου τὸ πανάγιον ὄνομα, τοῦ Πατρὸς  
καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ ἀγίου Πνεύματος,  
νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώ-  
νων. Ἀμήν.

Ἄλλη εὐχή

Κύριε, ὁ Θεός μου, ἐπὶ σοὶ ἤλπισα σῶσον μὲ καὶ δώρησαί μοι τὴν φυσικὴν στάσιν τοῦ νοός μου εἰς ἀνάμνησιν τοῦ πολυποθήτου ὀνόματός σου, εἰς ἐπίκλησιν τῶν δεόντων καὶ ὑπομονὴν τῶν ἐπερχομένων. Εἰρηνικὴν καὶ ἀναμάρτητον παρασχού μοι τὴν νύκταν ταύτην διελθεῖν, ἢ ὑπερέχουσα πάντα νοῦν εἰρήνη, ὅτι εὐλογητὸς εἰ εἰς τοὺς αἰῶνας. Ἀμήν.

Κύριε, ὁ Θεὸς ἡμῶν, μνήσθητι ἡμῶν τῶν ἁμαρτωλῶν καὶ ἀχρείων δούλων σοῦ, ἐν τῷ ἐπικαλεῖσθαι ἡμᾶς τὸ ἅγιον σνομά σου, καὶ μὴ καταχύνης ἡμᾶς ἀπὸ τῆς προσδοκίας τοῦ ἐλέους σου, ἀλλὰ χάρισαι ἡμῖν, Κύριε, πάντα τὰ πρὸς σωτηρίαν αἰτήματα. καὶ ἀξίωσον ἡμᾶς ἀγαπᾶν, καὶ φοβεῖσθαι σὲ ἐξ ὅλης τῆς καρδίας ἡμῶν, καὶ ποιεῖν ἐν πᾶσι τὸ θέ-

λημά σου. Ὅτι ἀγαθὸς καὶ φιλόανθρωπος Θεὸς ὑπάρχεις, καὶ σοὶ τὴν δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Μὴ ἀποδοκιμάσης με Σωτήρ μου, τῇ ῥαθυμίᾳ τῆς ἁμαρτίας συνεχόμενον. διέγειρόν μου τὸν λογισμὸν πρὸς μετάνοιαν καὶ τοῦ σου ἀμπελῶνος ἐργάτην δόκιμον ἀνάδειξον μέ, δωρούμενός μοι τῆς ἐνδεκάτης ὥρας τὸν μισθὸν καὶ τὸ μέγα σοῦ ἔλεος.

Κύριε, σὺ που δινεῖς τὸν ὕπνον ὡς λύτρωση καὶ ἀνάπαυσιν ἐκ τῶν κόπων τῆς ἡμέρας, δῶσε καὶ σὲ μένα Χριστέ μου, Λόγε τοῦ Θεοῦ, ὕπνον ἐλαφρὸν καὶ ἀπαλγμένον ἀπὸ κάθε ἁμαρτωλῆ καὶ αἰσχρῆ καὶ πονηρῆ φαντασία, ἐξεγεῖρε με

τὸ πρῶτ' ἰσταθερὸ στο θελ ἡμὰ σοῦ για  
να ὕμνω τῇ δόξα σου καὶ τῇ μεγαλο-  
πρέπειά σου.

Δι' εὐχῶν....

### ΠΕΜΠΤΗ ΠΡΩΪ

*Ὅπως τῇ Δευτέρα πρωί, κάθε πρωί,  
ἐπαναλαμβάνουμε τις πρωϊνές προσευχές  
καὶ προσθέτουμε καὶ τις προσευχές τῆς  
ἡμέρας που διαφέρουν κάθε μέρα.*

Καὶ τὶς ἐπόμενες εὐχές.

Δόξα σοι βασιλεῦ, Θεὲ Παντοκράτωρ,  
ὅτι τῇ θεία σοῦ καὶ φιλανθρώπῳ προνοί-  
α ἠξίωσας μὲ τὸν ἁμαρτωλὸν καὶ ἀνά-  
ξιον δοῦλον σοῦ ἐξ ὕπνου ἀναστῆναι.  
Δέξαι, Κύριε, καὶ τὴν φωνὴν τῆς δεήσε-  
ώς μου, ὡς τῶν ἀγίων καὶ νοερῶν σοῦ  
δυνάμεων καὶ εὐδόκησον ἐν καθαρᾷ



καρδία καὶ πνεύματι ταπεινώσεως, προσενεχθήναι σοι τὴν ἐκ ῥυπαρῶν χειλέων μου αἴνεσιν, ὅπως καγὼ κοινωνὸς γένωμαι τῶν φρονίμων παρθένων, ἐν φαιδρᾷ λαμπηδόνι τῆς ψυχῆς μου, καὶ δοξάζω σέ, τὸν ἐν Πατρὶ καὶ Πνεύματι δοξαζόμενον Θεὸν Λόγον. Ἀμήν.

Εὐχαριστοῦμεν σοὶ Κύριε, ὁ Θεὸς τῶν σωτηρίων ἡμῶν, ὅτι πάντα ποιεῖς εἰς εὐργεσίαν τῆς ζωῆς ἡμῶν, ἵνα διὰ παντὸς πρὸς σέ ἀποβλέπωμεν τὸν Σωτηρὰ καὶ εὐεργέτην τῶν ἡμετέρων ψυχῶν, ὅτι διανέπασας ἡμᾶς ἐν τῷ παρελθόντι τῆς νυκτὸς μέτρῳ, καὶ ἐξήγειρας ἡμᾶς ἐκ τῶν κοιτῶν ἡμῶν, καὶ ἔστησας εἰς προσκύνησιν τοῦ τιμίου ὀνόματός σου. Διὸ δεόμεθα σοῦ, Κύριε, δὸς ἡμῖν χάριν καὶ δύναμιν, ἵνα καταξιωθῶμεν ψάλλειν σοι συνετῶς, καὶ προσεύχεσθαι ἀδια-

λείπτως, ἐν φόβῳ καὶ τρόμῳ τὴν ἑαυ-  
τῶν σωτηρίαν κατεργαζόμενοι, διὰ τῆς  
ἀντιλήψεως τοῦ Χριστοῦ σου. Μνήσθη-  
τι, Κύριε, καὶ τῶν ἐν νυκτὶ πρὸς σὲ βο-  
ώντων. ἐπάκουσον αὐτῶν, καὶ ἐλέησον,  
καὶ σύντριψον ὑπὸ τοὺς πόδας αὐτῶν  
τοὺς ἀοράτους καὶ πολεμίους ἐχθρούς.  
Σὺ γὰρ εἶ ὁ βασιλεὺς τῆς εἰρήνης καὶ  
σωτὴρ τῶν ψυχῶν ἡμῶν, καὶ σοὶ τὴν δό-  
ξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ  
καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεῦμά τι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ  
εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν

Κύριε, ἀγαθὴν καὶ ἀναμάρτητον τὴν ἡ-  
μέραν ταύτην δώρησαί μοι.

Κύριε, φώτισον τὸ τριμερὲς τῆς ἀθλίας  
ψυχῆς μου καὶ δίδαξον μετὰ τὴν δεῖ ποιεῖν  
καὶ λέγειν.

Κύριε, δός μοι ταπεινώσιν, ἐκκοπήν  
θελήματος καὶ ὑπακοὴν εἰς τὸ θέλημά  
σου. Ἀμήν.

Δι' εὐχῶν...

### ΠΕΜΠΤΗ ΕΣΠΕΡΑΣ

*Δόξα σοι, ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι. Καὶ τὰ  
ὑπόλοιπα ὡς συνήθως  
Καὶ τὶς ἀκόλουθες εὐχές.*

Κύριε, ὡς ἀγαθὸς καὶ φιλόανθρωπος Θε-  
ός, πολλὰ ἐλέη ἐποίησας μετ' ἐμοῦ, ὧν  
οὐκ ἠμὴν ἄξιός, ἃ οὐ προσεδόκων ἰδεῖν,

καὶ τὶ ἀνταποδώσω τῇ σῆ ἀγαθότητι, εὐσπλαχνε, Κύριε; Εὐχαριστῶ σοῦ τῷ πολυυμνήτῳ ὀνόματι. Εὐχαριστῶ τῇ ἀνεικάστῳ σοῦ οἰκονομίᾳ. Καὶ ἀπὸ τοῦ νυν μὲ ἐλέησον καὶ ἀντιλαβοῦ μου καὶ σκέπασον μέ, δεσπότα τῶν ἀπάντων. Κύριε οὐρανοῦ καὶ γῆς καὶ πάσης κτίσεως ποιητά, σὺ γινώσκεις τὴν ἀφροσύνην μου. σὺ γὰρ ἐπίστασαι τὰ ἐν νυκτί, τὰ ἐν ἡμέρᾳ, τὰ ἐκούσια καὶ τὰ ἀκούσια ἀμαρτήματά μου. Ὡς ἀγαθὸς καὶ φιλόανθρωπος Θεὸς ἐξάλειψον αὐτὰ τῇ δρόσῳ τοῦ ἐλέους σου καὶ ἐλέησον καὶ βοήθησόν μοι, Υἱὲ τοῦ Θεοῦ. Βοήθησόν μοι ἀγαθὲ Κύριε, σὺ γὰρ εἶ τὸ φῶς καὶ ἡ ἀλήθεια καὶ ἡ ζωὴ. σὺ γινώσκεις τὸ ἀσθενὲς τῆς φύσεώς μου. οἷς ἐπίστασαι κρίμασι, Κύριε σῶσον μέ.

Ἐπὲρ τῶν μισούντων ἡμᾶς.

Κύριε, δὸς ἔλεος πᾶσι τοῖς ἀπλῶς λοιδοροῦσιν ἡμᾶς, ἢ βλασφημοῦσιν ἢ μισοῦσιν, ἢ τι ἕτερον ποιοῦσιν ἡμῖν σὺ γὰρ Κύριε, γινώσκεις ὅτι κακείνους ὁ πονηρὸς διάβολος εἰς τὸ δυσῶδες καὶ ἀκόλαστον ἐκτρέπει, ὥσπερ κάμε καθ' ἐκάστην ποιεῖν καὶ παραπικραίνω τὸ θεῖον σου ὄνομα. Παρακαλῶ σὲ οὖν Πάτερ παντοκράτωρ Θεέ, καὶ Κύριε τοῦ ἐλέους, ἐπίσκεψαι ἐν ἐλέει πάντας τοὺς πονηρῶς πρὸς μὲ διακειμένους καὶ ποίησον αὐτοὺς φωστῆρας καὶ ἀγίους μεγάλους. Ἀγαθον αὐτούς, Κύριέ μου καὶ πράϋνον. εἰρήνευσον αὐτούς, Δεσπότητά μου καὶ φώτισον καὶ τῆς αἰωνίου σου δόξης καταξίωσον αὐτούς ὡς ἀγαθὸς καὶ πολυέλεος.

Ὁ Θεός, ὁ Θεός μου, ἔτι καὶ ἔτι δέομαι  
σοῦ, μνήσθητι Κύριε, πλεόντων ὁδοιπο-  
ρούντων, νοσοῦντων, καμνόντων, αἰχ-  
μαλώτων καὶ τῆς σωτηρίας αὐτῶν προ-  
μήθειαν ποιήσον.

Εἰς χεῖράς σου Κύριε, παρατίθημι τὴν  
ψυχὴν καὶ τὸ σῶμα. Αὐτὸς μὲ ἐλέησον  
καὶ διαφύλαξον καὶ ζωὴν αἰώνιον χάρι-  
σαί μοι, Ἀμήν.

Καὶ τὸ Δι' εὐχῶν...

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΠΡΩΪ

*Ἡ πρωϊνὴ Ἀκολουθία ὅπως περιγράφεται τῇ Δευτέρᾳ πρωΐ. Καὶ μετὰ οἱ προσευχῆς που ἀκολουθοῦν.*

Σὲ εὐλογοῦμεν, Ὑψιστε Θεέ, Κύριε, τοῦ ἐλέους τὸν ποιοῦντα αἰεὶ μεθ' ἡμῶν μεγάλα τε καὶ ἀνεξιχνίαστα, ἔνδοξά τε καὶ ἐξαίσια, ὧν οὐκ ἔστιν ἀριθμὸς. τὸν παρασχόντα ἡμῖν τὸν ὕπνον εἰς ἀνάπαυσιν τοῦ κόπου τῆς πολυμόχθου σαρκός. Εὐχαριστοῦμεν σοί, ὅτι οὐ συναπώλεσας ἡμᾶς ταῖς ἀνομίαις ἡμῶν, ἀλλ' ἐφιλανθρωπέυσω συνήθως καὶ πρὸς ἀπόγνωσιν κειμένους ἡμᾶς ἡγείρας εἰς τὸ δοξολογήσαι τὸ κράτος σου. Διο δυσωποῦμεν τὴν ἀνείκαστον σοῦ ἀγαθότητα. φώτισον ἡμῶν τοὺς τῆς διανοίας ὀφθαλμοὺς καὶ τὸν νοῦν ἡμῶν ἐκ τοῦ βαρέως ὕπνου τῆς ῥαθυμίας ἀνά-

---

στησον. ἄνοιξον ἡμῶν τὸ στόμα καὶ  
πλήρωσον αὐτὸ τῆς σῆς αἰνέσεως, ὅ-  
πως ἂν δυνηθῶμεν ἀπερισπάστως ἄ-  
δειν τε καὶ ψάλλειν καὶ ἐξομολογήσθαι  
σοι τῶν ἐν πᾶσι καὶ ὑπὸ πάντων δοξα-  
ζομένῳ Θεῷ τῷ ἀνάρχῳ Πατρὶ καὶ τῷ  
παναγίῳ καὶ ἀγαθῷ καὶ ζωοποιῷ σοῦ  
Πνεύ-ματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶ-  
νας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

### Ἄλλη εὐχή

Κύριε, ὁ ἐν ἁμαρτίαις περιπεσόντα τὸν  
ἄνθρωπον μὴ παριδών, ἀλλὰ τῆς οὐρα-  
νίου καταξιώσας βασιλείας διὰ τῆς ἐν  
τῷ σταυρῷ σου θείας οικονομίας, αὐ-  
τὸς ἀθάνατε βασιλεῦ, ζωοποίησον καὶ  
ἡμᾶς νεκρωθέντας ταῖς ἀνομίαις καὶ  
κοινωνοὺς τῶν θείων σοῦ παθημάτων  
καὶ τοῦ ζωηφόρου θανάτου καὶ τῆς ἐ-



γέρσεως ανάδειξον, ὡς φιλόανθρωπος,  
πρεσβείαις τῆς παναμώμου μητρὸς σου  
καὶ πάντων τῶν ἁγίων. Ἀμήν.

Κύριε, λύτρωσε μὲ τῆς φιληδονίας, τῆς  
φιλοδοξίας, τῆς φιλαργυρίας καὶ τῆς  
φιλαυτίας, τῆς μητρὸς πάντων τῶν κα-  
κῶν.

Δι' εὐχῶν...

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΕΣΠΕΡΑΣ

*Δόξα σοι, ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι.  
Βασιλεῦ οὐράνιε Παράκλητε Τὸ τρισάγιο,  
Πάτερ ἡμῶν τὸν Ν. ψαλμ. Ὅπως κάθε ἐ-  
σπέρας Καὶ τὶς ἀκόλουθες εὐχές.*

Δέσποτα Κύριε, ἀκατάληπτε τὸ πανά-  
γιον καὶ παντοδύναμον καὶ ζωοποιὸν

Πνεῦμα, τὸ ἐκ τοῦ Πατρὸς ἐκπορευόμενον καὶ ἐν Υἱῷ ἀναπαυόμενον, τὸ νοητὸν καὶ ἄληκτον καὶ ὑπὲρ ἔννοιαν φῶς, ἡ ἀσύγκριτος καὶ ζῶσα δύναμις τὸ διαλυῖον ὄρη, τὸ τὰ μὴ ὄντα ποιοῦν, τὸ τὴν κτῆσιν τηροῦν ἀδιάπτωτον. τὸ δημιουργήσαν τοὺς οὐρανίους διακόσμους' τὸ παρέχον αὐτοῖς κατ' ἐξουσίαν αἰεὶ ἀπολαύειν τῆς ἁγιαστικῆς ἐπινοίας σου. τὸ ἐνεργοῦν τὰ πάντα ἐν πᾶσι συμφερόντως κατὰ τὸ ἐκάστου μέτρο. Αὐτὸς οὖν Παράκλητε ἀγαθέ, μὴ ἐγκαταλίπῃς με τὸν καθ' ἐκάστην σοὶ ἁμαρτάνοντα καὶ παροργίζοντα. Μὴ ἀποστῆς ἀπ' ἐμοῦ. Πρόσχευε εἰς τὴν βοήθειάν μου, Κύριε, τῆς σωτηρίας μου. Δέομαι τῆς σῆς ἀγαθότητος, Δεσπότα, δὸς χάριν συνέσεως τῇ ἐμοὶ ἀθλιότητι, τοῦ διανοεῖσθαι καὶ πράττειν τὰ σοὶ εὐάρεστα κάμοι συμφέροντα. Ἐνίσχυσον με πρὸς

τὸ μὴ συναρπάζεσθαι καὶ συναπάγεσθαι τοῖς ματαίοις. Χάρισαί μοι τὸ ἀκενοδόξως ταπεινούσθαι, τὸ συμπάσχειν τοῖς πάσχουσι, τὸ ὑπομένειν τοὺς πειρασμούς, καὶ τὸ ἀνυποκρίτως καὶ ἀκαταγνώστως ἐργάζεσθαι τὰ σὰ θελήματα.

Ναὶ Δεσπότη τῶν ἀπάντων ὑπεράγαθε. λύτρωσε με ἀπὸ τῶν ἁμαρτιῶν μου καὶ τῶν ἐπερχομένων μοι πειρασμῶν. Ῥυσαί τὴν ψυχὴν μου ἐκ χειρὸς ὑπερηφάνων, ὅτι ἐπὶ σοὶ πέποιθεν ἡ ψυχὴ μου, καὶ ἐν τῇ σκιᾷ τῶν πτερύγων σου ἐλπῶ. Ὅτι ἐν σοὶ καὶ παρὰ σοῦ ἐστὶ τὸ ζῆν μέ, τὸ εἶναι, τὸ γινώσκειν πᾶν νόημα χρηστόν, καὶ σοὶ τὴν δόξαν ἀναξίως χεῖλεσι, καὶ αἴνεσιν καὶ εὐχαριστίαν, πρὸς δὲ καὶ προσκύνησιν ἀναπέμπω ὁ ἁμαρτωλὸς ἐγὼ καὶ ἀνάξιος δοῦλος σοῦ, σὺν τῷ ἀνάρχῳ προβολεῖ σου Πατρί, καὶ τῷ

ὁμοουσίῳ καὶ συμφυεῖ αὐτῷ Υἱῷ, πάν-  
τοτε, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας  
τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Κύριε ὁ Θεὸς ἡμῶν, ὁ πατὴρ τοῦ ἀληθι-  
νοῦ φωτός, ὁ τὴν ἡμέραν κοσμήσας τῷ  
οὐρανίῳ φωτὶ καὶ τὴν νύκτα φαιδρύνας-  
ταις αὐγαῖς τοῦ πυρός, ὁ του μέλλον-  
τος αἰῶνος τῇ ἀνάπαυσιν εὐτρεπίσας  
τοῖς ἀγαπῶσι σὲ τὸ νοερὸν καὶ ἄπαυ-  
στον φῶς φώτισον ἡμῶν τὰς καρδίας  
ἐν ἐπὶ γνώσει τῆς ἀληθείας καὶ ἀπρό-  
σκοπτον τὴν ζωὴν ἡμῶν διατήρησον,  
παρεχόμενος ἡμῖν ὡς ἐν ἡμέρᾳ εὐσχη-  
μόνως περιπατεῖν καὶ δοξολογεῖν ἐν ἔρ-  
γῳ καὶ λόγῳ τὸ πανάγιον ὄνομά σου,  
τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ ἁγίου  
Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς  
αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

**Δι' εὐχῶν ....**

## ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΪ

*Εἰς τό ὄνομα τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος. Ἀμήν.*

*Μετὰ τὶς Ἑωθινὲς πρσευχὲς ὅπως τὴν Δευτέρα πρῶί.*

Καὶ τὶς εὐχὲς που ἀκολουθοῦν.

Αἰνοῦμεν, ὑμνοῦμεν, εὐλογοῦμεν, καὶ εὐχαριστοῦμεν σοί, ὁ Θεὸς τῶν Πατέρων ἡμῶν, ὅτι παρήγαγες τὴν σκιὰν τῆς νυκτός, καὶ ἔδειξας ἡμῖν πάλιν τὸ φῶς τῆς ἡμέρας. Ἄλλ' ἰκετεύομεν τὴν σὴν ἀγαθότητα. Ἰλάσθητι ταῖς ἀμαρτίαις ἡμῶν, καὶ πρόσδεξαι τὴν δέησιν ἡμῶν ἐν τῇ μεγάλῃ σοῦ εὐσπλαχνία, ὅτι πρὸς σὲ καταφεύγομεν, τὸν ἐλεήμονα καὶ παντοδύναμον Θεόν. Λάμψον ἐν ταῖς καρδίαις ἡμῶν τὸν ἀληθινὸν ἥλιον

τῆς δικαιοσύνης σου. φώτισον τὸν νοῦν ἡμῶν, καὶ τὰς αἰσθήσεις ὅλας διατήρησον, ἵνα, ὡς ἐν ἡμέρᾳ, εὐσχημόνως περιπατοῦντες τὴν ὁδὸν τῶν ἐντολῶν σου, καταντήσωμεν εἰς τὴν ζωὴν τὴν αἰώνιον. ὅτι παρὰ σοί ἐστὶν ἡ πηγὴ τῆς ζωῆς, καὶ ἐν ἀπολαύσει γενέσθαι καταξιθῶμεν τοῦ ἀπροσίτου φωτός. Ὅτι σὺ εἶ ὁ Θεὸς ἡμῶν, καὶ σοὶ τὴν δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ Ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Καὶ τὴν ἐπόμενη.

Χριστέ, τὸ φῶς τὸ ἀληθινὸν τὸ φωτίζον καὶ ἀγιάζον πάντα ἄνθρωπον ἐρχόμενον εἰς τὸν κόσμον. σημειωθήτω ἐφ' ἡμᾶς τὸ φῶς τοῦ προσώπου σου, ἵνα ἐν αὐτῷ ὀψόμεθα φῶς τὸ ἀπρόσιτον. καὶ κατεύθυνον τὰ διαβήματα ἡμῶν πρὸς

ἐργασίαν τῶν ἐντολῶν σου. πρεσβείαις  
τῆς παναχράντου σου μητρὸς καὶ πάν-  
των τῶν ἀγίων. Ἀμήν.

Κύριε, λύτρωσαι μὲ τῆς φιληδονίας,  
τῆς φιλοδοξίας, τῆς φιλαργυρίας καὶ  
τῆς φιλαυτίας, τῆς μητρὸς πάντων τῶν  
κακῶν. Καὶ οἷς τρόποις οἶδας καὶ ἐπί-  
στασαι, σῶσον μὲ τὸν ἀνάξιον δοῦλον  
σοῦ.

Δι' εὐχῶν....

### ΣΑΒΒΑΤΟ ΕΣΠΕΡΑΣ

*Δόξα σοι, ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι Βασιλεῦ  
οὐρὰ νιὲ Παράκλητε... Τὸ τρισάγιο, Πάτερ  
ἡμῶν... Τὸν Ν Ψαλμό. Ὅπως κάθε ἐσπέ-  
ρας.*

Καὶ τὶς ἀκόλουθες εὐχές.

Παντοκράτορ Κύριε, Λόγε τοῦ Πατρός, ὁ αὐτοτελής Θεός, Ἰησοῦ Χριστέ, ὁ διὰ τὰ ταχέα σοῦ σπλάχνα μηδέποτε χωριζόμενος τῶν σῶν οἰκετῶν, ἀλλ' αἰεὶ ἐν αὐτοῖς ἀναπαυόμενος. Ἰησοῦ ὁ καλὸς ποιμὴν, μὴ παραδόῃς με τῇ ἐπιβουλῇ τοῦ ὄφεως, μηδὲ ταῖς ἐπιθυμίαις τοῦ σατανᾶ καταλίπῃς μέ, ὅτι σπέρμα φθορᾶς ἐν αὐτῷ πέφυκε. Σὺ οὖν, βασιλεῦ πανάγιε, ὁ προσκυνητός, Ἰησοῦ Χριστέ, καθεύδοντα με διαφύλαξον τῇ ἀθανάτῳ σοῦ βουλῇ καὶ τῷ παναγίῳ καὶ ἀγαθῷ καὶ ζωοποιῷ σοῦ Πνεύματι ἡγίασας τοὺς σοῦ μαθητάς, ρυόμενος με ἐκ τῆς ἐπιβουλῆς τοῦ ὄφεως. Δὸς δέ μοι τῷ ἀναξίῳ τὴν ἀγαλλίασιν τοῦ σωτηρίου μου ἐπὶ τηςκοίτης μου, καθαρὸν τὴν καρδίαν μου τῇ καθαρότητι τῶν λόγων σου, τὸν νοῦν μου φώτισιν τῷ φωτὶ τῆς γνώσεως τοῦ εὐαγγελίου σου, τὴν ψυ-



χὴν μου τῆ ἀγάπη τοῦ σταυροῦ σου. Τὸ σῶμά μου ἐν τῷ σῶ πάθει καὶ τῆ σῆ ἀπαθείᾳ τοὺς λογισμοὺς μου ἂν τῆ σὴν εἰρήνη διαφύλαξον καὶ ἀνάστησον με ἐν τῷ καιρῷ τῆς προσευχῆς ὑμνεῖν καὶ δοξάζειν τὸ πανάγιο ὄνομά σου, τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ ἁγίου Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Κύριε, Κύριε, σὴ ἐστὶν ἡ ἡμέρα καὶ σὴ ἐστὶν ἡ νύξ, σὺ κατηρτίσω φαύσιν καὶ ἥλιον, σὺ ἐποίησας πάντα τὰ ὠραῖα τῆς γῆς καὶ δεόμεθα τῆς σῆς ἀγαθότητος συνανάτειλον τῷ φωτὶ τῆς ἡμέρας τὰ πλούσια ἐλέη σου ἐπὶ τὴν ταπείνωσιν ἡμῶν. Ἐλευθέρωσον ἡμὰς ἀπὸ τῶν ἔργων τοῦ σκότους καὶ τῶν ἐνθυμήσεων τῆς σκιᾶς τοῦ θανάτου καὶ πάσης ἐπιβουλῆς καὶ τέχνης τοῦ πονηροῦ. Ὅτι ἡ-

γίασται καὶ δεδόξασται τὸ πανάγιον ὄνομά σου, τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ ἁγίου Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Εἰς, χεῖράς σου Κύριε, παρατίθημι τὴν ψυχὴν καὶ τὸ σῶμα. Αὐτὸς μὲ ἐλέησον καὶ διαφύλαξον καὶ ζωὴν αἰώνιον χάρισάι μοι. Ἀμήν.

Καὶ τὸ. Δι' εὐχῶν...

*Σημείωση: Ὅσοι θὰ κοινωνήσουν τὴν Κυριακὴν, θὰ πρέπει νὰ διαβάσουν ἀπόψε τὸ μικρὸ Ἀπόδειπνο καὶ μὲ τὴν Ἀκολουθία τῆς θείας Μεταλήψεως καὶ τὰ λοιπά.*

## ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ

*Αρχίζοιμέ τις Έωθινές προσευχές ὅπως στην ἀρχή. καί τελειώνουμε μέ τήν εὐχή πρὸ τῆς ἐνάρξεως τῆς Θ. Λειτουργίας*

Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, ὁ οἰκτιρμὸν καὶ ἐλέημον πᾶσι τοῖς ἀληθῶς ἐπικαλουμένοις σέ, σοῦ δέομαι καὶ σὲ ἱκετεύω. ἀξίωσον μέ, ἵνα μετὰ σπουδαίας κατανύξεως, ἀγάπης, φόβου θεοῦ καὶ πάσης προσοχῆς καρτερήσω ἕως τέλους τῆς θείας Λειτουργίας καὶ εἰς ἀκρόασιν τῶν ζωοποιῶν Μυστηρίων σου, ἐν συντριμμένη καρδίᾳ καὶ πνεύματι ταπεινώσεως. Ναὶ Κύριε, ἐπάκουσον τῆς ταπεινῆς μου δεήσεως καὶ δώρησαί μοι ἄφεσιν τῶν πολλῶν μου πλημμελημάτων. Σὺ γὰρ εἶπας, Δεσπότα, τὸν ἐρχόμενον πρὸς μέ οὐ μὴ ἐκβάλω ἔξω. ὅτι μόνος

εὐλογημένος ὑπάρχεις εἰς τοὺς αἰῶνας. Ἀμήν.

Καὶ ἡ συνέχεια στὴν Ἐκκλησία.

### 15. ΚΥΡΙΑΚΗ ΕΣΠΕΡΑΣ

*Δόξα σοι ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι Βασιλεῦ οὐράνιε Παράκλητε... Τὸ τρισάγιο, Πάτερ ἡμῶν... Τὸν Ν Ψαλμό. Ὅπως κάθε ἑσπέρας.*

Καὶ τὶς ἐπόμενες εὐχές.

Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ ὁ Θεὸς ἡμῶν, ἡ του Θεοῦ Πατρὸς εἰκὼν καὶ ἰσχύς καὶ σοφία καὶ δύναμις σὺν τῷ ἁγίῳ καὶ ζωοποιῷ σοῦ Πνεύματι. Τριάς ἀμέριστε καὶ ὁμόθρονε, ἡ ἐκ τοῦ μὴ ὄντος εἰς τὸ

εἶναι παραγαγοῦσα τὰ σύμπαντα, ἀξίωσον καὶ ἡμᾶς τοὺς ἀμαρτωλοὺς ἀνυμνεῖν καὶ αἰτεῖσθαι τοὺς οἰκτιρμοὺς σου, τῇ πρεσβείᾳ τῆς ὑπεραγίας Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου, τῶν ἀγίων καὶ νοερῶν σοῦ λειτουργῶν, τοῦ Προδρόμου καὶ βαπτιστοῦ Ἰωάννου καὶ πάντων τῶν ἀγίων τῶν ἀπ' αἰῶνός σοι εὐαρεστησαντων. Καὶ μὴ παραχωρήσης ἡμᾶς συναπολέσθαι ταῖς ἀνομίαις ἡμῶν, μηδὲ τοῖς ἀκαθάρτοις καὶ αἰσχροῖς λογισμοῖς ἡμῶν, ἀλλ' ἀξίωσον ἡμᾶς νεκρωθῆναι ἀπὸ πάντων τούτων καὶ ζῆσαι ἐν τῷ φωτὶ τῶν ἀγίων καὶ ζωηρῶν ἐντολῶν σου, ὅτι εὐλογητὸς εἰ εἰς τοὺς αἰῶνας ἀμήν.

Ἄκομα μία εὐχὴ ἑσπερινή

Κύριε, Σὺ που δινεῖς τὸν ὕπνο σὰν λύτρωση καὶ ἀνάπαυση ἀπὸ τοὺς κόπους τῆς ἡμέρας, δῶσε καὶ σὲ μένα Χριστέ μου, Λόγε τοῦ Θεοῦ, ὕπνον ἐλαφρὸν καὶ ἀπαλλαγμένον ἀπὸ κάθε φαντασία αἰσχρῆ καιπονηρῆ. ἐξεγεῖρε μὲ τὸ πρωὶ σταθερὸ στο θέλημά Σου, για να ψάλλω χαρούμενος τῇ δόξᾳ Σου καὶ να βαδίζω τὸ δρόμο τῶν ἐντολῶν Σου. Ἀμήν.

Καὶ για ὅσους ἐκοινώνησαν:

Δεσπότα Χριστέ ὁ Θεὸς ἡμῶν, βασιλεὺ τῶν αἰώνων, καὶ δημιουργὲ τῶν ἀπάντων, εὐχαριστῶ σοὶ ἐπὶ πᾶσι οἷς παρέχου ἡμῖν ἀγαθοῖς, καὶ ἐπὶ τῇ μεταλήψει τῶν ἀχράντων καὶ ζωοποιῶν σοῦ Μυστηρίων. Δέομαι οὖν σοῦ, ἀγαθὲ καὶ φιλόανθρωπε. φύλαξον μὲ ὑπὸ τὴν σκέπη σου, καὶ ἐν τῇ τῶν πτερύγων σου σκιά

καὶ δώρησαί μοι ἐν καθαρῷ συνειδότητι, μέχρις ἐσχάτης μου ἀναπνοῆς, μετέχειν τῶν Ἁγιασμάτων σου, εἰς ἄφεσιν ἁμαρτιῶν, καὶ εἰς ζωὴν αἰώνιον. Σὺ γὰρ εἶ ὁ ἄρτος τῆς ζωῆς, ἡ πηγὴ τοῦ ἁγιασμοῦ, ὁ δοτὴρ τῶν ἀγαθῶν. καὶ σοὶ τὴν δόξαν ἀναπέμπομεν σὺν τῷ Πατρὶ καὶ τῷ ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν, καὶ ἀεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Παναγία Δέσποινα, Θεοτόκε, τὸ φῶς τῆς ἐσκοτισμένης μου ψυχῆς, ἡ ἐλπίς, ἡ σκέπη, ἡ καταφυγή, ἡ παραμυθία, τὸ ἀγαλλίαμά μου, εὐχαριστῶ σοὶ ὅτι ἠξίωσας μὲ τὸν ἀνάξιον κοινωνὸν γενέσθαι τοῦ Ἀχράντου Σώματος καὶ τοῦ τιμίου Αἵματος τοῦ Υἱοῦ σου. Ἄλλ' ἡ τεκούσα τὸ ἀληθινὸν φῶς φώτισόν μου τοὺς νοεροὺς ὀφθαλμοὺς τῆς καρδίας. Ἡ τὴν πηγὴν τῆς ἀθανασίας κυήσασα ζωοποι-

ησον με τον τεθανατωμενον τη̄ αμαρτια. η̄ του ελεημονος Θεοῡ φιλευσπλαχνος Μητηρ ελεησον με, και δος κατα-  
νυξιν και συντριβην εν τη̄ καρδια μου,  
και ταπεινωσιν εν τοις διανοημασι μου,  
και ανακλησιν εν τᾱις αιχμαλωσιᾱις των  
λογισμων μου. Και αξιωσον με, μεχρι  
τελευτᾱιας μου αναπνοης, ακατακρι-  
τως υποδεχεσθαι των̄ αχραντων Μυ-  
στηριων τον̄ αγιασμον, εις̄ ῑασιν ψυχης  
τε και σωματος. Και παρασχου μοι δα-  
κρυα μετανοιας και εξομολογησεως εις  
το̄ υμνειν και δοξαζειν σε̄ पासας̄ τας̄ η-  
μερας̄ της̄ ζωης̄ μου. "Οτῑ ευλογημενη  
και δεδοξασμενη̄ υπαρχεις̄ εις̄ τους̄ αι-  
ωνας̄ Αμην̄.

Και το̄ Δι' ευχων̄...



## ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ ΤΗΣ ΤΡΑΠΕΖΗΣ

Πρὶν καὶ μετὰ τὰ γεύματα

Τὸ μεσημέρι πρὶν τὸ φαγητό.

Ἀρχίζουμε μὲ τὸ Πάτερ ἡμῶν ... Δόξα Πατρί... καὶ νῦν... Κύριε, ἐλέησον, 3 φορές καὶ τὰ ἐξῆς:

Χριστέ, ὁ Θεὸς ἡμῶν, εὐλόγησον τὴν βρωσὶν καὶ τὴν πόσιν τῶν δούλων σου, ὅτι ἅγιος εἶ πάντοτε, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Μετὰ τὸ φαγητό.

Εὐχαριστοῦμεν σοί, Χριστέ ὁ Θεὸς ἡμῶν, ὅτι ἐνέπλησας ἡμὰς τῶν ἐπιγείων σου ἀγαθῶν. μὴ στερήσης ἡμὰς καὶ τῆς ἐπουρανίου σου βασιλείας. Ἀλλὰ ὡς ἐν μέσῳ τῶν μαθητῶν σου πα-

ρεγένου Σωτήρ, τὴν εἰρήνην διδοὺς αὐ-  
τοῖς, ἔλθὲ καὶ μεθ ἡμῶν καισῶσον ἡ-  
μᾶς.

Δόξα σοι ὁ Θεός. Δι εὐχῶν...

Τὸ βραδὺ πρὶν τὸ δεῖπνο.

Φαγόντες πένητες καὶ ἐμπλησθήσον-  
ται. καὶ αἰνέσουσι Κύριον οἱ ἐκζητου-  
ντες αὐτον. ζήσονται αἱ καρδίαι αὐτῶν  
εἰς αἰῶνα αἰῶνος.

Δόξα Πατρί... καὶ νῦν... Κύριε, ἐλέησον  
(3) Χριστὲ ὁ Θεός, εὐλόγησον τὴν  
τράπεζα των δούλων σου... Δι' εὐχῶν.  
Ἄν ὑπάρχει κληρικός λέμε Πάτερ ἅγιε  
εὐλόγησον.

Μετὰ τὸ δεῖπνο

Εὐφρανας ἡμᾶς, Κύριε, ἐν τοῖς ποιήμα-  
σί σου, καὶ ἐν τοῖς ἔργοις τῶν χειρῶν  
σου ἠγαλλιασάμεθα. Ἐσημειώθη ἐφ ἡ-  
μᾶς τὸ φῶς τοῦ προσώπου σου, Κύριε.  
ἔδωκας εὐφροσύνην εἰς τὰ καρδίας ἡ-  
μῶν, ἀπὸ καρποῦ σίτου οἴνου καὶ ἐλαίου  
ἐνεπλήσθημεν. Ἐν εἰρήνῃ ἐπὶ τὸ αὐτῷ  
κοιμηθησόμεθα καὶ ὑπνώσομεν. ὅτι σὺ  
μόνος Κύριε, . κατὰ μόνας ἐπ ἐλπίδι κα-  
τώκοισας ἡμᾶς.

Δι' εὐχῶν...

\*\*\*\*\*

### ***ΕΥΧΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΟΝΗΡΟΥΣ ΛΟΓΙΣΜΟΥΣ***

Κύριε, Ἰησοῦ Χριστέ, Υἱὲ καὶ Λόγε τοῦ  
Θεοῦ, ἄναρχε καὶ αἰώνιε, πού δεν ντρο-  
πιάζεις ὅσους προσβλέπουν στο ἔλεος

καὶ στην προστασία Σου, ὁ πατέρας τῆς φιλανθρωπίας καὶ κάθε παρηγορίας, ἡ πηγὴ κάθε ἄγα-θωσύνης' διώξε ἀπὸ ἐμὲ τὸ δοῦλό Σου τοὺς πονηροὺς λογισμοὺς που μὲ παρενοχλοῦν νύχτα καὶ ἡμέρα. Ἐσὺ καρδιογνώστη Κύριε, ποὺ βλέπεις τὰ βάθη τῆς καρδίας μου, γνωρίζεις ὅτι αὐτοὶ ἔρχονται καὶ μὲ βασανίζουν χωρὶς τὸ θέλημά μου. Γι αὐτὸ Σὲ παρακαλῶ μὴν ἀφήσεις νὰ γίνει αὐτὸ πηγὴ ἁμαρτίας, ἀλλὰ λυπήσου μὲ καὶ στείλε τῇ χαρῇ Σοῦ καὶ διώξε αὐτοὺς καὶ σκέπασε μὲ τὸν ἀνάξιο δοῦλό Σου. Φώτισε μὲ Δεσπότη νὰ μάθω καὶ νὰ ἐκτελῶ τις ἅγιες ἐντολές Σου καὶ νὰ ζήσω κοντά Σου, ἀναμάρτητε καὶ δοξασμένε Ἰησοῦ. ἃς εἶναι εὐλογημένο τὸ ὄνομά Σου στους αἰῶνες. Ἀμήν.

## *Για τὴν πύρωση τῶν νέων.*

Κύριε, εἶμαι ἄνθρωπος ἁμαρτωλὸς καὶ νέος τὴν ἡλικία, ἔχω μεγάλο πόλεμο ἀπὸ τὰ πάθη καὶ τὴν πύρωση τῆς σάρκα, καταφεύγω σ' Ἐσένα καὶ δέομαι Σοῦ, Χριστέ ὁ Θεός μου. ἄς μὴ μου καταλογιστεῖ αὐτὸ σὰν ἁμαρτία, γνωρίζεις, Κύριε, τὸ ἄστατο τῆς ἀνθρωπίνης φύσεως καὶ Σὲ παρακαλῶ συγχώρεσε μέ, γιατί μόνο Ἐσὺ ἔχεις τὴν ἐξουσία καὶ μόνο μὲ τὸ λόγο Σου να συγχωρεῖς τοῦ κόσμου τις ἁμαρτίες. Ἄς εἶναι εὐλογημένο καὶ δοξασμένο τὸ ὄνομά Σου στους αἰῶνες τῶν αἰώνων. Ἀμήν



## ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΟΥ ΑΠΟΔΕΙΠΝΟΥ

Εἰς τὸ ὄνομα τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ  
καὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος. Ἀμήν.

Δόξα σοι ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι.

Βασιλεῦ οὐράνιε, Παράκλητε, τὸ Πνεῦμα τῆς ἀληθείας ὁ πανταχοῦ παρὼν καὶ τὰ πάντα πληρῶν ὁ θησαυρὸς τῶν ἀγαθῶν καὶ ζωῆς χορηγός, ἐλθὲ καὶ σκήνωσον ἐν ἡμῖν καὶ καθάρισον ἡμᾶς ἀπὸ πάσης κηλίδος καὶ σῶσον ἀγαθέ, τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

Ἅγιος ὁ Θεός, ἅγιος ἰσχυρός, ἅγιος ἀθάνατος ἐλέησον ἡμᾶς (ἐκ τρίτου).  
Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ ἁγίῳ Πνεύματι,  
καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Παναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς. Κύριε, ἰλάσθητι ταῖς ἁμαρτίαις ἡμῶν. Δεσπότα, συγχώρησον τὰς ἀνομίας ἡμῖν. Ἄγιε, ἐπίσκεψαι καὶ ἴασαι τὰς ἀσθενείας ἡμῶν, ἕνεκεν τοῦ ὀνόματός σου.

Κύριε ἐλέησον. Κύριε ἐλέησον, Κύριε ἐλέησον. Δόξα, καὶ νῦν.

Πάτερ ἡμῶν, ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς, ἀγιασθήτω τὸ ὄνομά σου· ἐλθέτω ἡ βασιλεῖά σου· γενηθήτω τὸ θέλημά σου ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς. Τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν· καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, ἀλλὰ ῥύσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.

Κύριε ἐλέησον ἰβ'. Δόξα, καὶ νῦν.

Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.

Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν Χριστῷ τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ.

Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν αὐτῷ, Χριστῷ τῷ βασιλεῖ καὶ Θεῷ ἡμῶν.

Ψαλμὸς ν' (50).

Ἐλέησον μέ, ὁ Θεός, κατὰ τὸ μέγα ἔλεός σου, καὶ κατὰ τὸ πλῆθος τῶν οἰκτιρμῶν σου ἐξάλειψον τὸ ἀνόμημά μου. Ἐπὶ πλεῖον πλῦνον με ἀπὸ τῆς ἀνομίας μου, καὶ ἀπὸ τῆς ἀμαρτίας μου καθάρσον μέ. Ὅτι τὴν ἀνομίαν μου ἐγὼ γινώσκω, καὶ ἡ ἀμαρτία μου ἐνώπιόν μου ἐστι διὰ παντός. Σοὶ μόνῳ ἤμαρτον καὶ τὸ πονηρὸν ἐνώπιόν σου ἐποίησα ὅπως



ἂν δικαιωθῆς ἐν τοῖς λόγοις σου καὶ νικήσης ἐν τῷ κρίνεσθαι σέ. Ἴδου γὰρ ἐν ἀνομίαις συνελήφθην, καὶ ἐν ἀμαρτίαις ἐκίσσησε με ἡ μήτηρ μου. Ἴδου γὰρ ἀλήθειαν ἠγάπησας· τὰ ἄδηλα καὶ τὰ κρυφία τῆς σοφίας σου ἐδήλωσάς μοι. Ῥαντιεῖς με ὑσώπω καὶ καθαρισθήσομαι· πλυνεῖς με καὶ ὑπὲρ χιόνα λευκανθήσομαι. Ἀκουτιεῖς μοι ἀγαλλίασιν καὶ εὐφροσύνην ἀγαλλιάσονται ὅστέα τεταπεινωμένα. Ἀπόστρεψον τὸ πρόσωπόν σου ἀπὸ τῶν ἀμαρτιῶν μου καὶ πάσας τὰς ἀνομίας μου ἐξάλειψον. Καρδίαν καθαρὰν κτίσον ἐν ἐμοὶ ὁ Θεός, καὶ πνεῦμα εὐθές ἐγκαίνισον ἐν τοῖς ἐγκάτοις μου. Μὴ ἀπορρίψης με ἀπὸ τοῦ προσώπου σου, καὶ τὸ πνεῦμά σου τὸ ἅγιον μὴ ἀντανέλης ἀπ' ἐμοῦ. Ἀπόδος μοι τὴν ἀγαλλίασιν τοῦ σωτηρίου σου, καὶ πνεύματι ἡγεμονικῶ στήριξον μέ.

Διδάξω ἀνόμους τὰς ὁδοὺς σου, καὶ ἀσεβεῖς ἐπὶ σὲ ἐπιστρέψουσι. Ῥυσαὶ μὲ ἐξ αἱμάτων ὁ Θεός, ὁ Θεὸς τῆς σωτηρίας μου· ἀγαλλιᾶσεται ἡ γλῶσσά μου τὴν δικαιοσύνην σου. Κύριε, τὰ χεῖλη μου ἀνοίξεις, καὶ τὸ στόμα μου ἀναγγελεῖ τὴν αἴνεσίν σου. Ὅτι, εἰ ἠθέλησας θυσίαν, ἔδωκα ἄν· ὀλοκαυτώματα οὐκ εὐδοκήσεις. Θυσία τῷ Θεῷ πνεῦμα συντετριμμένον καρδίαν συντετριμμένην καὶ τεταπεινωμένην ὁ Θεὸς οὐκ ἐξουδενώσει. Ἀγάθυνον, Κύριε, ἐν τῇ εὐδοκίᾳ σου τὴν Σιών καὶ οἰκοδομηθήτω τὰ τεῖχη Ἱερουσαλήμ. Τότε εὐδοκήσεις θυσίαν δικαιοσύνης, ἀναφορὰ καὶ ὀλοκαυτώματα. Τότε ἀνοίσουσιν ἐπὶ τὸ θυσιαστήριόν σου μόσχους.

Ψαλμός 59' (69).

Ὁ Θεός, εἰς τὴν βοήθειάν μου πρόσχε·  
Κύριε, εἰς τὸ βοηθήσαι μοι σπεῦσον. Αἰ-  
σχυνθήτωσαν καὶ ἐντραπήτωσαν οἱ ζη-  
τοῦντες τὴν ψυχὴν μου.

Ἀποστραφήτωσαν εἰς τὰ ὀπίσω καὶ κα-  
ταισχυνθήτωσαν οἱ βουλόμενοί μοι κα-  
κά.

Ἀποστραφήτωσαν παραυτίκα αἰσχυνό-  
μενοι οἱ λέγοντές μοι· εὔγε, εὔγε.

Ἀγαλλιάσθωσαν καὶ εὐφρανθήτωσαν ἐ-  
πί σο πάντες οἱ ζητοῦντες σέ, ὁ Θεός.

Καὶ λεγέτωσαν διὰ παντός, μεγαλυθή-  
τω ὁ Κύριος, οἱ ἀγαπῶντες τὸ σωτή-  
ριον σοῦ.

Ἐγὼ δὲ πτωχός εἰμι καὶ πένης· ὁ Θεός,  
βοήθησόν μοι.

Βοηθός μου καὶ ῥύστης μου εἰ σύ, Κύ-  
ριε, μὴ χρονίσης.

Ψαλμὸς ρμβ' (142).

Κύριε, εἰσάκουσον τῆς προσευχῆς μου, ἐνώτισαι τὴν δέησίν μου ἐν τῇ ἀληθείᾳ σου, εἰσάκουσόν μου ἐν τῇ δικαιοσύνῃ σου· Καὶ μὴ εἰσέλθῃς εἰς κρίσιν μετὰ τοῦ δούλου σου, ὅτι οὐ δικαιωθήσεται ἐνώπιον σου ἅς ζῶν. Ὅτι κατεδίωξεν ὁ ἐχθρὸς τὴν ψυχὴν μου· ἐταπείνωσεν εἰς γῆν τὴν ζωὴν μου. Ἐκάθισε μὲ ἐν σκοτεινοῖς ὡς νεκροὺς αἰῶνος· καὶ ἠκηδίασεν ἐπ' ἐμὲ τὸ πνεῦμά μου, ἐν ἐμοὶ ἐταράχθη ἡ καρδία μου. Ἐμνήσθην ἡμερῶν ἀρχαίων, ἐμελέτησα ἐν πᾶσι τοῖς ἔργοις σου, ἐν ποιήμασι τῶν χειρῶν σου ἐμελέτων. Διεπέτασα πρὸς σὲ τὰς χεῖράς μου, ἡ ψυχὴ μου ὡς γῆ ἄνυδρος σοί. Ταχὺ εἰσάκουσόν μου, Κύριε, ἐξέλιπε τὸ πνεῦμά μου. Μὴ ἀποστρέψῃς τὸ πρόσωπόν σου ἀπ' ἐμοῦ, καὶ ὁμοιωθήσομαι τοῖς καταβαίνουσιν εἰς λάκκον. Ἄκουστὸν ποιήσον μοι τὸ πρῶτὸν τὸ ἔλεός

σου, ὅτι ἐπὶ σοὶ ἤλπισα. Γνώρισόν μοι, Κύριε, ὁδὸν ἐν ἣ πορεύσομαι, ὅτι πρὸς σὲ ἦρα τὴν ψυχὴν μου. Ἐξελοῦ μὲ ἐκ τῶν ἐχθρῶν μου, Κύριε, πρὸς σὲ κατέφυγον· δίδαξον μὲ τοῦ ποιεῖν τὸ θέλημά σου., ὅτι σὺ εἶ ὁ Θεός μου. Τὸ πνεῦμά σου τὸ ἀγαθὸν ὁδηγήσει μὲ ἐν γῆ εὐθείᾳ· ἔνεκεν τοῦ ὀνόματός σου, Κύριε, ζήσεις μέ. Ἐν τῇ δικαιοσύνῃ σου ἐξάξεις ἐκ θλίψεως τὴν ψυχὴν μου, καὶ ἐν τῷ ἐλέει σου ἐξολοθρεύσεις τοὺς ἐχθρούς μου· καὶ ἀπολεῖς πάντας τοὺς θλίβοντας τὴν ψυχὴν μου, ὅτι ἐγὼ δοῦλος σοῦ εἰμι.

### Δοξολογία μικρά.

Σοὶ δόξα πρέπει, Κύριε ὁ Θεὸς ἡμῶν, καὶ σοὶ τὴν δόξαν ἀναπέμπομεν, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ ἁγίῳ Πνεύματι,

νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰῶ-  
νων. Ἀμήν.

Δόξα ἐν ὑψίστοις Θεῷ, καὶ ἐπὶ γῆς εἰ-  
ρήνη, ἐν ἀνθρώποις εὐδοκία.

Ἕμνοῦμεν σέ, εὐλογοῦμεν σέ, προσκυ-  
νοῦμεν σέ, δοξολογοῦμεν σέ, εὐχαρι-  
στοῦμεν σοὶ διὰ τὴν μεγάλην σοῦ δό-  
ξαν.

Κύριε βασιλεῦ, ἐπουράνιε Θεέ, Πάτερ  
παντοκράτορ· Κύριε Υἱὲ μονογενές, Ἰη-  
σοῦ Χριστέ, καὶ ἅγιον Πνεῦμα.

Κύριε ὁ Θεός, ὁ ἀμνὸς τοῦ Θεοῦ, ὁ Υἱ-  
ὸς τοῦ Πατρός, ὁ αἱρῶν τὴν ἀμαρτίαν  
τοῦ κόσμου, ἐλέησον ἡμᾶς ὁ αἱρῶν τὰς  
ἀμαρτίας τοῦ κόσμου.

Πρόσδεξαι τὴν δέησιν ἡμῶν, ὁ καθήμε-  
νος ἐν δεξιᾷ τοῦ Πατρός, καὶ ἐλέησον  
ἡμᾶς.

Ὅτι σὺ εἶ μόνος ἅγιος, σὺ εἶ μόνος Κύριος, Ἰησοῦς Χριστός, εἰς δόξαν Θεοῦ Πατρὸς. Ἀμήν.

Καθ' ἐκάστην ἡμέραν εὐλογήσω σέ, καὶ αἰνέσω τὸ ὄνομά σου εἰς τὸν αἰῶνα καὶ εἰς τὸν αἰῶνα τοῦ αἰῶνος.

Κύριε, καταφυγὴ ἐγενήθης ἡμῖν ἐν γενεᾷ καὶ γενεᾷ. Ἐγὼ εἶπα· Κύριε, ἐλέησον μέ· ἴασαι τὴν ψυχὴν μου, ὅτι ἥμαρτον σοί.

Κύριε, πρὸς σέ κατέφυγον, δίδαξον με τοῦ ποιεῖν τὸ θέλημά σου, ὅτι σὺ εἶ ὁ Θεός μου.

Ὅτι παρὰ σοὶ πηγὴ ζωῆς, ἐν τῷ φωτί σου ὀψόμεθα φῶς.

Παράτεινον τὸ ἔλεός σου τοῖς γινώσκουσι σέ.

Καταξίωσον, Κύριε, ἐν τῇ ἡμέρᾳ ταύτῃ ἀναμαρτήτους φυλαχθῆναι ἡμάς.

Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε, ὁ Θεὸς τῶν πατέρων ἡμῶν, καὶ αἰνετὸν καὶ δεδοξασμένον τὸ ὄνομά σου εἰς τοὺς αἰῶνας. Ἀμήν.

Γένοιτο, Κύριε, τὸ ἔλεός σου ἐφ' ἡμάς, καθάπερ ἠλπίσαμεν ἐπὶ σέ.

Εὐλογητὸς εἶ, Κύριε, δίδαξον μὲ τὰ δικαιώματά σου.

Εὐλογητὸς εἶ, Δεσπότη, συνέτισον μὲ τὰ δικαιώματά σου.

Εὐλογητὸς εἶ, Ἄγιε, φώτισον μὲ τοῖς δικαιώμασί σου.

Κύριε, τὸ ἔλεός σου εἰς τὸν αἰῶνα· τὰ ἔργα τῶν χειρῶν σου μὴ παρίδης.

Σοὶ πρέπει αἶνος, σοὶ πρέπει ὕμνος, σοὶ δόξα πρέπει, τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Υἱῷ καὶ τῷ ἁγίῳ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.



Πιστεύω εἰς ἓνα Θεόν, Πατέρα, παντοκράτορα, ποιητὴν οὐρανοῦ καὶ γῆς, ὁρατῶν τε πάντων καὶ ἀορατῶν.

Καὶ εἰς ἓνα Κύριον Ἰησοῦν Χριστόν, τὸν Υἱὸν τοῦ Θεοῦ τὸν μονογενῆ, τὸν ἐκ τοῦ Πατρὸς γεννηθέντα πρὸ πάντων τῶν αἰώνων? φῶς ἐκ φωτός, θεὸν ἀληθινὸν ἐκ Θεοῦ ἀληθινοῦ, γεννηθέντα, οὐ ποιηθέντα, ὁμοούσιον τῷ Πατρί, δι' οὗ τὰ πάντα ἐγένετο. Τὸν δι' ἡμᾶς τοὺς ἀνθρώπους καὶ διὰ τὴν ἡμετέραν σωτηρίαν κατελθόντα ἐκ τῶν οὐρανῶν καὶ σαρκωθέντα ἐκ Πνεύματος ἁγίου καὶ Μαρίας τῆς Παρθένου καὶ ἐνανθρωπήσαντα. Σταυρωθέντα τε ὑπὲρ ἡμῶν ἐπὶ Ποντίου Πιλάτου καὶ παθόντα καὶ ταφέντα. Καὶ ἀναστάντα τῇ τρίτῃ ἡμέρᾳ κατὰ τὰς Γραφάς. Καὶ ἀνελθόντα εἰς τοὺς οὐρανοὺς καὶ καθεζόμενον ἐκ δεξιῶν τοῦ Πατρὸς. Καὶ πάλιν ἐρχόμενον

μετὰ δόξης κρίναι ζῶντας καὶ νεκρούς·  
οὐ τῆς βασιλείας οὐκ ἔσται τέλος.

Καὶ εἰς τὸ Πνεῦμα τὸ ἅγιον, τὸ κύριον  
τὸ ζωοποιὸν τὸ ἐκ τοῦ Πατρὸς ἐκπο-  
ρευόμενον, τὸ σὺν Πατρὶ καὶ Υἱῷ συμ-  
προσκυνούμενον καὶ συνδοξαζόμενον,  
τὸ λάλησαν διὰ τῶν προφητῶν.

Εἰς μίαν ἁγίαν, καθολικὴν καὶ ἀποστολι-  
κὴν Ἐκκλησίαν. Ὁμολογῶ ἐν βάπτισμα  
εἰς ἄφεσιν ἁμαρτιῶν. Προσδοκῶ ἀνά-  
στασιν νεκρῶν. Καὶ ζωὴν τοῦ μέλλον-  
τος αἰῶνος. Ἀμήν.

Ἄξιόν ἐστιν ὡς ἀληθῶς, μακαρίζειν σὲ  
τὴν Θεοτόκον, τὴν ἀειμακάριστον καὶ  
παναμώμητον, καὶ μητέρα τοῦ Θεοῦ ἡ-  
μῶν. Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβὶμ, καὶ  
ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφίμ,  
τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκού-

σαν, τὴν ὄντως Θεοτόκον σὲ μεγαλύνομεν.

*Τρισάγιον. Παναγία Τριάς. Πάτερ ἡμῶν. Εἶτα τὸ κοντάκιον τῆς ἑορτῆς ἢ τῆς ἡμέρας, ἢ τὰ παρόντα τροπάρια.*

Ἦχος δ'.

Ὁ Θεὸς τῶν πατέρων ἡμῶν, ὁ ποίων ἀεὶ μεθ' ἡμῶν κατὰ τὴν σὴν ἐπιείκειαν, μὴ ἀποστήσης τὸ ἔλεός σου ἀφ' ἡμῶν, ἀλλὰ ταῖς αὐτῶν ἱκεσίαις, ἐν εἰρήνῃ κυβέρνησαν τὴν ζωὴν ἡμῶν.

Τῶν ἐν ὄλῳ τῷ κόσμῳ μαρτύρων σου, ὡς πορφύραν καὶ βύσσον τὰ αἵματα, ἡ Ἐκκλησία σου στολισαμένη, δι' αὐτῶν βόα σοι, Χριστέ ὁ Θεός· τῷ λαῷ σου τοὺς οἰκτιρμούς σου κατάπεμψον, εἰρή-

νην τῆ πολιτεία σου δώρησαι, καὶ ταῖς  
ψυχαῖς ἡμῶν τὸ μέγα ἔλεος.

Δόξα.

Μετὰ τῶν Ἁγίων ἀνάπαυσον, Χριστέ,  
τάς ψυχὰς τῶν δούλων σου, ἔνθα οὐκ  
ἔστι πόνος, οὐ λύπη, οὐ στεναγμός, ἀλ-  
λὰ ζωὴ ἀτελεύτητος.

Καὶ νῦν.

Τῆ πρεσβείᾳ Κύριε, πάντων τῶν Ἁγίων,  
καὶ τῆς Θεοτόκου, τὴν σὴν εἰρήνην δὸς  
ἡμῖν, καὶ ἐλέησον ἡμᾶς, ὡς ὁ μόνος οἰ-  
κτιρμῶν.

*Εἶτα τὸ Κύριε ἐλέησον μ', καὶ τὴν εὐχὴν  
ταύτην.*

Ὁ ἐν παντὶ καιρῷ καὶ πάσῃ ὥρᾳ ἐν οὐ-  
ρανῷ καὶ ἐπὶ γῆς προσκυνούμενος καὶ  
δοξαζόμενος Χριστὸς ὁ Θεός, ὁ μακρό-  
θυμος, ὁ πολυέλεος, ὁ πολυέσπλαγ-  
χνος, ὁ τοὺς δικαίους ἀγαπῶν καὶ τοὺς  
ἁμαρτωλοὺς ἐλεῶν, ὁ πάντας καλῶν

πρὸς σωτηρίαν διὰ τῆς ἐπαγγελίας τῶν μελλόντων ἀγαθῶν· αὐτός. Κύριε, πρόσδεξαι καὶ ἡμῶν ἐν τῇ ὥρᾳ ταύτῃ τὰς ἐντεύξεις καὶ ἴθυνον τὴν ζωὴν ἡμῶν πρὸς τὰς ἐντολάς σου. Τὰς ψυχὰς ἡμῶν ἀγίασον, τὰ σώματα ἄγνισον, τοὺς λογισμοὺς διόρθωσον, τὰς ἐννοίας καθαρὸν καὶ ῥυσαὶ ἡμᾶς ἀπὸ πάσης θλίψεως, κακῶν καὶ ὀδύνης. Τείχισον ἡμᾶς ἀγίοις σοῦ Ἀγγέλοις, ἵνα τῇ παρεμβολῇ αὐτῶν φρουρούμενοι καὶ ὀδηγούμενοι καταντήσωμεν εἰς τὴν ἐνότητα τῆς πίστεως καὶ εἰς τὴν ἐπίγνωσιν τῆς ἀπροσίτου σου δόξης· ὅτι εὐλογητὸς εἶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Κύριε ἐλέησον γ'. Δόξα, καὶ νῦν. Τὴν τιμιωτέραν.

*Εὐχὴ εἰς τὴν ὑπεραγίαν Θεοτόκον.*

Ἄσπιλε, ἀμόλυντε, ἄφθορε, ἄχραντε, ἀ-  
γνή Παρθένε, θεόνυμφε Δέσποινα· ἡ  
Θεὸν Λόγον τοῖς ἀνθρώποις τῆ παρα-  
δόξῳ σοῦ κυήσει ἐνώσασα καὶ τὴν ἀπω-  
σθεῖσαν φύσιν τοῦ γένους ἡμῶν τοῖς  
οὐρανόις συνάψασα· ἡ τῶν ἀπηλπισμέ-  
νων μόνη ἔλπις καὶ τῶν πολεμουμένων  
βοήθεια· ἡ ἐτοίμη ἀντίληψις τῶν εἰς σέ  
προστρεχόντων, καὶ πάντων τῶν Χρι-  
στιανῶν τὸ καταφύγιον· μὴ βδελύξη με  
τὸν ἁμαρτωλόν, τὸν ἐνάγη, τὸν αἰ-  
σχροῖς λογισμοῖς καὶ λόγοις καὶ πράξε-  
σιν ὅλον ἐμαυτὸν ἀχρειώσαντα, καὶ τῶν  
ἡδονῶν τοῦ βίου, ῥαθυμία γνώμης,  
δοῦλον γενόμενον· ἀλλ' ὡς τοῦ φιλαν-  
θρώπου Θεοῦ Μήτηρ, φιланθρώπως  
σπλαγχνίθητι ἐπ' ἐμοὶ τῷ ἁμαρτωλῷ καὶ  
ἀσώτῳ, καὶ δέξαι μου τὴν ἐκ ῥυπαρῶν  
χειλέων προσφερομένην σοὶ δέησιν, καὶ  
τὸν σὸν Υἱόν, καὶ ἡμῶν Δεσπότην καὶ

Κύριον, τῆ μητρικῆ σοῦ παρρησίᾳ χρω-  
μένη δυσώπησον, ἵνα ἀνοίξη κάμοι τὰ  
φιλάνθρωπα σπλάγχνα τῆς αὐτοῦ ἀγα-  
θότητος καί, παριδῶν μου τὰ ἀναρίθμη-  
τα πταίσματα, ἐπιστρέψῃ μὲ πρὸς με-  
τάνοιαν καὶ τῶν αὐτοῦ ἐντολῶν ἐργά-  
την δόκιμον ἀναδείξῃ μέ. Καὶ πάρεσό  
μοι ἀεὶ ὡς ἐλεήμων καὶ συμπαθῆς καὶ  
φιλάγαθος· ἐν μὲν τῷ παρόντι βίῳ θερ-  
μῇ προστάτις καὶ βοηθός, τὰς τῶν ἐ-  
ναντίων ἐφόδους ἀποτευχίζουσα καὶ  
πρὸς σωτηρίαν καθοδηγούσα μέ, καὶ ἐν  
τῷ καιρῷ τῆς ἐξόδου μου τὴν ἀθλίαν  
μου ψυχὴν περιέπουσα καὶ τὰς σκοτει-  
νὰς ὄψεις τῶν πονηρῶν δαιμόνων πόρ-  
ρω αὐτῆς ἀπελαύνουσα· ἐν δὲ τῇ φοβε-  
ρᾷ ἡμέρᾳ τῆς κρίσεως, τῆς αἰωνίου μὲ  
ῤοομένη κολάσεως, καὶ τῆς ἀπορρήτου  
δόξης τοῦ σου Υἱοῦ καὶ Θεοῦ ἡμῶν  
κληρονόμον μὲ ἀποδεικνύουσα. Ἦς καὶ

τύχοιμι, Δέσποινά μου, ὑπεραγία Θεοτόκε, διὰ τῆς σῆς μεσιτείας καὶ ἀντιλήψεως, χάριτι καὶ φιλανθρωπία τοῦ μονογενοῦς Υἱοῦ, τοῦ Κυρίου καὶ Θεοῦ καὶ Σωτῆρος ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ· ὧ πρέπει πᾶσα δόξα, τιμὴ καὶ προσκύνησις, σὺν τῷ ἀνάρχῳ αὐτοῦ Πατρὶ καὶ τῷ παναγίῳ καὶ ἀγαθῷ καὶ ζωοποιῷ αὐτοῦ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Ευχὴ ἑτέρα εἰς τὸν Κύριον ἡμῶν Ἰησοῦν Χριστόν.

Καὶ δὸς ἡμῖν, Δεσπότη, πρὸς ὕπνον ἀπιούσιν, ἀνάπαυσιν σώματος καὶ ψυχῆς, καὶ διαφύλαξον ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ ζοφεροῦ ὕπνου τῆς ἀμαρτίας καὶ ἀπὸ πάσης σκοτεινῆς καὶ νυκτερινῆς ἡδυπαθείας. Παῦσον τὰς ὀρμὰς τῶν παθῶν, σβέσον



τὰ πεπυρωμένα βέλη τοῦ πονηροῦ τὰ καθ' ἡμῶν δολίως κινούμενα. Τάς τῆς σαρκὸς ἡμῶν ἐπαναστάσεις κατάστειλον καὶ πᾶν γεῶδες καὶ ὑλικὸν ἡμῶν φρόνημα κοίμισον. Καὶ δώρησαι ἡμῖν, ὁ Θεός, γρήγορον νοῦν, σῶφρονα λογισμὸν, καρδίαν νήφουσαν, ὕπνον ἐλαφρὸν καὶ πάσης σατανικῆς φαντασίας ἀπηλλαγμένον. Διανάστησον δὲ ἡμᾶς ἐν τῷ καιρῷ τῆς προσευχῆς ἐστηριγμένους ἐν ταῖς ἐντολαῖς σου καὶ τὴν μνήμην τῶν σῶν κριμάτων ἐν ἑαυτοῖς ἀπαράθραυστον ἔχοντας. Παννύχιον ἡμῖν τὴν σὴν δοξολογίαν χάρισαι εἰς τὸ ὑμνεῖν καὶ εὐλογεῖν καὶ δοξάζειν τὸ πάντιμον καὶ μεγαλοπρεπὲς ὄνομά σου, τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ ἁγίου Πνεύματος, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Ἵπερένδοξε, ἀειπάρθενε, εὐλογημένη  
Θεοτόκε, προσάγαγε τὴν ἡμετέραν  
προσευχὴν τῷ Υἱῷ σου καὶ Θεῷ ἡμῶν,  
καὶ αἴτησαι ἵνα σώσῃ διὰ σοῦ τὰς ψυ-  
χὰς ἡμῶν.

Ἡ ἐλπίς μου ὁ Πατήρ, καταφυγή μου ὁ  
Υἱός, σκέπη μου τὸ Πνεῦμα τὸ ἅγιον·  
Τριάς ἁγία, δόξα σοι.

Τὴν πᾶσαν ἐλπίδα μου εἰς σὲ ἀνατίθημι,  
Μήτηρ τοῦ Θεοῦ, φύλαξον με ὑπὸ τὴν  
σκέπην σου.

*Εὐχὴ εἰς τὸν Ἄγγελον φύλακα τῆς του ἀνθρώ-  
που ζωῆς.*

Ἄγιε Ἄγγελε, ὁ ἐφεστὼς τῆς ἀθλίας  
μου ψυχῆς καὶ ταλαιπωροῦ μου ζωῆς,  
μὴ ἐγκαταλίπῃς με τὸν ἀμαρτωλόν, μη-  
δὲ ἀποστῆς ἀπ' ἐμοῦ διὰ τὴν ἀκρασίαν  
μου· μὴ δώῃς χώραν τῷ πονηρῷ δαίμονι

κατακυριεύσαί μου τῇ καταδυναστεία τοῦ θνητοῦ τοῦ τούτου σώματος· κράτησον τῆς ἀθλίας καὶ παρειμένης χειρός μου, καὶ ὁδήγησαν με εἰς ὁδὸν σωτηρίας. Naί, Ἄγγελε τοῦ Θεοῦ, ὁ φύλαξ καὶ σκεπαστῆς τῆς ἀθλίας μου ψυχῆς καὶ τοῦ σώματος, πάντα μοι συγχώρησον, ὅσα σοὶ ἔθλιψα πάσας τὰς ἡμέρας τῆς ζωῆς μου, καὶ εἴ τι ἡμαρτον τὴν σήμερον ἡμέραν· σκέπασον με ἐν τῇ παρούσῃ νυκτὶ καὶ διαφύλαξον με ἀπὸ πάσης ἐπηρείας τοῦ ἀντικειμένου, ἵνα μὴ ἐν τίνι ἁμαρτήματι παροργίσω τὸν Θεόν· καὶ πρεσβεῦε ὑπὲρ ἐμοῦ πρὸς τὸν Κύριον, τοῦ ἐπιστηρίξαι με ἐν τῷ φόβῳ αὐτοῦ, καὶ ἄξιον ἀναδείξαι με δοῦλον τῆς αὐτοῦ ἀγαθότητος. Ἀμήν.

Δόξα, καὶ νῦν. Κύριε ἐλέησον γ', καὶ ἀπόλυσις.

Τὰ Ἀπολυτίκια τῶν ὀκτῶ Ἦχων που  
ψάλλονται κάθε Κυριακὴ στην Ἐκκλησί-  
α

### Ἦχος α'.

Τοῦ λίθου σφραγισθέντος ὑπὸ τῶν Ἰου-  
δαίων καὶ στρατιωτῶν φύ-λασσόντων  
τὸ ἄχραντον σοῦ Σῶμα, ἀνέστης τριή-  
μερος, Σωτήρ, δώρου-μένος τῷ κόσμῳ  
τὴν ζωὴν· διὰ τοῦτο αἱ δυνάμεις τῶν  
οὐρανῶν ἐβόων σοι, Ζωοδότα· Δόξα τῇ  
Ἀναστάσει σου, Χριστέ, δόξα τῇ βασι-  
λείᾳ σου, δόξα τῇ οἰκονομίᾳ σου, μόνε  
φιλόανθρωπε.

### Ἦχος β'.

Ὅτε κατήλθες πρὸς τὸν θάνατον, ἡ ζω-  
ὴ ἡ ἀθάνατος, τότε τὸν Ἄδη ἐνέκρω-  
σας, τῇ ἀστραπῇ τῆς θεότητος· ὅτε δὲ  
καὶ τοὺς τεθνεῶτας ἐκ τῶν ἄχθονίων

ἀνέστησας, πᾶσαι αἱ Δυνάμεις τῶν  
πουρανίων ἐκραύγαζον· Ζωοδότα Χρι-  
στέ, ὁ Θεὸς ἡμῶν, δόξα σοι.

Ἦχος γ'.

Εὐφραινέσθω τὰ οὐράνια, ἀγαλ-λιάσθω  
τὰ ἐπίγεια, ὅτι ἐποίητε κράτος ἐν βρα-  
χίονι αὐτοῦ ὁ Κύριος· ἐπάτησε τῷ θα-  
νάτῳ τὸν θάνατον· πρωτό-τόκος τῶν  
νεκρῶν ἐγένετο, ἐκ κοιλίας Ἰδοῦ ἐρρύ-  
σατο ἡμᾶς, καὶ παρέσχε τῷ κόσμῳ τὸ  
μέγα ἔλεος.

Ἦχος δ'.

Τὸ φαιδρὸν τῆς Ἀναστάσεως κηρύγμα,  
ἐκ τοῦ Ἀγγέλου μαθοῦσαι αἶ τοῦ Κυρί-  
ου Μαθήτριάι, καὶ τὴν πρό-γονικὴν ἀπό-  
φασιν ἀπορρίψασαι, τοῖς Ἀποστόλοις  
καυχώμεναι ἔλεγον· Ἐσκύλευται ὁ θά-

νατος, ἡγέρθη Χριστὸς ὁ Θεός, δωρού-  
μενος τῷ κόσμῳ τὸ μέγα ἔλεος.

Ἦχος πλ. α'.

Τὸν συνάναρχον Λόγον Πατρὶ καὶ  
Πνεύματι, τὸν ἐκ Παρθένου τε-χθέντα  
εἰς σωτηρίαν ἡμῶν, ἀνυμνή-σωμεν, πι-  
στοὶ καὶ προσκυνήσωμεν· ὅτι ἠύδόκησε,  
σαρκὶ ἀνελθεῖν ἐν τῷ σταυρῷ, καὶ θά-  
νατον ὑπομεῖναι, καὶ ἐγείρει τοὺς τε-  
θνεῶτας, ἐν τῇ ἐνδόξῳ Ἀναστάσει αὐ-  
τοῦ.

Ἦχος πλ. β'.

Ἄγγελικαὶ δυνάμεις ἐπὶ τὸ μνήμᾳ σου,  
καὶ οἱ φυλάσσοντες, ἀπενεκρώθησαν·  
καὶ ἴστατο Μαρία ἐν τῷ τάφῳ, ζῆ-τούσα  
τὸ ἄχραντον σοῦ σῶμα. Ἐσκύλευσας  
τὸν Ἄδην, μὴ πειρασθεῖς ὑπ' αὐτοῦ· ὑ-  
πήντησας τῇ Παρθένῳ, δωρούμενος

τὴν ζωὴν. Ὁ ἀναστᾶς ἐκ τῶν νεκρῶν,  
Κύριε δόξα σοι.

Ἦχος βαρύς.

Κατέλυσας τῷ Σταυρῷ σου τὸν θάνατον· ἠνέωξας τῷ ληστῇ τὸν παράδεισον· τῶν μυροφόρων τὸν θρῆνον μετέβαλες, καὶ τοῖς σοῖς ἀποστόλοις κηρύττειν ἐπέταξας, ὅτι ἀνέστης, Χριστὲ ὁ Θεός, παρέχων τῷ κόσμῳ τὸ μέγα ἔλεος

Ἦχος πλ. δ'.

Ἐξ ὕψους κατήλθες ὁ εὐσπλαγχνος, ταφὴν κατεδέξω τριήμερον, ἵνα ἡμᾶς ἐλευθερώσης τῶν παθῶν. Ἡ ζωὴ καὶ ἡ ἀνάστασις ἡμῶν, Κύριε, δόξα σοι.

