

**Ο ΘΑΥΜΑΤΟΥΡΓΟΣ ΙΕΡΟΜΑΡΤΥΣ  
ΑΓΙΟΣ ΕΦΡΑΙΜ**



**ΑΠΟΛΥΤΙΚΙΟ**

**Ήχος α' Τῆς ἐρήμου πολίτης**

Ἐν ὄρει τῶν Ἀμώμων ὡσπερ ἥλιος ἐλάμπας καί μαρτυρικῶς, Θεοφόρε, πρὸς Θεόν ἐξεδήμησας, βαρβάρων ὑποστάς ἐπιδρομάς, Ἐφραὶμ Μεγαλομάρτυς τοῦ Χριστοῦ, διὰ τοῦτο ἀναβλύζεις χάριν αἰεί, τοῖς εὐλαβῶς βοῶσι σοι, δόξα τῷ δεδωκότι σοι ἰσχύν, δόξα τῷ σέ θαυμαστώσαντι, δόξα τῷ ἐνεργοῦντι διὰ Σοῦ, πᾶσιν ἰάματα.

**ΚΟΝΤΑΚΙΟΝ**

**Ήχος γ' Ἡ Παρθένος σήμερον**

Ἐν τῷ ὄρει ἤσκησας, τῶν Ἀμώμων Θεόφρον καί ἐν τοῦτῳ ἤνυσας, τοῦ μαρτυρίου τόν δρόμον, ὅθεν Σε, διπλοῖς στεφάνους ὁ Ζωοδότης, ἔστειπεν, Ἱερομάρτυς Ἐφραὶμ ἀξίως, ἐκτενωῶς ἐκδυσωποῦντα, ἐλεηθῆναι τοῦς σέ γεραίροντας.

**ΜΕΓΑΛΥΝΑΡΙΟΝ**

Βίω διαλάμπων ἀσκητικῶ ἐν ὄρει Ἀμώμων, ἠγωνίσω μαρτυρικῶς καί θαυμάτων χάριν, θεόθεν ἐκόμισω, Ἐφραὶμ Ὅσιομάρτυς, Ἀγγέλων σύσκηνε.

**ΑΠΟΛΥΤΙΚΙΟ**

**Ήχος β' Ὅτε κατήλθες**

Ὅτε κατήλθες πρὸς μαρτύριον Ἀθλητὰ γενναιοτάτα τότε πληθύς Θείων Νόων τε ἐξεπλάγη τοῖς ἄθλοις Σου, ὅτε δέ καί πυρακτωμένον δαυλόν Σύ ὑπέμεινας πᾶσαι αἱ χορεῖαι τῶν πιστῶν Ὁρθοδόξων ἐκραύγαζον, Μεγαλομάρτυς Ἐφραὶμ ἐκ κινδύνων ἡμᾶς διαφύλαττε.

**ΑΠΟΛΥΤΙΚΙΟ**

**Ήχος γ' Εὐφραίνεσθω τά οὐράνια**

Θαυμασίων Σέ ἠξίωσε Ἰησοῦς ὁ Παντοδύναμος, διό προφθάνεις ἐν τάχει ἐν ἡμέρα καί νυκτί καλοῦ μενος, ρυόμενος τοῖς δοῦλοις σου ἐκ παντοίων κακώσεων, ἐδραίωμα εὐσεβείας μέγιστον, ὦ Μεγαλομάρτυς Ἐφραὶμ Ὅρους Ἀμώμων χαρμονή τοῦτον τόν ὕμνον μου πρόσδεξαι ὡς θυμίαμα εὐάρεστον.

**ΑΠΟΛΥΤΙΚΙΟ**

**Ήχος δ' Τό παιδρόν τῆς Ἀναστάσεως**

Τό σεπτόν καί χαριτόβρητον λείψανον ὡς θησαυρόν κεκτημένη ἡ Μονή σου ἀγάλλεται καί τά δαιμόνια διώκει στρατεύματα ὑγείαν τῆς ψυχῆς παρέχον ἀφθόνως τε· διό εὐχαριστοῦμεν Σε Ἐφραὶμ Μεγαλομάρτυς Χριστοῦ, ὁ πᾶσι παρέχων τά συμφέροντα.

**ΑΠΟΛΥΤΙΚΙΟ**

**Ήχος πλ. α' Τόν συνάναρχον Λόγον**

Τόν Σταυρόν τοῦ Κυρίου ποθήσας Ἄγιε, ἐκρεμάσθης ἐν δένδρῳ ὡσπερ ἀμνός ἀληθής, προσευχόμενος θερμῶς ἔλαβες δύναμιν τελειωθείς μαρτυρικῶς ὑπέρ Χριστοῦ τοῦ Λυτρωτοῦ, Ἐφραὶμ μοναζόντων κλέος, ἡ τῶν Μαρτύρων τερπνότης καί τῶν πιστῶν προστάτης μέγιστος.

## ΑΠΟΛΥΤΙΚΙΟ

### Ἦχος πλ. β' Ἀγγελικές δυνάμεις

Τάς ἡδονάς τοῦ κόσμου παρείδες Ἄγιε καί τήν τρυφήν τήν μένουσα ἐπεπόθησας καί βίον τῶν Ἀγγέλων ἠκολούθησας Μάκαρ ἐν καθαῶ καρδίᾳ, ἐνίκησας Βελίαρ ἀγωνισθείς ἀνδρικῶς, ἐκέρδισας στεφάνους Βασιλείας τῶν Οὐρανῶν ὁ ἐν ἐσχάτοις τοῖς καιροῖς φανείς Ἐφραὶμ πανένδοξε.

## ΑΠΟΛΥΤΙΚΙΟ

### Ἦχος βαρύς Κατέλυσας τῷ Σταυρῷ Σου

Ἐπέμεινας τήν μανίαν τοῦ δράκοντος, τά θράση τῶν ἀσεβῶν κατετρόπωσας καί τῷ πυρί τῷ ἀσβέστῳ τῆς Χάριτος τήν φλόγα τήν τῶν βασάνων κατέσβεσας, ὅτι ἐδείχθης ἀήττητος ὄντως Χριστοῦ Ἐφραὶμ στρατιῶτης Μακάριε.

## ΑΠΟΛΥΤΙΚΙΟ

### Ἦχος πλ. β' Ἀγγελικές δυνάμεις

Ἐκ τάφου προῆλθες ὡς εὖσομος ἀνθός ἐγκρατείας τρισόλβιε, ἵνα παθῶν τήν δυσωδίαν ἐκβαλῶν εἰς σωτήριον ὁδόν, Ἐφραὶμ ὁδηγήσης με.

## ΑΠΟΛΥΤΙΚΙΟ

### Ἦχος πλ. α' Χριστός Ἀνέστη

Ἐφραὶμ Ὅσιων καλλονή Μαρτύρων καύχημα καί κλέος σκέπε· φρούρει· φύλαττε πιστοῦς δεομένους Σε.

## ΚΑΝΩΝ ΠΑΡΑΚΛΗΤΙΚΟΣ

Εὐαρεστήσας τῷ Θεῷ ἀθλοφόρε καί δι' ἀσκήσεως λευκάνας Σου τόν χιτῶνα καί χάριν ἐνδυσάμενος τοῦ Ἁγίου Πνεύματος Πάτερ προθύμως εἰσεχώρησας μαρτυρίου ἀγῶνας καί ὡς Ἄγνη περιστέρα ἔνθα τά σκηνῶματα κατεπαύθης Ἁγίων, ἔνθα ἀναμέλπουσι τόν Τρισάγιο Ὑμνον. Διό Ἐφραὶμ θαυματουργέ, μή διαλείπης πρεσβεύων πρὸς Κύριον .(δῖς)

*Δόξα : τῇ Θεοτόκῳ ἐκτενῶς νῦν προσδράμωμεν.... Καί Νῦν*

Οὐ σιωπήσωμεν ποτέ Θεοτόκε, τάς δυναστείας Σου λαλεῖν οἱ ἀνάξιοι, εἰμή γάρ Σύ προίστασο πρεσβεύουσα, τίς ἡμᾶς ἐρρύσατο ἐκ τοσοῦτων κινδύνων; Τίς δέ διεφύλαξεν ἕως νῦν ἐλευθέρους; Οὐκ ἀποστῶμεν Δέσποινα ἐκ Σοῦ, σοὺς γάρ δούλους σώζεις αἰεὶ ἐκ παντοίων δεινῶν.

### Ψαλμός Ν'. 50

Ἐλέησον με, ὁ Θεός, κατὰ τό μέγα ἔλεος σου, καί κατὰ τό πλῆθος τῶν οἰκτιρισμῶν σου ἐξάλειψον τό ἀνόμημά μου. Ἐπί πλεῖον πλύνον με ἀπό τῆς ἀνομίας μου καί ἀπό τῆς ἁμαρτίας μου καθάρισον με. Ὅτι τήν ἀνομίαν μου ἐγὼ γινώσκω, καί ἡ ἁμαρτία μου ἐνώπιόν μου ἔστι διὰ παντός. Σοί μόνῳ ἤμαρτον καί τό πονηρόν ἐνώπιόν σου ἐποίησα· ὅπως ἂν δικαιωθῆς ἐν τοῖς λόγοις σου καί νικήσης ἐν τῷ κρίνεσθαί Σε. Ἴδοῦ γάρ ἐν ἀνομίαις συνελήφθην, καί ἐν ἁμαρτίαις ἐκίσσησέ με ἡ μήτηρ μου. Ἴδοῦ γάρ ἀλήθειαν ἠγάπησας· τά ἀδηλα καί τά κρύφια τῆς σοφίας σου ἐδήλωσας μοι. Ραντιεῖς με ὑσσώπῳ καί καθαρισθήσομαι· πλυνεῖς με, καί ὑπέρ χιόνα λευκανθήσομαι. Ἀκουτιεῖς μοι ἀγαλλίασιν καί εὐφροσύνην, ἀγαλλιάσονται ὅστέα τεταπεινωμένα. Ἀπόστρεψον τό πρόσωπόν σου ἀπό τῶν ἁμαρτιῶν μου καί πάσας τάς ἀνομίας μου ἐξάλειψον. Καρδίαν καθαρὰν κτίσον ἐν ἐμοί, ὁ Θεός, καί πνεῦμα εὐθές ἐγκαίνισον ἐν τοῖς ἐγκάτοις μου. Μή ἀπορρίψης με ἀπό τοῦ προσώπου σου καί τό πνεῦμα σου τό Ἅγιον μή ἀντανέλης ἀπ' ἐμοῦ. Ἀπόδος μοι τήν ἀγαλλίασιν τοῦ σωτηρίου Σου καί πνεύματι ἠγεμονικῶ στήριξόν με. Διδάξω ἀνόμους τάς ὁδοῦς Σου, καί ἀσεβεῖς ἐπί Σέ ἐπιστρέψουσι. Ρῦσαι με ἐξ αἱμάτων, ὁ Θεός, ὁ Θεός τῆς σωτηρίας μου, ἀγαλλιάσεται ἡ γλῶσσα μου τήν δικαιοσύνην σου. Κύριε, τά χεῖλη μου ἀνοίξεις, καί τό στόμα μου ἀναγγελεῖ τήν αἰνεσίαν Σου. Ὅτι εἰ ἠθέλησας θυσίαν, ἔδωκα ἂν ὀλοκαυτώματα οὐκ εὐδοκήσεις. Θυσία τῷ Θεῷ πνεῦμα συντετριμμένον, καρδίαν συντετριμμένην καί τεταπεινωμένην ὁ Θεός οὐκ ἐξουδενώσει. Ἀγάθυνον, Κύριε, ἐν τῇ εὐδοκίᾳ σου τήν Σιών, καί οἰκοδομηθήτω τά τείχη Ἱερουσαλήμ. Τότε εὐδοκήσεις θυσίαν δικαιοσύνης, ἀναφοράν καί ὀλοκαυτώματα. Τότε ἀνοίσουσιν ἐπί τό θυσιαστήριόν σου μόσχους.

*Δόξα. καί νῦν. Ἀλληλουῖα.*

### Ὠδή α'. Ἦχος πλ. δ' ὁ εἶρμός

Ἐγγράν διοδεύσας, ὡσεὶ ξηράν, καί τήν Αἰγυπτίαν μοχθηρίαν διαφυγῶν, ὁ Ἰσραηλίτης ἀνεβόα· Τῷ λυτρωτῇ καί Θεῷ ἡμῶν ἄσωμεν.

*Ἄγιε τοῦ Θεοῦ πρέσβευε ὑπέρ ἡμῶν.*

Πολλοῖς συνεχόμενος συμφοραῖς ἀσθενεῖαις πικραῖς καί τυραννικαῖς, πίστει προσέρχομαι τῇ σορῷ σου, ἴασαι με Ἄγιε τῇ μεσιτείᾳ σου.

Ἐδόθει Σοι χάρις παρά Θεοῦ, θεραπεύειν τάς νόσους τῶν ποικίλων ἀσθενειῶν, ἔχειρόν κείμενον χαλεπῆς, ἀσθενείας, ὅπως δοξάζω Σε, Ἄγιε Ἐφραὶμ, τόν Σωτῆρα μου.

Βυθῶ ἀμαρτίας περιπεσῶν, ἐξ ἐχθρῶν ἀοράτων καί ὁρατῶν, ἴασιν παράσχου μοι τῶ σῶ ἰκέτη, μετὰ δακρύων βοᾶ Σοι ὁ δοῦλος σου.

*Ἵπεραγία Θεοτόκε σῶσον ἡμᾶς*

Δέσποινα Παρθένε Μήτηρ Θεοῦ, μή παύσης πρεσβεύειν ὑπέρ ἐμοῦ τοῦ ἀμαρτωλοῦ, ὡς ἔνδοξος Μητέρα τοῦ Ἵψίστου, ἵνα ἐλεήσῃ με καί σῶσῃ με ἐκ τῶν πολυχρονίων μου νόσων Πανάμωμε.

### **Ἶδὴ γ'.**

Οὐρανίας ἀψῖδος, ὀροφουργέ Κύριε καί τῆς Ἐκκλησίας δομῆτορ, Σύ με στερέεωσον, ἐν τῇ ἀγάπῃ τῆ Σῆ, τῶν ἐφετῶν ἢ ἀκρότης, τῶν πιστῶν τό στήριγμα, μόνη Φιλάνθρωπε.

Ἀπορήσας εἰς τέλος ὀδυνηρῶς κράζω Σοι, πρόφθασον Ἐφραὶμ τῶν βοῶντων Σοι καί τὴν Ἁγίαν Σου χεῖρα ἔκτεινον, ἔγειρόν με τῆς κλίνης καί τὴν ὑγείαν παράσχου μοι τῶ δούλῳ σου Ἁγίε.

Ἀμαρτιῶν μου τῶ βάρει νυνὶ συνέχομαι καί τῶ πελάγει τῶν θλίψεων ὄλων ἐκτίων με, πρόφθασον θερμῆ σου ἰκεσία καί τόν πολέμιον νῦν ἐξολόθρευσον καί εἰς τέλος ἐξαφάνισον Ὅσιε, Πατήρ ἡμῶν Ἐφραὶμ ἱερῶτατε καί γαλήνην παράσχου τῇ καρδίᾳ μου.

Ἰάσεων πηγὴ ὑπάρχεις ἀνεξάντλητος Ἐφραὶμ ἱερουργέ τῶν Ἀγγέλων Ἰσάγγελε, ὅθεν ὑμνοῦμεν Σου

τούς ἀγῶνας καί τά θεῖα μαρτύρια, ἃ ὑπέστης διὰ Χριστόν τόν Νυμφίον, Ὅν ἀπαύστως ἰκέτευε Ὅσιε, ἐλεηθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

*Ἵπεραγία Θεοτόκε σῶσον ἡμᾶς*

Χαλεπαῖς ἀρρωστειαῖς νῦν περιπέπτωκα Ἵπεραγία Παρθένε Σύ μοί βοήθησον τὴν ἐλπίδα μου εἰς Σέ ἀνατέθηκα, ὁ ταπεινός, μή μέ παρίδης Ἀγαθὴ Δέσποινα, σῶσον με Ἀγνή τῶ Υἱῶ Σου, ὅπως ρυσθῆσομαι τῆς κολάσεως.

Διάσωσον ἀπὸ κινδύνων τούς δούλους σου Θεοτόκε ὅτι πάντες μετὰ Θεόν εἰς Σέ καταφεύγομεν, ὡς ἄρρηκτον τεῖχος καί προστασίαν.

Ἐπίβλεψον ἐν εὐμενεῖᾳ Πανύμνητε Θεοτόκε ἐπὶ τὴν ἐμὴν χαλεπὴν τοῦ σώματος κάκωσιν καί ἴασαι τῆς ψυχῆς μου τό ἄλγος.

*Εἶτα μνημονεύει ὁ Ἱερεὺς δι' οὓς ἡ παράκλησις γίνεται καί ἡμεῖς ψάλλομεν :*  
*Κύριε ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστέ Υἱέ Θεοῦ ἐλέησόν με τόν ἀμαρτωλόν. (12κις)*

### **ΚΑΘΙΣΜΑ**

#### **Ἵχος β'**

Ἰάσεων πηγὴ ὑπάρχεις ἀνεξάντλητος Ἐφραὶμ ἱερουργέ τῶν Ἀγγέλων Ἰσάγγελε, ὅθεν ὑμνοῦμεν Σου

τούς ἀγῶνας καί τά θεῖα μαρτύρια, ἃ ὑπέστης διὰ Χριστόν τόν Νυμφίον, Ὅν ἀπαύστως ἰκέτευε Ὅσιε, ἐλεηθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

*Δόξα Πατρὶ καὶ νῦν*

Πρεσβεῖα θερμὴ καί τεῖχος ἀπροσμάχητον, ἐλέους πηγὴ, τοῦ κόσμου καταφύγιον, ἐκτενῶς βοῶμεν Σοι· Θεοτόκε Δέσποινα, πρόφθασον, καί ἐκ κινδύνων λύτρωσε ἡμᾶς, ἢ μόνη ταχέως προστατεύουσα.

#### **Ἶδὴ δ'. Ὁ εἶρμός**

Εἰσακήκοα Κύριε τῆς Οἰκονομίας σου τό μυστήριον, κατανόησα τά ἔργα σου καί δόξασα σου τὴν Θεότητα.

Τῆς ψυχῆς μου τό ἄστατον Σύ Κυβερνήτης γενοῦ μοι αἰοίδιμη, Σύ κατεύνασον τόν τάραχον καί γαλήνην παράσχου τῇ καρδίᾳ μου.

Σέ ἐπικαλούμαι Ἁγίε Ἐφραὶμ ἱερωτάτε, Σύ γενοῦ μοι βοηθός τῆς ταλαιπώρουμου ψυχῆς, Σέ ἐπικαλούμαι ἐν νυκτί καί ἐν ἡμέρᾳ πρόφθασον Ἁγίε Ἐφραὶμ καί σῶσον τόν δοῦλον σου τῆς παρούσης ἀνάγκης.

*Ἵπεραγία Θεοτόκε σῶσον ἡμᾶς*

Θεοτόκε Παρθένε μή παρίδης ἡμᾶς τούς ἀθλίως κινδυνεύοντας, λύτρωσαι ἡμᾶς ἀπὸ πάσης ἀμαρτίας καί πάσης ἀσθενείας πικρᾶς.

#### **Ἶδὴ ε'**

Φῶτισον ἡμᾶς, τοῖς προστάγμασί σου Κύριε, καί τῷ βραχίονί σου τῷ ὑψηλῷ, τήν Σήν εἰρήνην παράσχου ἡμῖν Φιλάνθρωπε.

Ἐλέησον Ἄγιε τοῦ Θεοῦ. Ἐφραὶμ θαυματοργέ ἱερωτάτε καί ὁδήγησον ἡμᾶς ἐπὶ λιμένα θελήματος τοῦ Ὑψίστου ὅπως ψάλλομεν : Ἀλληλουϊά.

Στήριξον ἡμᾶς ἐπὶ πέτραν τῆς πίστεως δι' ἣν ἠθλησας Μακάριε καί τῷ αἵματί σου τῷ Ἁγίῳ ἐστήριξας τήν Ἐκκλησίαν τοῦ Χριστοῦ καί τὰς σαλευομένας καρδίας ἡμῶν Ἄγιε Ἐφραὶμ.

Μή παρίδης ἡμῶν τὰς δεήσεις Ἄγιε τοῦ Θεοῦ, Θεράπων, Ἱεουργέ Ἐφραὶμ ἱερώτατε, γνήσιε φίλε τοῦ Χριστοῦ. Σοῦ δεόμεθα καί Σέ παρακαλοῦμε μή παύσης πρεσβεῦων ὑπὲρ τῶν ψυχῶν ἡμῶν.

*Ὑπεραγία Θεοτόκε σῶσον ἡμᾶς*

Χαῖρε Θεοτόκε Δέσποινα ἢ Πάντων Χαρά, ἢ ἐλπίς ἢ ἀκαταίσχυντος, Χαῖρε Μαρία Ἄχραντε τῶν ἐπικαλουμένων ἢ βοήθεια, Χαῖρε τῶν ψυχῶν ἡμῶν ἢ Θεία παράκλησις.

**Ὡδή στ'**

Τήν δέησιν ἐκχεῶ πρὸς Κύριον, καί αὐτῷ ἀπαγγελῶ μου τὰς θλίψεις, ὅτι κακῶν ἡ ψυχὴ μου ἐπλήσθη, καί ἡ ζωὴ μου τῷ ἄδῃ προσήγγισε· καί δέομαι ὡς Ἴωνάς. ἐκ φθοράς ὁ Θεός μέ ἀνάγαγε.

Τήν δέησή μου δέξαι τήν πενιχράν καί τὰ δάκρυά μου Ἄγιε μή παραβλέψης, ὅτι ἡ ἀσθένεια τῆς ψυχῆς καί τοῦ σώματος ἕως ἄδου κατεβίβασαν τήν ζωὴν μου, ἀλλ' ὡς συμπαθῆς τε ἰατρός καί ἐλεήμων, ἴασιν παράσχου τῷ ἰκέτῃ Σου.

Παρρησίαν μεγίστην πρὸς τόν Δεσπότην πλουτεῖς ἱερώτατε αἰτησαι εἰρήνην τῷ κόσμῳ καί τήν ὑγίαν παράσχου τοῖς δούλοις σου Ἄγιε, ἔγειρόν με τῆς κλίνης ἵνα Σέ κατά χρέος ὑμνῶ τόν Σωτήρα μου.

*Ὑπεραγία Θεοτόκε σῶσον ἡμᾶς*

Διάσωσον ἀπὸ παντοίων νόσων τούς δούλους σου Ἄγιε Ἐφραὶμ ἱερωτάτε, ὅτι πολλήν τήν παρρησίαν πλουτεῖς, διό μή παρίδης ἡμᾶς κινδύνων ἱερωτάτε.

Ἐπίβλεψον ἐν εὐμενεῖα Πανύμνητε Θεοτόκε ἐπὶ τήν ἐμήν χαλεπὴν τοῦ σώματος κάκωσιν καί ἴασαι τῆς ψυχῆς μου τό ἄλγος.

*Ὁ Ἱερεύς μνημονεύει ὡς δεδήλωται, μετὰ τήν ἐκφώνησιν*

**ΚΟΝΤΑΚΙΟΝ**

**Ἦχος β'**

Προστάτης θερμός τῶν ἐπικαλουμένων σε, ὑπάρχεις Ἐφραὶμ Ὀσίων ἐγκαλλώπισμα, μή παρίδης τὰς δεήσεις τῶν δούλων σου, ἀλλὰ πρόφθασον ὡς συμπαθῆς εἰς τήν βοήθεια ἡμῶν τῶν ἐν χαλεπαῖς ἀσθενεῖαις κατακειμένων, ἵνα πόθῳ βοῶμεν ὁ Θεός ἡμῶν δόξα Σοι.

*Εἶτα τό Α' Ἀντίφωνον τῶν ἀναβαθμῶν τοῦ Ἦχου δ'*

Ἐκ νεότητός μου πολλά πολεμεῖ με πάθη, ἀλλ' αὐτός ἀντιλαβοῦ καί σῶσον Σωτήρ μου .(δὶς). Οἱ μισοῦντες Σιών, αἰσχυνηθῆτε ἀπὸ τοῦ Κυρίου· ὡς χόρτος γάρ πυρί, ἔσεσθε ἀπεξηραμμένοι. (δὶς).

*Δόξα Πατρί*

Ἁγίῳ Πνεύματι, πάσα ψυχὴ ζούται, καί καθάρσει ὑψοῦται λαμπρύνεται, τῇ Τριαδικῇ Μονάδι, Ἱεροκρυφίως.

*Καί νῦν*

Ἁγίῳ Πνεύματι ἀναβλύζει, τὰ τῆς χάριτος ρεῖθρα, ἀρδεύοντα, ἀπασαν τήν κτίσιν, πρὸς ζωογονίαν.

*Καί εὐθύς τό προκείμενον*

Ὑπομένων ὑπέμεινα τόν Κύριον καί πρόσσεχε μοι. (δὶς).

**Στιχ. ε'**

Καί ἔστησεν ἐπὶ πέτραν τούς πόδας μου καί κατεύθυνε τὰ διαβήματά μου.

**ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ**

Ἐκ τοῦ κατὰ Ματθαῖον

Τῷ καιρῷ ἐκείνῳ προσκαλεσάμενος ὁ Ἰησοῦς τοὺς δώδεκα μαθητὰς αὐτοῦ ἔδωκεν αὐτοῖς ἐξουσίαν κατὰ πνευμάτων ἀκαθάρτων ὥστε αὐτὰ ἐκβάλλειν καὶ θεραπεύειν πάσαν νόσον καὶ πάσαν μαλακίαν.

Τούτους ἀπέστειλεν ὁ Ἰησοῦς παραγγείλας αὐτοῖς λέγων. εἰς οδὸν ἐθνῶν μὴ ἀπέλθητε καὶ εἰς πόλιν Σαμαρειτῶν μὴ εἰσέλθητε, πορεύεσθε δέ μάλλον πρὸς τὰ πρόβατα τὰ ἀπολωλότα οἴκου Ἰσραὴλ. Πορευόμενοι δέ κηρύσσετε λέγοντες ὅτι ἤγγικεν ἡ βασιλεία τῶν οὐρανῶν. Ἀσθενούντας θεραπεύετε, λεπρούς καθαρίζετε, νεκρούς ἐγείρετε, δαιμόνια ἐκβάλλετε, δωρεὰν ἐλάβετε, δωρεὰ δότε.

### *Δόξα Πατρὶ*

Ταῖς τοῦ Σοῦ Ὀσίου πρεσβείαις ἐλεήμων ἐξάλειψον τὰ πλήθη τῶν ἐμῶν ἐγκλημάτων.

*Καὶ νῦν*

Ταῖς τῆς Θεοτόκου πρεσβείαις ἐλεήμων ἐξάλειψον τὰ πλήθη τῶν ἐμῶν ἐγκλημάτων.

Ἐλεήμων ἐλέησόν με ὁ Θεός κατὰ τό μέγα ἔλεός σου καὶ κατὰ τό πλήθος τῶν οἰκτιρμῶν Σου, ἐξάλειψον τό ἀνόμημά μου.

Μὴ ἀποστερήσης με τόν πλανηθέντα ἀπάτη τοῦ δολίου δράκοντος τοῦ ποτέ ἐξώσαντος τοὺς προπάτορας, θλίψεις μέε ἐκύκλωσαν καὶ χαλεπαῖς ἀσθένειαι καὶ οὐκ ἔχω πλήν Σοῦ ἄλλην καταφυγὴν καὶ βοήθειαν καὶ παραμυθίαν ὁ ἄθλιος πρὸς Σέ καταφεύγω τόν μέγα τῆς ψυχῆς μου ἴατρόν, Ἐφραίμ Ὀσίων τό καύχημα, μὴ ἐγκαταλείπης με.

Οὐδεὶς προστρέχων ἐπὶ Σέ κατησχυμμένος ἀπὸ Σοῦ ἐκπορεύεται ἐάν μὴ λάβῃ τὴν θεραπείαν, διὰ τοῦτο ἐν πίστει θερμῇ βοᾷ ὁ δοῦλος Σου ἐλέησόν με.

Μετανοῶ καὶ βοῶ ἐκ βάθους μου τῆς καρδίας ἡμαρτον, ἐλέησόν με Ἄγιέ μου Ἐφραίμ τόν ἀνάξιον ἰκέτην σου, καὶ παράσχου μοι τὴν ἴασιν τῆς ψυχῆς καὶ τοῦ σώματος.

### *Ὁ Ἱερεύς*

Σῶσον ὁ Θεός τόν λαόν σου καὶ εὐλόγησον τὴν κληρονομίαν σου, ἐπίσκεψαι τόν κόσμον σου ἐν ἐλέει καὶ οἰκτιρμοῖς ὑψωσον κέρας χριστιανῶν Ὀρθοδόξων καὶ κατάπεμψον ἡμῖν πλούσια τὰ ἐλέη σου, πρεσβείαις τῆς Παναχράντου Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου καὶ Ἀειπαρθένου Μαρίας, δυνάμει τοῦ Τιμίου καὶ Ζωοποιοῦ Σταυροῦ, προστασίαις τῶν Τιμίων ἐπουρανίων Δυνάμεων Ἀσωμάτων, Ἰκεσίας τοῦ Τιμίου ἐνδόξου Προφήτου Προδρόμου καὶ Βαπτιστοῦ Ἰωάννου, τῶν Ἁγίων ἐνδόξων καὶ πανευφήμων Ἀποστόλων τῶν ἐν Ἁγίοις Πατέρων ἡμῶν μεγάλων Ἱεραρχῶν καὶ Οἰκομενικῶν Διδασκάλων, Βασιλείου τοῦ Μεγάλου, Γρηγορίου τοῦ Θεολόγου καὶ Ἰωάννου τοῦ Χρυσοστόμου, τοῦ ἐν Ἁγίοις πατρός ἡμῶν Νικολάου Ἀρχιεπισκόπου Μύρων τῆς Λυκίας τοῦ Θαυματουργοῦ. Τῶν Ἁγίων ἐνδόξων καὶ Καλλινίκων Μαρτύρων, τῶν Ὀσίων καὶ Θεοφόρων Πατέρων ἡμῶν, τῆς Ἁγίας ἐνδόξου καὶ Ἀθληφόρου Ὀσιοπαρθενομάρτυρος Παρασκευῆς, τοῦ Ἁγίου Μεγαλομάρτυρος Ἐφραίμ τοῦ Θαυματουργοῦ, τῶν Ἁγίων Μεγαλομαρτύρων Δημητρίου τοῦ Μυροβλήτου καὶ Γεωργίου τοῦ Τροπαιοφόρου, τοῦ Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Ρώσου τοῦ νέου Ὁμολογητοῦ, τῶν Ἁγίων καὶ Δικαίων Θεοπατόρων Ἰωακείμ καὶ Ἄννης, τοῦ Ἁγίου (τῆς ἡμέρας) καὶ πάντων τῶν Ἁγίων.

Ἴκετεύομεν Σε, μόνη Πολυέλεε Κύριε· ἐπάκουσον ἡμῶν τῶν ἁμαρτωλῶν δεομένων Σου καὶ ἐλέησον ἡμᾶς.

Κύριε ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστέ Υἱέ Θεοῦ ἐλέησόν μας τοὺς ἁμαρτωλοὺς. **(12κις)**

### *Ὡδή ζ'*

Οἱ ἐκ Ἰουδαίας καταντήσαντες Παῖδες ἐν Βαβυλῶνι ποτέ, τῇ πίστει τῆς Τριάδος, τὴν φλόγα τῆς καμίνου, κατεπάτησαν ψάλλοντες. ὁ τῶν πατέρων ἡμῶν Θεός, εὐλογητός εἶ.

Σύ περιπολεύων ἐν παρρησίᾳ, πολλῇ, παρά τῷ θρόνῳ τῆς Ἁγίας Τριάδος, μέμνησο ὑπὲρ εἰρήνης τοῦ κόσμου καὶ σωτηρίας ἡμῶν τῶν ἁμαρτωλῶν καὶ τὴν Ὀρθόδοξον ἡμῶν πίστιν κράττεινον, ὅπως ψάλλομεν ἀπαύστως ὁ Θεός ἡμῶν Δόξα Σοι.

Οἱ ἐκ τῶν ποικίλων, ἁμαρτιῶν καταντήσαντες πτῶμα ἐλεεινόν καί πανάθλιον καί οὐκ ἰσχύομεν ἀτένισαι πρὸς Σέ, Ἅγιε τοῦ Θεοῦ Ἐφραὶμ Μακάριε. Ἀλλ' ἐξανάστησον ἡμᾶς ἐκ τῆς ἀρρωστίας ἡμῶν, ὅπως ψάλλομεν. ὁ Θεὸς ἡμῶν Δόξα Σοι.

Οἱ ἀνάξιοι δούλοι σου, Ἅγιε Ἐφραὶμ Σοῦ δεόμεθα, μὴ ἀπορρίψῃς τὰς δεήσεις ἡμῶν τῶν ἐν νυκτί καί ἐν ἡμέρᾳ βοώντων πρὸς Σέ. Ἀλλ' εἰσάκουσον ἡμῶν φόβῳ καί πόθῳ ἐν καταλύξει βοώντων. Τὴν Ὁρθόδοξον ἡμῶν πίστιν κραταίωσον, ἣν καί ἤθλησας μέχρις αἵματος Ἅγιε.

*Ἐπεραγία Θεοτόκε σῶσον ἡμᾶς*

Κεχαριτωμένη Κυρία Θεοτόκε, ἡ χαρὰ τῶν Ἀγγέλων καί τῶν Ἁγίων πάντων ἡ τρυφή καί ἡμῶν τῶν ἁμαρτωλῶν τό προσφύγιον καί ἡ ἐλπίς, Σοῦ δεόμεθα Ἐπεραγία μου Πανάμωμε μετὰ τοῦ Ὁσίου μου Πατρός Ἐφραὶμ τοῦ Ἱερομάρτυρος, πρεσβεύσατε ὑπὲρ εἰρήνης τοῦ κόσμου καί ἐκκλησίας τὴν ὁμόνοιαν.

### **Ὡδή η'**

Τόν Βασιλέα τῶν οὐρανῶν ὃν ὕμνοῦσι, στρατιαὶ τῶν Ἀγγέλων ὕμνεῖτε καί ὑπερυψοῦτε εἰς πάντας τοὺς αἰῶνας.

Τόν ἀριστεὰ τῆς πίστεως ἐν ὠδαῖς καί ὕμνοις μεγαλύνομεν πιστοί, ὅτι κατήργησε τὰς ἐπινοίας τῶν παρανόμων. Διὸ ψάλλομεν, εὐλογητὸς ὁ Θεὸς ὁ τῶν Πατέρων ἡμῶν.

Τόν ἐν οὐρανίοις σκηνώμασι μετ' Ἀγγέλων ἀυλιζόμενος, ἐν ὠδαῖς καί ὕμνοις, μεγαλύνομεν Ἐφραὶμ. Τόν γενναῖον τοῦ Χριστοῦ ὀπλίτην καί ἀθλητὴν, τόν ἀπαύστως πρεσβεύοντα, τοῦ σωθῆναι τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

Συνάχθητε πάντων τῶν μαρτύρων καί ἀσκητῶν ὁ σύλλογος, μετὰ τοῦ Ἱερομάρτυρος Ἐφραὶμ τοῦ Θεόφρονος. Καί ὡς παριστάμενοι τῇ Ἁγίᾳ Τριάδι, ἀπαύστως πρεσβεύσατε ὑπὲρ εἰρήνης τοῦ κόσμου καί ἐκκλησίας τὴν κραταίωσιν.

*Ἐπεραγία Θεοτόκε σῶσον ἡμᾶς*

Τὴν Βασίλισσαν τῶν οὐρανῶν ἀνυμνοῦσιν, οἱ χοροὶ τῶν Ἀγγέλων ἀπαύστως, μετὰ τῶν Ὁσίων, τὰ τάγματα δοξάζουσι, ὧν σὺν αὐτοῖς, Ἐπεραγία Θεοτόκε μου, ἰκέτευε μετὰ Ἐφραὶμ τοῦ Ἱερομάρτυρος, τὴν Ὁρθόδοξον πίστιν κρατύνεσθαι καί σῶσον τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

### **Ὡδή θ'. Ὁ εἰρμός**

Κυρίως Θεοτόκον, Σέ ομολογοῦμεν οἱ διὰ Σοῦ σεσωσμένοι Παρθένε Ἄγνη, σὺν ἄσωμάτοις χορείαις Σέ μεγαλύνομεν.

Θεόφρον Θεοφόρε, Σέ ἀνυμνολογοῦμεν οἱ διὰ Σοῦ σεσωσμένοι ἐκ τῶν ποικίλων ἀσθενειῶν, ὃθεν Σέ πόθῳ, Ἐφραὶμ μακαρίζομεν.

Αἰνοῦμεν, εὐλογοῦμεν, τόν Κύριον τῆς δόξης, τόν δοξάσαντα Πάτερ Ἐφραὶμ τὴν μνήμην σου, σὺ γάρ ὑπάρχεις μαρτύρων ἢ δόξα καί τῶν μοναστῶν τό ἐγκαλλώπισμα.

Καί γόνου κλίνῳ, Πάτερ Ἐφραὶμ, βοήθησόν με, μετὰ δακρύων βοά σοι ὁ δοῦλος σου. Δέξου μικράν ὕμνωδιαν καί σῶσον με Ἅγιε.

*Ἐπεραγία Θεοτόκε σῶσον ἡμᾶς*

Δεσπότην τετοκυῖα, τόν Κύριον τῆς δόξης, Σέ ἀνυμνοῦμεν Ἐπέραγνε Δέσποινα, τῶν Ὁρθοδόξων ὑπάρχεις Μητέρα καί καύχημα.

Ἄξιον ἐστὶν ὡς ἀληθῶς, μακαρίζειν Σε τὴν Θεοτόκον, τὴν Ἄειμακάριστον καί Παναμώμητον, καί Μητέρα τοῦ Θεοῦ ἡμῶν. Τὴν Τιμιωτέραν τῶν Χερουβείμ καί ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφείμ, τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκούσαν, τὴν ὄντως Θεοτόκον Σέ μεγαλύνομεν.

Χαίροις τῆς Μονῆς μας θεῖος φρουρός καί τῶν Μοναζόντων στυλοβάτης ὁ φαινός.

Χαίροις τῶν λειψάνων ἡ θεία μυροθήκη, δι' ὧν καί τὰς ἰάσεις Ἐφραὶμ λαμβάνομεν.

Χαίροις ἀσθενούντων ὁ Ἰατρός.

Χαίροις τῶν θαυμάτων ὁ ἀείρροος ποταμός.

Χαίροις τῆς ψυχῆς μου τό καύχημα τό μέγα, Ἐφραὶμ Θαυματοφόρε, σκέπε τὴν ποίμνην σου.

Ἐφραίμ τῶν Ἀγγέλων ἡ χαρμονή, πάντων τῶν Ἁγίων, ἡ χαρά καί ἡ καλλονή, ἱκετεύομεν Σε, περιζῶσε μονήν σου, εἰς ἣν ἤσκησας πόθῳ καί σεπτοῦ μαρτυρίου τετύχηκας.

Ἐψώθης εἰς δένδρον ὡς εἰς σταυρόν, μιμούμενος τόν Θεόν σου, τόν Δεσπότην καί Λυτρωτήν, δι' οὗ ὑπέστης Μάκαρ, κατάφλεξιν γαστρός σου, συντρίβων τήν γαστέρα τοῦ ἀρχαίκακου ἐχθροῦ.

Τόν Ἱερομάρτυρα τοῦ Χριστοῦ, ἀσκητῶν τό κλέος καί μαρτύρων τήν καλλονήν, ἱκετεύομέν Σε Ἐφραίμ Θαυματοφόρε, ἐλέησόν με τάχος ταῖς ἱκεσίαις Σου.

Εἰκόναν Σου θείαν πανευλαβῶς, ἀσπαζόμεθα πόθῳ, οἱ ἐν κινδύνοις καί πειρασμοῖς, ἦν ἔσωσας Μάκαρ ὀλέθρου πυρός παμφάγου, δεικνύων ἄλλο θαύμα Ἐφραίμ τοῖς θαύμασι.

Πᾶσαι τῶν Ἀγγέλων αἱ στρατιαί, Πρόδρομε Κυρίου, Ἀποστόλων ἡ δωδεκάς, οἱ Ἅγιοι Πάντες, μετά τῆς Θεοτόκου, ποιήσατε πρεσβείαν, εἰς τό σωθῆναι ἡμᾶς.

Παναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς. Κύριε ἰλάσθητι ταῖς ἁμαρτίαις ἡμῶν. Δέσποτα, συγχώρεσον τάς ἀνομίας ἡμῶν. Ἅγιε, ἐπίσκεψαι καί ἴασαι τάς ἀσθενείας ἡμῶν, ἕνεκεν τοῦ ὀνόματός Σου.

Πάτερ ἡμῶν, ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς, ἀγιασθήτω τό ὄνομά σου, ἐλθέτω ἡ Βασιλεία σου, γεννηθήτω τό θέλημά σου ὡς ἐν οὐρανῷ καί ἐπί τῆς γῆς, τόν ἄρτον ἡμῶν τόν ἐπιούσιον Δός ἡμῖν σήμερον καί ἄφες ἡμῖν τά ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καί ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν, καί μή εἰσενέγκης ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, ἀλλά ρύσαι ἡμᾶς ἀπό τοῦ πονηροῦ.

Ὅτι Σοῦ ἐστίν ἡ Βασιλεία καί ἡ Δύναμις καί ἡ Δόξα τοῦ Πατρὸς καί τοῦ Υἱοῦ καί τοῦ Ἁγίου Πνεύματος, νῦν καί ἀεὶ καί εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Ἐλέησον ἡμᾶς, Κύριε ἐλέησον ἡμᾶς, πάσης γάρ ἀπολογίας ἀποροῦντες, ταύτην Σοί τήν ἱκεσίαν ὡς Δεσπότη οἱ ἁμαρτωλοὶ προσφέρομεν. ἐλέησον ἡμᾶς.

#### *Δόξα Πατρί*

Κύριε ἐλέησον ἡμᾶς ἐπὶ Σοί γάρ πεποιθήαμεν, μή ὀργισθῆς ἡμῖν σφόδρα μηδέ μνησθῆς τῶν ἀνομιῶν ἡμῶν, ἀλλ' ἐπίβλεψον καί νῦν ὡς εὐσπλαγχνος καί λύτρωσαι ἡμᾶς ἐκ τῶν ἐχθρῶν ἡμῶν. Σὺ γάρ εἶ ὁ Θεός καί ἡμεῖς λαός σου, πάντες ἔργα χειρῶν σου καί τό ὄνομά σου ἐπικεκλήμεθα.

#### *Καί νῦν*

Τῆς εὐσπλαγχνίας τήν Πύλην ἀνοιξον ἡμῖν, εὐλογημένη Θεοτόκε εἰς Σέ γάρ ἐλπίζοντες εἰς Σέ βῶμεν. Χαίρε Κεχαριτωμένη ὁ Κύριος μετά Σοῦ .

#### **Ἦχος β' Ὅτε ἐκ τοῦ ξύλου**

Χαίροις τῶν νοσοῦντων ἱατρός, χαίροις βακτηρία καί τείχος τῶν ἐν ἀνάγκαις πικραῖς, ἀσθενείαις καί θλίψεσι καί στενοχώρῃαις, Πάτερ Σοί καταφεύγοντας ἐκ κατωδύνου ψυχῆς, μή μέ ἀπορρίψεις εἰς τέλος, ὅτι Σὺ μοῦ πέλης προστάτης, Ὅσιε Ἐφραίμ καθικετεύω Σε.

Σῶσον τοὺς ἐλπίζοντας εἰς Σέ, Ὅσιε Ἐφραίμ τοὺς Σοῦς δούλους, χαρά καί σκέπη ἡμῶν, μή παρίδης δεόμεθα τῶν πίστει καί πόθῳ. Πάτερ, καταφεύγοντας τῇ εὐσπλαχνία Σου, ρῦσαι συμφορῶν ἐναντίων, πάντας τοὺς προστρέχοντας τῇ σωρῷ Σου, καί ἀσπαζομένους Σου τά λείψανα.

Δέσποινα πρόσδεξαι, τάς δεήσεις τῶν δούλων σου καί λύτρωσαι ἡμᾶς, ἀπό πάσης ἀνάγκης καί θλίψεως.

Τήν πάσαν ἐλπίδαν μου εἰς Σέ ἀνατίθημι, Μήτηρ τοῦ Θεοῦ φύλαξον ἡμᾶς, ὑπὸ τήν Σκέπην Σου.

Δι' εὐχῶν τῶν Ἁγίων Πατέρων ἡμῶν, Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ ὁ Θεός ἐλέησον καί σῶσον ἡμᾶς. Ἀμήν.