



Christusikone „Die äußerste Demut“

Demut und Geduld für die eigene Lebenslast entwickeln

3 Ratschläge aus der Heiligen Schrift

Zur Erlangung der Demut

www.gott-ist-gebet.de

Demut und Geduld für die eigene Lebenslast entwickeln

3 Ratschläge aus der Heiligen Schrift

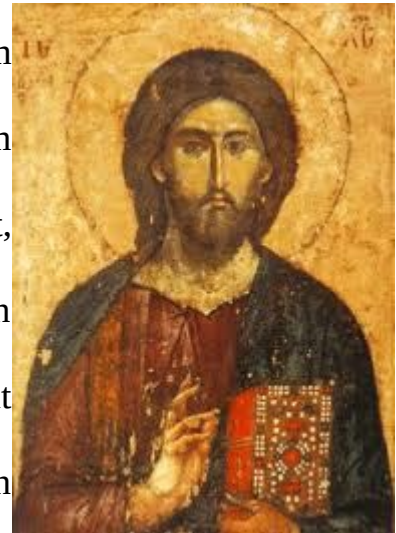
Zur Erlangung der Demut

Rat unseres Herrn Jesus Christus:

Ihr habt gehört, dass gesagt ist: »Auge um Auge, Zahn um Zahn.«

Ich aber sage euch, dass ihr nicht widerstreben sollt dem Bösen, sondern:

- Wenn dich jemand auf deine rechte Backe schlägt, dem biete die andere auch dar.
- Und wenn jemand mit dir rechten will und dir deinen Rock nehmen, dem lass auch den Mantel.
- Und wenn dich jemand eine Meile nötigt, so geh mit ihm zwei.
- Gib dem, der dich bittet, und wende dich nicht ab von dem, der etwas von dir borgen will.



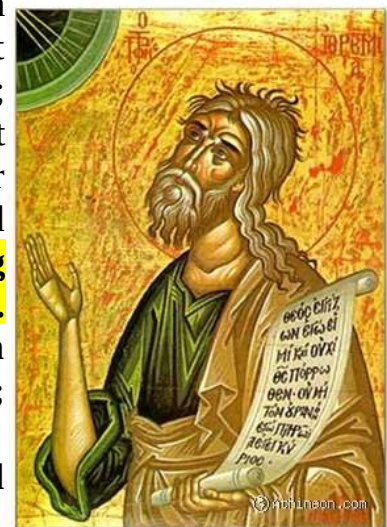
Mt 5, 38-42

Rat des Propheten Jeremia:

Dies nehme ich zu Herzen, darum hoffe ich noch: Die Güte des HERRN ist's, dass wir nicht gar aus sind, seine Barmherzigkeit hat noch kein Ende, sondern sie ist alle Morgen neu, und deine Treue ist groß. „Der HERR ist mein Teil“, spricht meine Seele; „darum will ich auf ihn hoffen.“ Denn der HERR ist freundlich dem, der auf ihn harret, und dem Menschen, der nach ihm fragt. Es ist ein köstlich Ding, geduldig sein und auf die Hilfe des HERRN hoffen. **Es ist ein köstlich Ding für einen Mann, dass er das Joch in seiner Jugend trage.**

- Er sitze einsam und schweige, wenn Gott es ihm auferlegt, und stecke seinen Mund in den Staub; vielleicht ist noch Hoffnung.
- Er biete die Backe dar dem, der ihn schlägt, und lasse sich viel Schmach antun.

Denn der Herr verstößt nicht ewig; sondern er betrübt wohl und erbarmt sich wieder nach seiner großen Güte. **Denn nicht von Herzen plagt und betrübt er die Menschen.**

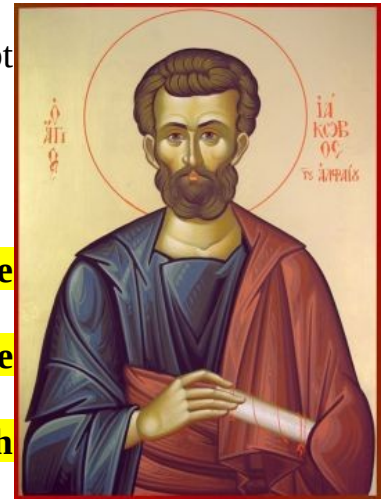


Klagelieder 3, 29

Rat des Apostels Jakoobus:

»Gott widersteht den Hochmütigen, aber den Demütigen gibt er Gnade.«

- **So seid nun Gott untertan.**
- **Widersteht dem Teufel, so flieht er von euch.**
- **Naht euch zu Gott, so naht er sich zu euch.**
- **Reinigt die Hände, ihr Sünder, und heiligt eure Herzen, ihr Wankelmütigen.**
- **Klagt, trauert und weint; euer Lachen verkehre sich in Weinen und eure Freude in Traurigkeit.**
- **Demütigt euch vor dem Herrn, so wird er euch erhöhen.**



Jak 4, 6-10

++++ +++++ +++++



**„Herr, gib mir den Glauben
und die Geduld der Heiligen.“**

Gebet des Hl. Sofronij von Essex