

ΠΡΙΝ ΒΓΕΙΣ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΟΥ ΠΕΣ ΤΑ ΕΞΗΣ ΛΟΓΙΑ

Όταν πρόκειται να βγεις έξω από το σπίτι σου πες αυτά τα λόγια,

Έτσι όχι μόνον ο άνθρωπος δεν θα μπορέσει να σε βλάψει, αλλά ούτε ο διάβολος:

«Σε αποτάσσομαι Σατανά, εσένα και την λογική σου και την λατρεία σου και συντάσσομαι με εσένα Χριστέ».

Ποτέ να μην εξέλθεις χωρίς να ειπείς αυτά τα λόγια. Αυτό για σένα είναι βακτηρία, αυτό είναι όπλο, αυτό είναι πύργος άμαχος. Με αυτά τα λόγια τον Τίμιο Σταυρό διατύπωσε στο μέτωπο σου.

Έτσι όχι μόνον ο άνθρωπος δεν θα ημπορέσει να σε βλάψει, αλλά ούτε ο διάβολος, βλέποντας σε οπλισμένο με αυτό το όπλο.

Του Αγίου Ιωάννου του Χρυσοστόμου

Προσευχή του Αγίου Όρους: Αν τη λέτε κάθε πρωί τίποτα κακό δεν θα σας αγγίξει

Ένα πανίσχυρο "όπλο"

Φέρνει αγαλίαση, χαρά και ειρήνη στις ψυχές που τη χρησιμοποιούν. Η πιο δυνατή προσευχή με παρρησία στον Θεό. Όπως διδάσκουν παλαιοί γέροντες του Αγίου Όρους κι ο γέροντας Παΐσιος, το ψαλτήρι του Δαυΐδ, αποτελεί πανίσχυρο όπλο κατά οποιουδήποτε κακού. Παραθέτουμε λοιπόν έναν εκ των ισχυρών ψαλμών, κάθε πρωί όταν λέγεται αυτός ο ψαλμός δεν πλησιάζει τίποτα κακό, σύμφωνα με άγιους πατέρες, όπως αναφέρει το agioritikovima.

Ψαλμός ΞΘ' (69)

Ο Θεός εις την βοήθειάν μου πρόσχες, Κύριε, εις το βοηθήσαι μοι σπεύσον. Αισχυνθήτωσαν και εντραπήτωσαν οι ζητούντες την ψυχήν μου. Αποστραφήτωσαν εις τα οπίσω, και καταισχυνθήτωσαν οι βουλόμενοί μοι κακά. Αποστραφήτωσαν παραυτικά αισχυνόμενοι, οι λέγοντές μοι: Εύγε, εύγε. Αγαλλιάσθωσαν και ευφρανθήτωσαν επί Σοί, πάντες οι ζητούντες σε, ο Θεός. Και λεγέτωσαν δια παντός. Μεγαλυνθήτω ο Κύριος, οι αγαπώντες το σωτήριόν Σου. Εγώ δε πτωχός ειμί και πένης, ο Θεός, βοήθησόν μοι. Βοηθός μου, και ρύστης μου ει Συ, κύριε, μη χρονίσης. Αμην

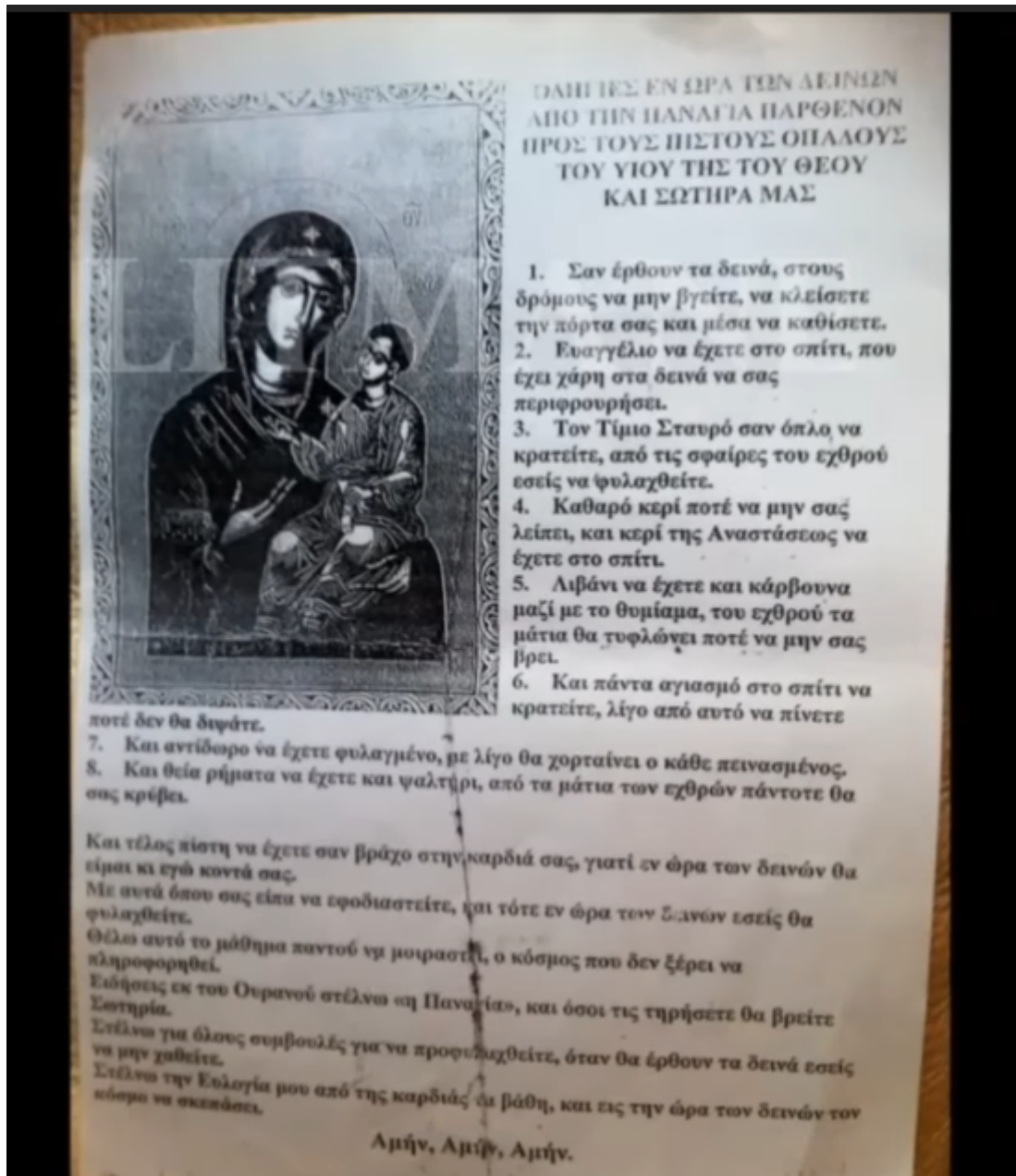
ΣΩΣΟΝ με, Κύριε

Ψαλμός 11

Εἰς τὸ τέλος, ὑπὲρ τῆς ὀγδόης· ψαλμὸς τῷ Δαυΐδ.

2 ΣΩΣΟΝ με, Κύριε, ὅτι ἐκλέλοιπεν ὄσιος, ὅτι ὠλιγόθησαν αἱ ἀλήθειαι ἀπὸ τῶν υἱῶν τῶν ἀνθρώπων. 3 μάταια ἐλάλησεν ἕκαστος πρὸς τὸν πλησίον αὐτοῦ, χεῖλη δόλια ἐν καρδίᾳ, καὶ ἐν καρδίᾳ ἐλάλησε κακά. 4 ἐξολοθρεύσαι Κύριος πάντα τὰ χεῖλη τὰ δόλια

καὶ γλώσσαν μεγαλοῤῥήμονα. 5 τοὺς εἰπόντας· τὴν γλώσσαν ἡμῶν μεγαλυνοῦ μεν, τὰ χεῖλη ἡμῶν παρ' ἡμῖν ἔστι· τίς ἡμῶν Κύριός ἐστιν; 6 ἀπὸ τῆς ταλαιπωρίας τῶν πτωχῶν καὶ ἀπὸ τοῦ στεναγμοῦ τῶν πενήτων, νῦν ἀναστήσομαι, λέγει Κύριος· θήσομαι ἐν σωτηρίῳ, παρῤῥησιάσομαι ἐν αὐτῷ. 7 τὰ λόγια Κυρίου λόγια ἄγνά, ἀργύριον πεπυρωμένον, δοκίμιον τῇ γῆ κεκαθαρισμένον ἑπταπλασίως. 8 σύ, Κύριε, φυλάξαις ἡμᾶς καὶ διατηρήσαις ἡμᾶς ἀπὸ τῆς γενεᾶς ταύτης καὶ εἰς τὸν αἰῶνα. 9 κύκλω οἱ ἄσεβεῖς περιπατοῦσι· κατὰ τὸ ὕψος σου ἐπολυώρησας τοὺς υἱοὺς τῶν ἀνθρώπων.



Ψαλμὸς 90

Αἶνος ᾠδῆς τῷ Δαυΐδ .

Ο ΚΑΤΟΙΚΩΝ ἐν βοηθείᾳ τοῦ Ὑψίστου, ἐν σκέπη τοῦ Θεοῦ τοῦ οὐρανοῦ ἀύλισθήσεται. 2 ἐρεῖ τῷ Κυρίῳ· ἀντιλήπτωρμου εἰ καὶ καταφυγή μου, ὁ Θεός μου, καὶ ἐλπῶ ἐπ' αὐτόν, 3 ὅτι αὐτὸς ρύσεται σε ἐκ παγίδος θηρευτῶν καὶ ἀπὸ λόγου ταραχώδους. 4 ἐν τοῖς μεταφρένοις αὐτοῦ ἐπισκιάσει σοι, καὶ ὑπὸ τὰς πτέρυγας αὐτοῦ ἐλπιεῖς· ὄπλω κυκλώσει σε ἡ ἀλήθεια αὐτοῦ. 5 οὐ φοβηθήσῃ ἀπὸ φόβου νυκτερινοῦ,

ἀπὸ βέλους πετομένου ἡμέρας, 6 ἀπὸ πράγματος ἐν σκότει διαπορευομένου, ἀπὸ συμπτώματος καὶ δαιμονίου μεσημβρινοῦ. 7 πεσεῖται ἐκ τοῦ κλίτους σου χιλιάς καὶ μυριάς ἐκ δεξιῶν σου, πρὸς σὲ δὲ οὐκ ἐγγιεῖ. 8 πλὴν τοῖς ὀφθαλμοῖς σου κατανοήσεις καὶ ἀνταπόδοσιν ἀμαρτωλῶν ὄψει. 9 ὅτι σύ, Κύριε, ἡ ἐλπίς μου· τὸν ὕψιστον ἔθου καταφυγὴν σου. 10 οὐ προσελεύσεται πρὸς σὲ κακά, καὶ μάστιξ οὐκ ἐγγιεῖ ἐν τῷ σκηνώματί σου. 11 ὅτι τοῖς ἀγγέλοις αὐτοῦ ἐντελεῖται περὶ σοῦ τοῦ διαφυλάξαι σε ἐν πάσαις ταῖς ὁδοῖς σου· 12 ἐπὶ χειρῶν ἀροῦσί σε, μήποτε προσκόψῃς πρὸς λίθον τὸν πόδα σου· 13 ἐπὶ ἄσπίδα καὶ βασιλίσκον ἐπιβήσῃ καὶ καταπατήσῃς λέοντα καὶ δράκοντα. 14 ὅτι ἐπ' ἐμὲ ἤλπισε, καὶ ρύσομαι αὐτόν· σκεπάσω αὐτόν, ὅτι ἔγνω τὸ ὄνομά μου. 15 κεκράζεται πρὸς με, καὶ ἐπακούσομαι αὐτοῦ, μετ' αὐτοῦ εἶμι ἐν θλίψει· ἐξελοῦμαι αὐτόν, καὶ δοξάσω αὐτόν. 16 μακρότητα ἡμερῶν ἐμπλήσω αὐτόν καὶ δείξω αὐτῷ τὸ σωτήριόν μου .

ΨΑΛΜΟΣ 13(ΤΟΥ ΠΡΟΦΗΤΟΥ ΚΑΙ ΒΑΣΙΛΕΩΣ ΔΑΥΙΔ)

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΠΟΓΝΩΣΗ ΣΤΗΝ ΕΛΠΙΔΑ.

ΓΙΑ ΑΥΤΟΥΣ ΠΟΥ ΠΑΣΧΟΥΝ ΑΠΟ ΜΕΛΑΓΧΟΛΙΑ.

1.Ειπεν εις το βαθος του εσωτερικου του ο σκοτισθεις από την αμαρτιαν και εις αφροσυνην πωρωσεως κατακτησας ανθρωπος.Δεν υπαρχει ο Θεος. Αυτος και οι ομοιοι του διεφθαρσαν και με την αμαρτωλην και αδιορθωτον διαγωγην των εγιναν βδελυκτοι και μισητοι υπο του Θεου και των ευσεβων ανθρωπων.Και τοσον πολυ διεδοθη το κακον,ώστε δεν υπαρχει κανεις που να πραττη το αγαθον,δεν υπαρχει ουτε ενας.

2.Ο Κυριος εσκυψεν από το υφος του ουρανου και ερριψε τα βλεμματα του κατω εις ολους τους ανθρωπους, δια να ιδη εαν υπαρχη μεταξυ των κανεις με συνεσιν που να γνωριζη τον Θεον η να ποθη και να επικαληται αυτόν προσπαθων με τας εναρετους πραξεις του να ευαρεστηση εις αυτόν.

3.Φευ! Ολοι εξετραπησαν από την ευθειαν οδον και κατηντησαν εις εξαχρειωσιν και διαφθοραν.Δεν υπαρχει κανεις που να πραττη το αγαθον δεν υπαρχει ουτε ενας.Ο λαρυγξ των σαν ταφος ανοικτος αναδιδων μολυσματικην δυσωδιαν,μονον λογους βλασφημιας και ακολασιας εκβαλλει με τας συκοφαντικας και ψευδολογους γλωσσας των πλαττουν ψευδη δολια και φαρμακερας επινοησεις.Δηλητηριον φαρμακερων ασπιδων υπαρχει κατω από τα χειλη των.Το στομα των είναι γεματον από καταραν και βλασφημιαν κατά του Θεου και από δολιοτητα και πικριαν κατά των ανθρωπων.Τα ποδια των είναι ακουραστα και τρεχουν γρηγορα δια να χυσουν αιμα.Εις τους δρομους των και εις τας πραξεις των σπειρουν συντριμματα και καταπιεσεις και αθλιωτητας.Ζων δε ειρηνικην και ησυχον δεν εγνωρισαν ουτε δια τον εαυτο τους ουτε δια τους αλλους.Δεν υπαρχει φοβος Θεου εις τα ματια της ψυχης των.

4.Δεν θα συνετισθουν λοιπον και δεν θα βαλουν ποτε μυαλο ολοι εκεινοι, που εργαζονται την ανομιαν?Δεν θα συνελθουν επι τελους και δεν θα σωφρονισθουν?Αυτοι που κατατρωγουν τον λαον μου με τοσην ευχαριστησιν και ασυνειδησιαν, σαν να ετρωγον συνηθη αρτον,δεν επεκαλεσθησαν ποτε τον Κυριον και είναι αγνωστος εις αυτους η προσευχη.

5.Αλλα δια τουτο κυριευθεντες από δεισιδαιμονιας κατεπτοθησαν από ανυπαρκτα φαντασματα και κατεληφθησαν από φοβον εκει, οπου δεν υπηρχε τιποτε το φοβερον.Και πώς να μη τρομαξουν?Ο Θεος δεν ητο μετ'αυτων.Διοτι μονον εις την γενεαν των δικαιων παραμενει ο Κυριος, αφηνων ερημους και απροστατευτους τους αρνουμενους αυτόν.

6.Εξευτελιζετε και χλευαζετε τα φρονηματα και τας αποφασεις του πτωχου,επειδη ως μονην ελπιδα του εχει τον Κυριον και προς μονον αυτόν μετα πιστεως καταφευγει.

7.Ποιος θα ελθη από την Σιων δια να δωση την σωτηριαν εις τον Ισραηλ! Ουδεις άλλος παρα μονος ο Θεος.Οταν δε ο Κυριος κατευοδωση την επιστροφην του λαου του εκ της αιχμαλωσιας, θα σκιρτησουν από αγαλλιασιν οι απογονοι του Ιακωβ και θα γεμισουν ευφροσυνην αι καρδιαι των Ισραηλιτων.

ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΕΝΟΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΣΕ ΔΥΣΚΟΛΙΑ

ΨΑΛΜΟΣ 25(ΤΟΥ ΠΡΟΦΗΤΟΥ ΚΑΙ ΒΑΣΙΛΕΩΣ ΔΑΥΙΔ)

ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΕΝΟΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΣΕ ΔΥΣΚΟΛΙΑ.

ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΜΑΓΕΙΑΣ.ΓΙΑ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΟΥΝ ΝΑ ΜΑΣ ΕΠΙΤΙΘΕΝΤΑΙ ΟΙ ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟΙ ΜΑΣ.

1.Γενου κριτης μου, Κυριε, και αποδος δικαιοσυνην εις εμε.Ζητω τουτο από Σε, διοτι προσεπαθησα να πολιτευωμαι με απλοτητα και αγαθοτητα ψυχης και δι' αυτό αι ελπιδες, που εστηριξα εις τον Κυριον, δεν θα διαψευσθουν και δεν θα κατανησω εις αδυναμιαν εναντι των εχθρων μου.

2.Υποβαλε με, Κυριε, εις την δοκιμασιαν των θλιψεων, και πειρασον με με τους βαρυτερους πειρασμους, δια των οποιων επειρασθησαν οι εκλεκτοι σου και δοκιμοι ανδρες, εξετασε το εσωτερικον μου και την καρδιαν μου σαν μεσα εις καμινον και φωτιαν δοκιμαζων αυτά.

3.Ζητω μετα παρησιας την δοκιμασιαν και εξετασιν σου αυτην, διοτι εχω διαρκως προ των οφθαλμων μου το ελεος σου, το οποιον εκχυνεις πλουσιον εις τους ελπιζοντας εις σε, και δι' αυτό ευηρεστησα εις σε συμμορφωθεις προς την αληθειαν σου.

4.Δεν ελαβα μερος εις συνεδρια και συσκεψεις ανθρωπων αρεσκομενων εις την ματαιοτητα και το ψευδος, και δεν θα εισελθω μαζί με παρανομουντας δια να συσκεφθω και συνεργασθω με αυτους.

5.Εμισησα από καρδιας πασαν συναξιν ανθρωπων, οι οποιοι σχεδιαζουν και μηχανευονται εργα πονηρα, και δεν θα καθισω ποτε με ασεβεις ανθρωπους συναποτελων μελος της συντροφιας των.

6.Θα νιψω μαζί με τους αθωους τας χειρας μου εις δηλωσιν της αγνοτητος και καθαροτητος αυτων από πασης αδικιας, και θα ακολουθησω, Κυριε, ευλαβως την λιτανευτικην πομπην των ιερεων γυρω από το θυσιαστηριον σου,

7. δια να ακουσω την φωνην των υμνουντων σε και δοξολογουντων λειτων, αλλα και να διηγηθω και εγω όλα τα θαυμαστα σου εργα και να συνενωσω και την ιδικην μου φωνην προς αινον της δοξης σου.

8.Κυριε, εποθησα με ολην την ψυχην μου να ευπρεπιζω και να κατακοσμω τον οικον σου και τον τοπον τον ιερον, εις τον οποιον κατασκηωνει εν σχηματι φωτεινης και εκθαμβωτικης νεφελης η δοξα σου η πληρουσα αυτόν λαμπροτητος.

9.Αφου λοιπον αυτος ο ιερος ποθος καταφλεγει την καρδιαν μου, μη συγκαταστρεψης μετ' ανθρωπων, που δεν σε σεβονται, την ευλαβουμενην και σεβομενην σε ψυχην μου, και μη εξαφανισης την ζωην μου μετ' ανδρων, οι οποιοι αρεσκονται εις τους φονους και εχουν αιμοβορα αισθηματα.

10.Εις τας χειρας των αυτοι εχουν ανομιας και εγκληματα πολλα, και η δεξια των χειρ είναι γεματη από δωρα, τα οποια χωρις καμμιαν τυψιν ελαμβανον εκαστοτε, δια να στραγγαλισουν το δικαιον και καταδικασουν τον αθων.

11.Αντιθετως εγω επολιτευθην και συμπεριεφερθην χωρις πονηριαν και με την συνηθη μου ευθυτητα και καλωσυνην.Γλυτωσε με, Κυριε, από τας πονηριας και τους δολους των, και δειξε προς εμε το ελεος σου.

12.Οι ποδες μου δεν εβγηκαν ουτε σπιθαμην εξω από την ευθειαν οδον, αλλ' εσταθησαν μακραν από κάθε σκολιοτητα και πονηριαν εις τον ευθυν δρομον του θεληματος σου.Δι' αυτό ελευμενος από σε θα σε ευλογω και θα σε δοξολογω, Κυριε, εν μεσω συναξεων πολυπληθων.

